



ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi
ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 6
ಸಂಪುಟ : 6

Issue : 12
ಸಂಚಿಕೆ : 12

April 2024
ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

Pages : 32
ಪುಟಗಳು : 32

₹ 20/-
₹ 20 ರೂ.

ಝಗಾಡ ಹಬ್ಬದ

ಶುಭಾಶಯಗಳು



|| Jai Sri Gurudev ||



SJ BGS POLYTECHNIC



(A Venture of Sri Adichunchanagiri Shikshana Trust ®)

(Approved by All India Council for Technical Education, New Delhi &

Recognised by Government of Karnataka)

B G NAGAR, (BGSIT CAMPUS), NAGAMANGALA TALUK, MANDYA DISTRICT.

COURSES OFFERED:

- CIVIL ENGINEERING
- MECHANICAL ENGINEERING (General)
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING
- ELECTRICAL & ELECTRONICS ENGINEERING
- ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING

Eligibility:-

Pass in SSLC or
Equivalent Examination
with 35% aggregate.

OUR VISION:

To Impart Quality Education
Transformation of Child through Excellent Education
Child Centered Education



Institution Code : 541

Hunt Your Dreams



Salient Features

- Highly Qualified and Experienced Faculty
- Spacious well equipped Class Rooms, Labs, Workshops and Seminar Halls
- Internet Facility
- Hostel Facility for Boys & Girls
- Sports Facility
- Transportation
- Canteen Facility
- Library



For Admissions, Contact :

PRINCIPAL
SJ BGS POLYTECHNIC,

BGSIT CAMPUS, BG Nagar (Bellur Cross)
Nagamangala Taluk, Mandya District
Karnataka - 571 448

E-mail : ppl.sjbgsp@gmail.com

Web : www.sjbgsp.com

Cell No. : 9448207483



ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಸಂವಾದಕಿಯಾ

ಮಾಸಿಕ



ಏಪ್ರಿಲ್ : 2024

ಸಂಪುಟ 6, ಸಂಚಿಕೆ 12

ಸಂಪಾದಕರು

ಡಾ|| ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/-
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/-
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/-

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.



ಸಂಪಾದಕರು

ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,
ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ

ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ,

ಮಾಗಡಿ - 562 120 ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಮುದ್ರಕರು

■ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 023.

■ ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು
ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು
ಕೆಳಗಿನ ಈ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ
ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamrudhi@gmail.com

☎ 8971608213



ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಸರ್ಗದ ಮೈತುಂಬಿ... 'ಯುಗಾದಿ' ಬಂದಿತಂದರೆ ಎಲ್ಲಡೆಯಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ, ಸಂಭ್ರಮ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಚೈತ್ರಮಾಸದಿಂದ ವಸಂತ ಋತು ತುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ವನಗಳೆಲ್ಲ ಚಿಗುರಿ ಹೂ ಬಿಟ್ಟು ಯುಗಾದಿಯ ಹರ್ಷವನ್ನು ಬೀರುವವು. ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಮರಗಿಡಬಳ್ಳಿಗಳು ಹಸಿರಾಗಿ ನಳ-ನಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

ಯುಗಾದಿಯ ದಿನ ಮುಂಜಾನೆ ಬೇವು ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ, ಹೊಸಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ತಮ್ಮ ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ, ಬೇವು ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲವು ಸುಖ-ದುಃಖ, ರಾತ್ರಿ-ಹಗಲು ಇವುಗಳ ಸಂಕೇತಗಳಾಗಿವೆ. ಮಾನವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯ ಅಂಶಗಳು. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮತೋಲನ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡೇ ಮನುಷ್ಯ ಬದುಕಬೇಕು. ಕಷ್ಟ-ಸುಖ, ನೋವು-ನಲಿವುಗಳ ಸಮ್ಮಿಶ್ರಣವಾಗಿದೆ. ಎರಡನ್ನೂ ಸಮದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸವಿಯುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಲೆಂದೇ ಯುಗಾದಿಯಂದು ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ತಿನ್ನಿಸುವರು.

ನೋವು ನಲಿವು ಎರಡಕ್ಕೂ ನಾವು ಸ್ವಾಗತ ನೀಡಬೇಕು. ನಾವು ಬೇವಿನ ಸಮಾನವಾದ ದುಃಖ, ಅಶಾಂತಿಯ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಬೆಲ್ಲದ ಸಮಾನವಾದ ಶಾಂತಿ, ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸುಖ, ಆತ್ಮೀಯತೆ, ಸ್ನೇಹ, ಮಧುರತೆಯ ಅನುಭವ ಎಂಬ ನಿಜ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ.

ಬಿದಿಗೆ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನ

ಅಂದು 'ವರ್ಷ ತೊಡಕು' ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಸತ್ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೋಸ್ಕರ ನಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದಿನ. ವರ್ಷ ವಿಡೀ ಸುಖ ನೀಡುವಂತೆ, ಕಷ್ಟ ನಿವಾರಿಸುವಂತೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ದಿವಸ. ಈ ದಿನ ಯಾರಿಗೆ ಏನನ್ನು ಪಡೆಯುವರೋ ಅದು ಇಡೀ ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಅಂದು ಬಿದಿಗೆಯ ದಿನ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನ ಮಾಡುವರು.

ತಮಸೋಮಾ ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಮಯಾ...

ವರ್ತಮಾನ ಸಮಯ ಕಲಿಯುಗದ ಕೊನೆಯ ಹಾಗೂ ಸತ್ಯಯುಗದ ಸಂಗಮ ಸಮಯ, ಸಂಗಮ ಯುಗವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಕಲಿಯುಗದ ಅಂಧಕಾರದ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಸತ್ಯಯುಗದ ಸುಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಉದಯ ಕಾಲವೇ ಯುಗಾದಿ. ಈ ಯುಗಾದಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರಾಕಾರ ಶಿವನು ಪ್ರಜಾಪಿತ ಬ್ರಹ್ಮಾರವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿ, ಹೊಸ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡುವನು. ಕಲಿಯುಗದ ತಮೋಪ್ರಧಾನ ಮನುಷ್ಯಾತ್ಮರಿಗೆ ಸತ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರಿಗೆ ಸಹಜ ರಾಜಯೋಗವನ್ನು ಕಲಿಸಿ, ಅವರನ್ನು ಸ್ವರ್ಗ ಅಥವಾ ರಾಮರಾಜ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇಕಾಗುವ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ-ನಾರಾಯಣ, ಶ್ರೀರಾಮ-ಸೀತೆಯರ ಸಮಾನ ದೇವಾತ್ಮರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ರಾಮಾಯಣದಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರನು ವೈಜಯಂತಿ ಮಾಲೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಚಿನ್ನದ ಕಲಶವನ್ನು ವಸುವಿಗೆ ನೀಡಿದ ದಿನವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಯುಗಾದಿಯ ಶುಭಾಶಯ

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-1

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024



ಜಿಗುರಿ ಅರಳ ಸುರಳ ಯುಗಾದಿ



ಡಾ. ಗುರುರಾಜ ಪೋಶೆಟ್ಟಿಹಳ್ಳಿ (ಪ್ರಣವ)
ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಚಿಂತಕರು

ಋತುಗಳ ರಾಜ ವಸಂತ. ವಸಂತದ ರಾಜ ಚೈತ್ರ. ಕುಸುಮಾಕರ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ, “ತಾನೇ ವಸಂತ” ಎಂದು ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಆಶ್ವಾಸನೆ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಚೈತ್ರಮಾಸದ ಅಧಿವೇವ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಎಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥಗಳು ಗುರುತಿಸುತ್ತವೆ. ಚೈತ್ರ ಶುದ್ಧ ಪಾಡ್ಯಮಿಯ ದ್ವಾಪರಯುಗ ಮುಗಿದು ಕಲಿಯುಗ ಆರಂಭವಾಗುವ ಮಹತ್ವದ ದಿವಸ. ಯುಗ ಆರಂಭವಾದ ದಿನ ಆದಾದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಸಂವತ್ಸರದ ಆರಂಭದ ದಿನವನ್ನು ‘ಯುಗಾದಿ’ ಎಂದು ಸ್ಮರಿಸಿ ಹಬ್ಬವನ್ನಾಚರಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸುವುದು.

ಯುಗಾದಿ- ಸಂವತ್ಸರದ ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವಷ್ಟೆ. ಇನ್ನು ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಸಂವತ್ಸರವೆಂದರೇನೆಂಬುದನ್ನು ನೋಡೋಣ. ಸೂರ್ಯನು ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದುವಾದರೆ, ಅವನ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವ ಭೂಗ್ರಹಕ್ಕೆ, ಅವನ ಸುತ್ತ ಒಂದು ಸುತ್ತು ಬರಲು ಒಂದು ವರ್ಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಸೂರ್ಯನ ಒಂದು ಸುತ್ತು ಸುತ್ತುಲು ಗುರುವಿಗೆ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳು, ಶನಿ ಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳೂ ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಭೂಮಿ, ಬುಧ ಮತ್ತು ಶನಿ ಗ್ರಹಗಳು ಒಂದೇ ಆರಂಭ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಬರಲು, 12X5 ಅರವತ್ತು ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಭಾರತೀಯ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು ಈ ವರ್ಷಗಳನ್ನನುಸರಿಸಿ ಅರವತ್ತು ಸಂವತ್ಸರಗಳ ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಖಗೋಳ ವಿಜ್ಞಾನದ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಭಾರತೀಯ ಪಂಚಾಂಗ ಕರ್ತರ ಕಾಲಚಕ್ರ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹ. ಪ್ರಸ್ತುತ 32ನೇಯ ವಿಳಂಬಿ ವರ್ಷ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸೌರಮಾನ ಹಾಗೂ ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಇವೆರಡರ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ-ತಿಥಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿರುವುದರಿಂದ, ಯುಗಾದಿಯ ದಿನಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಲಿತವಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಯುಗಾದಿ ಚೈತ್ರ ಪಾಡ್ಯದಂದೆ ಬಂದರೆ ಸೌರಮಾನ ಪಂಚಾಂಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ತಮಿಳುನಾಡಿಗರಿಗೆ ಚಿತ್ತಿರೈ ಅಥವಾ ಮೇಷಮಾಸದ ಮೊದಲ ದಿನ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನೇ ಇದ್ದರೂ ಯುಗದ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ದಿನವೇ ‘ಯುಗಾದಿ ಆಚರಣೆ’ ಎಂಬುದು ನಿಶ್ಚಿತ.

‘ಯುಗಾದಿ’-ಹೀಗಾಗಿ ಒಂದು ಪರ್ವ ದಿನ ಹಾಗೂ ಮೈಲಿಗಲ್ಲಿನ ದಿನ. ಬದುಕಿನ ರಸ್ತೆಯ ಈ ಮೈಲಿಗಲ್ಲು ಬಳಿ ಒಂದು ದಿನ ನಿಂತು ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಬದುಕು ಸಾಗಿ ಬಂದ ಪರಿಯನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಬೇಕು. ಅವರೆಗೆ ಬದುಕಿನ ಸಂಕಷ್ಟಗಳು, ಸಾಧನೆಗಳು, ಜಯಾಪಜಯಗಳು - ಇವುಗಳನ್ನು ಮಥನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಮುಂದಿನ ಹಾದಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬರುವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿಶ್ಚಿತ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೈ ಸುಖಮಯವೇ ಆಗಿರಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಆ ಹಾದಿ ಹೂವಿನ ಸುಪ್ಪತ್ತಿಗೆಯೋ ಅಥವಾ ಮುಳ್ಳಿನ ಮಂಚವೋ ತಿಳಿಯದು. ಆದರೆ ಬದುಕಿನ ದೋಣಿ, ಅಲೆಗಳ ಉಬ್ಬರವಿಳಿತಗಳನ್ನೆದುರಿಸಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗಬೇಕಷ್ಟೆ! ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮತ್ವದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕಷ್ಟೆ; ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೇ ಹೇಳಿಲ್ಲವೆ- ‘ಸಮತ್ವವೇ ಯೋಗ’ವೆಂದು. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಹಬ್ಬದ ದಿನದ ಆಚರಣೆ ಅತಿ ಮಹತ್ವದ್ದು. ಹಬ್ಬದ ಉಷಃಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು, ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಆದಿತ್ಯ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಮಸ್ಕವಿತ್ರೇ ಜಗದೇಕ ಚಕ್ಷುಸೇ
ಜಗತ್ತಸೂತಿ ಸ್ಥಿತಿ ನಾಶ ಹೇತವೇ
ತ್ರಯೀಮಯಾಯ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಧಾರಿಣೇ
ವಿರಿಂಚಿ ನಾರಾಯಣಾ ಶಂಕರಾತ್ಮನೇ

ಅನಂತರ ದೇಹದ ಕೊಳೆಯನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ತೈಲ ಲೇಪಿಸಿ ಅಭ್ಯಂಜನ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಮನೆಯ ಮುಖ್ಯ ದ್ವಾರವನ್ನು ಮಾವು-ಬೇವು ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಸಿಂಗರಿಸಿ, ಹೊಸ್ತಿಲಿಗೆ ಕುಂಕುಮ ಹಚ್ಚಿ ಸರಸ್ವತಿ-ಲಕ್ಷ್ಮೀಯನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಬೇಕು. ಅನಂತರ ಪೂಜಾಗೃಹದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಅರ್ಚಿಸಬೇಕು. ಇಷ್ಟ ದೇವತಾ ಪೂಜೆಯ ಅನಂತರ ತಮ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯ ರೀತ್ಯ ನೂತನ ವರ್ಷದ ಪಂಚಾಂಗ-ಆದಿಲ್ಲವಾದರೆ ನೂತನ ವರ್ಷದ ದಿನದರ್ಶಿಕೆಯನ್ನಿಟ್ಟು ಕುಂಕುಮ ಹಳದಿಗಳನ್ನು ಲೇಪಿಸಿ ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿ, ಆ ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ‘

ಶತಾಯುರ್ವಜ್ರದೇಹಾಯ ಸರ್ವಸಂಪತ್ಕರಾಯಚಿ

ಸರ್ವಾರಿಷ್ಟ ವಿನಾಶಾಯ ನಿಂಬಕಂದಳ ಭಕ್ಷಣಂ॥

ಎಂಬ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಸರ್ವ ಕಷ್ಟಗಳ ನಿವಾರಣೆ, ಸಂಪತ್ತು ಪ್ರಾಪ್ತಿ, ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯ ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಆಯುಸ್ಸು ಪ್ರಧಾನಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಪ್ರಸಾದ ಸೇವನೆ. ಬೇವು ಕಹಿ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಪಣ್ಯದ ಪ್ರತೀಕವಾದರೆ ಬೆಲ್ಲ ಸಿಹಿ ಅಥವಾ ಸಂತೋಷದ ಪ್ರತೀಕ. ಈ ಕಹಿ-ಸಿಹಿ ಮಿಶ್ರಣದ ಸೇವನೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆಗಾಗಿ.

ಯುಗಾದಿ ಹೊಸತು ತರುತ್ತಿದೆ

ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ ಸೇವನೆಯ ಅನಂತರ ಪಂಚಾಂಗ ಶ್ರವಣ. ಇದರ ಗುರಿ ಬರುವ ವರ್ಷದ ಬಗ್ಗೆ ಆಶಾದಾಯಕ ಭಾವನೆ ಹೊಂದಲು. ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಪಂಚಾಂಗ ಶ್ರವಣದಿಂದ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷದ ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು, ಅದರ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು. ನಮ್ಮ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ಸಂವತ್ಸರವೂ ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸುವಾಗ ಮನುಕುಲದ ಸೃಷ್ಟಿಚಕ್ರದ-ಯುಗದ ಆರಂಭ ದಿನವನ್ನು ಸಂತಸದಿಂದ ಆಚರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸಮಂಜಸವೇ ಸರಿ. ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳು ಹೊಸ ವರ್ಷವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ದಿನಕ್ಕೂ ಭಾರತೀಯರು ‘ಯುಗಾದಿ’ಯನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಇರುವ ಮುಖ್ಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಹೊಸ ವರ್ಷ ‘ಪ್ರಕೃತಿ’ಯ ಹೊಸತನದೊಂದಿಗೆ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು. ಶಿಶಿರ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣಾದ ಎಲೆಗಳು ಉದುರಿ ಹೊಸ ಎಲೆಗಳು ಚಿಗುರಲಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ವಸಂತದಲ್ಲಿ ಅವು ನಳನಳಿಸುವ ಹೂಗಳಾಗಿ ಅರಳುವ ಸಮಯ. ಆಗ ಬೀಸುವ ಮಾರುತವೂ ಅಷ್ಟೇ. ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುವ ಆ ಗಾಳಿ ಮೈಮನಗಳಿಗೆ ಆಹ್ಲಾದಕರ. ಎಂತಹ ಜಡ ಜೀವಿಯನ್ನೂ ಬಡಿದೆಬ್ಬಿಸಿ ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬಿಸುವ ಚೇತೋಹರಿ ಸಮಯ. ಹಕ್ಕಿಗಳ ಚಿಲಿಪಿಲಿ ಗಂಧರ್ವ ಗಾಯನದಂತೆಯೇ ಮಧುರ. ಈ ಸೊಬಗನ್ನು ಕವಿ ವರ್ಣಿಸುವ ಪರಿ ನೋಡಿ:

ವಸಂತ ಬಂದ, ಋತುಗಳ ರಾಜ ತಾ ಬಂದ

ಚಿಗುರನು ತಂದ, ಹೆಣ್ಣು ಕುಣಿಸುತ ನಿಂದ

ಚಳಿಯನ್ನು ಕೊಂದ, ಹಕ್ಕಿಗಳುಲಿಗಳ ಚಂದ

ಕೂವು ಜಗ್ ಜಗ್, ಪುಷ್ಪೀಟುವಿಟ್ಟವೊ! (ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀ).

ಇಂತಹ ವಸಂತದ ಆರಂಭದ ದಿನವನ್ನು ಯುಗದ ಮೊದಲ ದಿನವೆಂದು ಗುರುತಿಸಿ ಪರಮಾತ್ಮ-ಪ್ರಕೃತಿ-ಪುರುಷ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ, ಲೌಕಿಕದಿಂದ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸೇತುವೆನಿಸುವ ಕೊಂಡಿ ಈ ಹಬ್ಬ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುವ ಚೈತ್ರಮಾಸಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟತೆಗಳುಂಟು. ಚೈತ್ರಮಾಸದ ಮೊದಲ ದಿನ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ

ನಿಯೋಗವಾದ ಮಹತ್ವದ ದಿನವಾದರೆ, ಬಿದಿಗೆ ಶ್ರೀ ಮನ್ನಾರಾಯಣನ ದಶಾವತಾರವಾದ ದಿನ. ಅಂದಿನ ಯುಗ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವೋತ್ತಮಿ ವಿಕಸಿತವಾದ ಹಾಗೆ ಜಲ ಚರ ಮತ್ಸ್ಯರೂಪಿಯಾಗಿ ಶ್ರೀಹರಿ ವೇದಗಳನ್ನು ಭೂಮಿಗೆ ತಂದನಂತೆ. ತದಿಗೆ ಗೌರಿಗೆ ಮೀಸಲಾದ ಹಬ್ಬವಾದರೆ ಚತುರ್ಥಿ ಗಣೇಶ ಅವತರಿಸಿದ ದಿನ. ನಾಗ ದೇವತೆಗಳು ಪಂಚಮಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರಾದರೆ ಸ್ಕಂದ ಧರ್ಮಿಗಳಿದ್ದು ಷಷ್ಠಿಯಂದು. ಚೈತ್ರ ಶುಕ್ಲ ಸಪ್ತಮಿಯಂದು ಸೂರ್ಯರಾಧನೆ. 'ಆದಿತ್ಯ ಹೃದಯಂ'ದ ಪಠಣ ಫಲಪ್ರದಾಯಕ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಪಂಚಾಂಗ ಕರ್ತರದು. ಅಷ್ಟಮಿ ಸಪ್ತ ಮಾತೃಕೆಯರ ಪೂಜೆಗೆ ಮೀಸಲು. ನವಮಿಯ ದಿನವೇ ಮರ್ಯಾದಾ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಶ್ರೀರಾಮ ಜನ್ಮದಿನ. ಆ ದಿನ ಮನೆಯ ಉತ್ತರ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಂಟಪ ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಬಾಳೆಯಕಂಬ ಮಾವಿನ ಎಲೆಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಬೇಕು. ಸೀತಾಮಾತೆ ಸಮೇತ ಶ್ರೀರಾಮನ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಷೋಡಶೋಪಹಾರಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ, ಆ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಸತ್ಪಾತ್ರರಿಗೆ ದಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಶಾಸ್ತ್ರವಿಧಿತ. ಪ್ರತಿಮೆಯಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀರಾಮನ ಬಲ ಹಸ್ತ ಜ್ಞಾನಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಎಡ ಹಸ್ತ ಮಾತೆಯನ್ನು ಸುತ್ತುವರಿದಿರಬೇಕು. ಸೀತಾದೇವಿ ಶ್ರೀರಾಮನ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ವಿರಾಜಮಾನಳಾಗಿರಬೇಕು. ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಚಿನ್ನದಲ್ಲಿಯಾಗಲಿ, ಬೆಳ್ಳಿಯಲ್ಲಾಗಲಿ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಅಳತೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಸಿದರೆ ಸಾಕು. ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥರು ಶ್ರೀರಾಮನಿಗೆ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ ಮಾಡುವುದೂ ಉಂಟು. ದಶಮಿ ಧರ್ಮರಾಜನ ಪೂಜೆಗೆ ಮೀಸಲು. ಚೈತ್ರ ಶುದ್ಧ ಏಕಾದಶಿಯೂ ಪವಿತ್ರವೆ. ಆ ದಿನ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ತೊಟ್ಟಲು ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ, ಗೀತೆ ಗಾಯನದಿಂದ ಅವನನ್ನು ಸಂತುಷ್ಟಗೊಳಿಸಿ, ನಾಟ್ಯ ಮಾಡಿ ರಂಜಿಸಬೇಕು. ಆ ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಉಪವಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡುವುದು ವೈದಿಕ ವಿಷ್ಣುರೂಪಿ ಪರಮಾತ್ಮನ ಕೈಂಕರ್ಯಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ತ್ರಯೋದಶಿ ಕಾಮರೂಪಿಯಾದ ಮನ್ಮಥನ ಸೇವೆಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತ. ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಶಿವಾರಾಧನೆಯಾದರೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ದೇವೇಂದ್ರ-ಶಚಿಯರ ಸ್ಮರಣೆಗೆ ಮೀಸಲು. ಚೈತ್ರಮಾಸದ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂದು ಹನುಮನ ಈ ದಿನದಂದೆ. ಕೆಲವು ವರ್ಗದ ಜನರು ಚಿತ್ತಗುಪ್ತನ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂದೆ.

ಚೈತ್ರಮಾಸದ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಸರು ಮಧುಮಾಸ. ಮಧು ಎಂದರೆ ಜೇನುತುಪ್ಪ. ಆ ಮಾಸ ಜೇನಿನಷ್ಟೇ ಮಧುರ, ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ಹಾಗೂ ಆಹ್ಲಾದಕರ. ಸೂರ್ಯ ಮೇಷ ರಾಶಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದರಿಂದ ಇದು 'ಮೇಷ ಸಂಕ್ರಮಣ'ದ ಪರ್ವ ಸಮಯ. ಹಾಗಾಗಿ 'ವಿಷು' ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆಯೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೇ. ಈ ಮಾಸದ ದೇವತೆ 'ವಿಷ್ಣು'ವಾದುದರಿಂದ 'ವಿಷ್ಣು ಮಾಸ'ವೆಂದು ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯೂ ಈ ತಿಂಗಳಿನದೆ.

ಈ ವಿಷ್ಣುಮಾಸದ ಧರ್ಮಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು ಆಚರಣೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾಗಿವೆ. ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ವ್ರತದಂತೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ. ಇದು ಬೇಸಗೆಯ ಆರಂಭವಾದುದರಿಂದ ಕೆರೆ ಸರೋವರಗಳು ಬತ್ತಿ ಬರಿದಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ತೊರೆಗಳಂತೂ ಹೇಳ ಹೆಸರಿಲ್ಲದಂತಿರುತ್ತವೆ. ಆಗ ಜನ, ಪಶು, ಪಕ್ಷಿಗಳು ನೀರಿನ ಅಭಾವ ಎದುರಿಸುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಪಶು ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು, ಪಕ್ಷಿಗಳ ಕೈಗೆಟುಕುವಂತೆ ಮಣ್ಣಿನ ಮಡಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿ ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿಡುವುದು ವಿಧಿತ ಧರ್ಮ. ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗಾಗಿ ಅರವಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಸ್ತುತೃಹರು. ಚೈತ್ರ ಶುಕ್ಲ ಪಾಡ್ಯದಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ನಲವತ್ತೈದು ದಿವಸಗಳ ಕಾಲ ನೀರು ಕುಡಿಯಲು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು.

ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಜನ ದಾನ ಮಾಡಲಾಗದವರೂ ಸಹ, ತಮ್ಮ ಮಿತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಅಥವಾ ತಾಮ್ರದ ತಂಬಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿ ಸಪಾತ್ರರಿಗೆ-ಅಂದರೆ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರಿಗೆ - ಇದರಲ್ಲಿ ಜಾತಿ ಮತ ಭೇದ ಭಾವನೆ ಮಾಡಬಾರದು, ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ 'ಉದಕುಂಭ ದಾನ'ವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ತ್ರೀಮೂರ್ತಿಗಳ ಅನುಗ್ರಹ ಪಡೆಯಲು ನಮ್ಮ ಮನೋ ಕಾಮನೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದಕ್ಕಿಂತ ಬೇರೆ ಯಾವ ಸುಲಭೋಪಾಯವಿದೆ? ಬೆಳ್ಳಿ-ತಾಮ್ರ ತಂಬಿಗೆಯನ್ನೂ ಕೊಡಲಾಗದವರು ಒಂದು ಮಣ್ಣಿನ ಮಡಕೆಯನ್ನು ನೀರು ತುಂಬಿ ಕೊಟ್ಟರೂ ಸಾಕು. ನೀರಿನ ದಾನಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟು ಫಲಪ್ರದಾನವಿದೆಯೆಂದರೆ, ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ನೀರು, ಮಜ್ಜೆಗೆ, ಪಾನಕ, ಕೋಸಂಬರಿಗಳನ್ನು

ದಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಅದೆನ್ನೆಷ್ಟು ಫಲಪ್ರದಾಯಕ! ಅದಕ್ಕಿಂತ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಪ್ರತಿ ದಿನವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಶ್ರೀರಾಮನವಮಿಯ ದಿನವಾದರೂ ಪಾನಕ ಕೋಸಂಬರಿಯ ನೈವೇದ್ಯ ಸಮರ್ಪಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನೇರ್ಪಡಿಸಿರುವುದು.

ಚೈತ್ರ ಪೂರ್ಣಿಮೆ- ವೈಶಾಖ ಸ್ನಾನದ ಆರಂಭದ ದಿನ. ಇಂದಿನಿಂದ ವೈಶಾಖ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯವರೆವಿಗೆ, ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ಉಷ್ಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ನದಿಯಲ್ಲಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬಾವಿಯ ನೀರಿನಲ್ಲಾಗಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ಪುಣ್ಯಕರ. ಆಧುನಿಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದು ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದರಿಂದ ಕೊಳಾಯಿ ನೀರೇ ಧರ್ಮ. ಈ ವೈಶಾಖ ಸ್ನಾನದ ಮಹಾತ್ಮೆಯಾದರೂ ಏನು?

ವೈಶಾಖಂ ಸಕಲಂ ಮಾಸಂ
ಮೇಷ ಸಂಕ್ರಮಣೇ ರವೇಃ
ಪ್ರಾತಃ ಸನಿಯಮಃ ಸ್ನಾಸ್ಯೇ
ಪ್ರಿತೋಸ್ತು ಮಧು ಸೂದನಃ
ಮಧು ಹಂತುಃ ಪ್ರಸಾದೇನ
ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನಾಮನುಗ್ರಹಾತ್
ನಿರ್ವಿಘ್ನಮಸ್ತು ಮೇ ಪುಣ್ಯಂ
ವೈಶಾಖ ಸ್ನಾನ ಮನ್ವಹಂ

ಈ ಸ್ನಾನ ಮಧುಸೂದನನಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಮೇಲೆ ಮತ್ತೆ ಹೇಳುವುದೇನಿದೆ?

ಇದು ವಿಷ್ಣು ಮಾಸವಾದುದರಿಂದ 'ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ' ಪಠಣ, 'ಶ್ರೀರಾಮ ತಾರಕ ಮಂತ್ರ'ದ ಜಪ ಅತ್ಯಂತ ಫಲದಾಯಕ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಚೈತ್ರಮಾಸವನ್ನು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಉತ್ತರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಗುಜರಾತಿನಲ್ಲಿ ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು 'ವಸಂತ' ನವರಾತ್ರಿಯೆಂದು ಆಚರಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ. 'ವಸಂತ' ಋತುವಿನ ಮೊದಲ ಒಂಬತ್ತು ದಿವಸಗಳು ಶಕ್ತಿಯ ಆರಾಧನೆ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವುದರ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಯುಗ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮನಾದರೂ ಶಕ್ತಿ-ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆ ಕಾರ್ಯ ಅಸಾಧ್ಯವಷ್ಟೆ. ಅದಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಬ್ರಹ್ಮ ತನ್ನ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸರಸ್ವತಿಯನ್ನಾಗಿಸಿದ್ದು. ಶಾಕ್ತ ಪುರಾಣಗಳು ಶಕ್ತಿಯ ಹಿರಿಮೆಯನ್ನು ಸಾರಿ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ನಾವು ಶರದೃತುವಿನಲ್ಲಿ 'ನವರಾತ್ರಿ' ಆಚರಿಸಿದರೆ ಉತ್ತರ ಭಾರತೀಯರಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ವಸಂತದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ ನವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದೇವಿ ಮಹಾತ್ಮೆ ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಪಠಣ ಅಲ್ಲಿನ ಸಂಪ್ರದಾಯ.

ಆಚರಣೆ, ಸಂಪ್ರದಾಯ-ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ ಚೈತ್ರಮಾಸ ಸಂಭ್ರಮದ ಮಾಸ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ದರ್ಪಣ ಹಿಡಿದಂತೆ-ಅಂದರೆ ವಿಶ್ವರೂಪ ತೆರೆದಂತೆ. ಅದೆಂದಿಗಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವೆ? ❀

ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸುಘೋಷ

ಚಿನ್ನದ ಅದಿರು ಸಂಸ್ಕಾರವಿಲ್ಲದೆ
ಅಪರಂಜಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಸಂಸ್ಕಾರವಿಲ್ಲದೆ
ಶಿಲೆಯು ಪೂಜಾರ್ಹ
ಮೂರ್ತಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಉತ್ತಮ ಸಂಸ್ಕಾರವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮಾನವನು
ಪಶುವಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತಾನೆ.

ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ

ಶ್ರೀರಾಮ ನವಮಿ

ರಾಮ ನವಮಿಯ ಹಬ್ಬವನ್ನು 17 ಏಪ್ರಿಲ್ 2024 ರಂದು ಬುಧವಾರ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನ ಸಿದ್ಧಿದಾತ್ರಿ ದೇವಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚೈತ್ರ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷದ ನವಮಿ ತಿಥಿಯು 16ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2024 ರಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 01.23 ಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮರುದಿನ ಅಂದರೆ 17ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2024 ರಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 03.14 ಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀ ರಾಮನು ರಾಜ ದಶರಥನ ಮಗನಾಗಿ ಈ ದಿನಾಂಕದಂದು ಜನಿಸಿದನು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ದಿನದಂದು ಶ್ರೀರಾಮನನ್ನು ವಿಧಿ ವಿಧಾನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಪೂಜಿಸಿದರೆ ಆತನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇದಲ್ಲದೆ ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಹ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ರಾಮ ನವಮಿಯಂದು ಕೆಲವು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ.

ರಾಮ ಮಂತ್ರ:-

ರಾಮ ನವಮಿಯ ದಿನದಂದು ನೀವು ಕೆಲವು ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭಗವಂತ ರಾಮನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಇದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ರಾಮಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು 108 ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ.

”ಶ್ರೀ ರಾಮ್ ರಾಮ ರಾಮೇತಿ
ರಮೇ ರಾಮೇ ಮನೋರಮೆ
ಸಹಸ್ರನಾಮ ತತ್ಪುಲಂ
ಶ್ರೀ ರಾಮ್ ನಾಮ್ ವರನ್ಯೆ”



ಶ್ರೀ ರಾಮ ನವಮಿಯು ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರನ ಮಂಗಳವಾದ ದರ್ಶನದ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರನು ಚೈತ್ರ ಮಾಸದಲ್ಲಿ (ಮಾರ್ಚ್ - ಏಪ್ರಿಲ್), ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಚಂದ್ರನ ಒಂಬತ್ತನೇ ದಿನದಂದು (ಚೈತ್ರ ಮಾಸ, ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷ, ನವಮಿ ತಿಥಿ) ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡನು ಮತ್ತು ಈ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಶ್ರೀ ರಾಮ ನವಮಿ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರನು ಅಯೋಧ್ಯೆಯ ರಾಜನಾದ ದಶರಥನ ಮಗನಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ಮಹಾರಾಜ ಇಕ್ಷ್ವಾಕು (ರಘು ವಂಶ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ) ರಾಜವಂಶದಿಂದ ಬಂದವನು. ದಶರಥನಿಗೆ ಮೂವರು ಹೆಂಡತಿಯರು: ಕೌಶಲ್ಯ, ಕೈಕೇಯಿ ಮತ್ತು ಸುಮಿತ್ರ, ಆದರೆ ಅವನಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಹರ್ಷಿ ವಶಿಷ್ಠರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ರಾಜನು ಪುತ್ರ ಕಾಮೇಷ್ಟಿ ಯಜ್ಞವನ್ನು ಮಾಡಿದನು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಮೂವರು ಹೆಂಡತಿಯರು ಪುತ್ರರನ್ನು ಗರ್ಭಧರಿಸಿದರು. ಕೌಶಲ್ಯ ರಾಮನಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದಳು ಮತ್ತು ಕೈಕೇಯಿ ಭರತನಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದಳು. ಸುಮಿತ್ರಾ ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಮತ್ತು ಶತ್ರುಘ್ನ ಎಂಬ ಅವಳಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದಳು.

ಶ್ರೀ ರಾಮ ನವಮಿ ಆಚರಣೆಗಳು

ಶ್ರೀರಾಮ ನವಮಿಯು ಇಸ್ಕಾನ್ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ಪ್ರಮುಖ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಭಕ್ತರು ದಿನವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀರಾಮನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅವನ ಪವಿತ್ರ ನಾಮಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ರಾಮ ನವಮಿ ವ್ರತವನ್ನು ಸಹ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಬಲರಾಮ ದೇವರನ್ನು ರಾಮ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಎಂದು ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಶೇಷ ಅಲಂಕಾರವು ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವೃಂದಾವನದ ಗೋಪಾಲಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಬಲರಾಮರು ರಾಜ ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ತಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ಲು ಮತ್ತು ಬಾಣಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಅಯೋಧ್ಯೆಯ ರಾಜಕುಮಾರರಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಜೆ ಶ್ರೀ ರಾಧಾ ಕೃಷ್ಣಚಂದ್ರನ ಉತ್ಸವ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸೀತಾ ರಾಮನಂತೆ ಅಲಂಕರಿಸಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಸುತ್ತಲೂ ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಕ್ತರು ಶ್ರೀರಾಮನ ಮಹಿಮೆಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ ಅವನ ನಾಮಗಳನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮೆರವಣಿಗೆಯ ನಂತರ, ಭಕ್ತರು ಶ್ರೀರಾಮ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತ ನಾಮವನ್ನು ಪಠಿಸುವ ಮೂಲಕ ರಾಮ ತಾರಕ ಹೋಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ .

ಹೋಮದ ನಂತರ ವಿಶೇಷ ಶಯನ ಆರತಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಭಕ್ತರು ನಾಮ ರಾಮಾಯಣವನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಾರೆ - ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣ ರಾಮಾಯಣವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸುವ ಹಾಡಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಶಯನ ಆರತಿಯ ನಂತರ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಉತ್ಸವ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. 🙏

ಪ್ರಕೃತಿ-ವಿಕೃತಿ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ

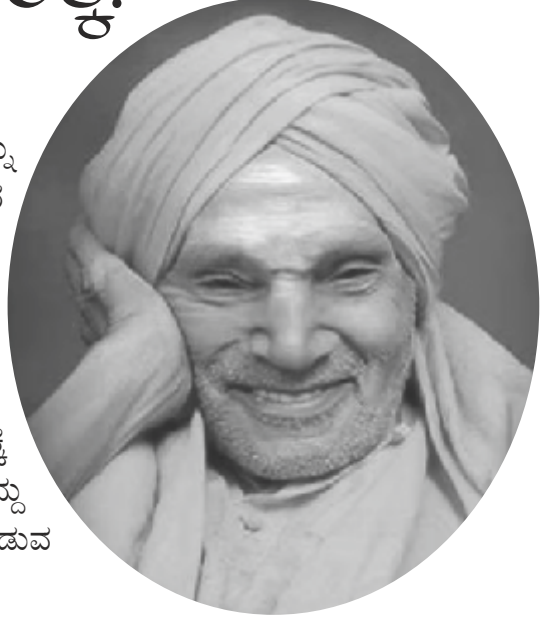
ಆಸೆ ಪ್ರಕೃತಿ, ದುರಾಸೆ ವಿಕೃತಿ,
ಸದಾಶಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ.

ಸಂಖ್ಯೇತಿ-ಸಮ್ಯಕ್-7

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

ಆಶ್ರಯ ಕೊಟ್ಟ ಆ.. ಮಠಕ್ಕೆ. ಆಸರೆಯಾದ ಜಂಗಮ

ಅನ್ನಕ್ಕಾಗಿ ಪರಿತಪಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲವದು ಇನ್ನು ಆಶ್ರಯದ ಮಾತೆಲ್ಲಿ..? ಇಂತಹ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಹುಡುಗನೊಬ್ಬ ಮರಳಮೇಲೆ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸಮಾಡಿ ಮರಳಮೇಲೆ ಬೆರಳಿಟ್ಟು ಬರೆಯುತ್ತಾ.. ಬರೆಯುತ್ತಾ.. ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಕೋಟ್ಯಾಂತರ ಜನರ ಸಂಕಷ್ಟ.. ಬಡತನ ನೋಡಿ ಅನ್ನ, ಅಕ್ಷರ, ಆಶ್ರಯ ಕೊಡುವಂತಹ ದಾಸೋಹಿಯಾಗುತ್ತಾನೆಂದರೆ ಯಾರೂ ಕೂಡ ನಂಬಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದ ಮಾತು.. ಆ ಮಾತನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಿದ್ದು ಬೇರಾರೂ ಅಲ್ಲ ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯ ಸಿದ್ಧಿ ಪುರುಷ, ನಡೆದಾಡುವ ದೇವರು ಖ್ಯಾತಿಯ ಸಂತ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರರು.



ಇವರು ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಭಯಂಕರ ಫ್ಲೇಗ್ ರೋಗ ಬಂದು ಜನರು ಜೀವಭಯದಿಂದ ತತ್ತರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಓದುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆಂಬ ಆತಂಕ ಕಾಡತೊಡಗಿತು. ಓದಿನಲ್ಲಿ ವಿಪರೀತ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದ ಅವರು ಓದನ್ನು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲಿಸದೆ ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಮುಂದೆ ಓದಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸತೊಡಗಿದರು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ತಮಗೆ ತೋಚಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿದರು. ಆಗ ಅವರ ಕಣ್ಣುಮುಂದೆ ಬಂದಿದ್ದು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗ ಮಠ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ತೆರಳಿದ ಅವರು ಆಗಿನ ಮಠಾಧೀಶರಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸಂಕಷ್ಟವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಆಶ್ರಯ ಕೋರಿದರು. ಬಾಲಕನಲ್ಲಿದ್ದ ಜ್ಞಾನದಾಹವನ್ನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡಿದ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಈ ಬಾಲಕನಲ್ಲಿ ಏನೋ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡರಲ್ಲದೆ, ಈತನಿಗೆ ಆಶ್ರಯ ನೀಡಿದರೆ ಮುಂದೆ ಈತ ಮಹಾಯೋಗಿಯಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಾಗಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ ಅವರು ಆಶ್ರಯ ನೀಡಿದರು.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮುಗಿಸಿದ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರು ಆಗಲೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅವರಲ್ಲಿನ ಈ ಆದರ್ಶಗುಣ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಇವರ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೀತಿ ಮೂಡಲು ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಅಭಿಮಾನದ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಲೇ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎ. ಆನರ್ಸ್ ಪದವಿ ಪಡೆಯಲು ಹೊರಟರು.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಶಿವಣ್ಣ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆಯೂ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾಮಠದ ಒಡನಾಟ ಮುಂದುವರೆದಿತ್ತು. ಹಿರಿಯ ಗುರುಗಳಾದ ಉದ್ದಾನ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಯ ಶ್ರೀಗಳಾಗಿದ್ದ ಮರುಳಾರಾಧ್ಯರ ಸಂಗ ಶಿವಣ್ಣನಿಗೆ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾಗಿದ್ದರು.

ವಿಧಿ ನಿಯಮ ಮೀರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂಬಂತೆ 1930ರಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠದಲ್ಲೊಂದು ಬರಸಿಡಿಲಿನ ಘಟನೆ ನಡೆದು ಬಿಟ್ಟಿತ್ತು. ಉದ್ದಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳ ಕಿರಿಯರಾದ ಶ್ರೀ ಮರುಳಾರಾಧ್ಯರು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಶಿವೈಕ್ಯರಾದರು. ಮರುಳಾರಾಧ್ಯರ ಕ್ರಿಯಾ ವಿಧಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಶಿವಣ್ಣನತ್ತ ದೃಷ್ಟಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದ ಉದ್ದಾನ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ಎಲ್ಲರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಶಿವಣ್ಣನೇ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠದ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದರು.

ಕಿರಿಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ 22 ರ ಹರೆಯದ ಶಿವಣ್ಣ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ತೆರಳುವಾಗ ಕಾವಿ, ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ ಧರಿಸಿ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾಗಿ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಸನ್ಯಾಸತ್ವ ಸ್ವೀಕಾರದ ನಂತರವೂ ಶಿವಣ್ಣ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿ ಎಲ್ಲರೂ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಚಕಿತರಾಗಿದ್ದರಂತೆ. ಆದರೂ ಉದ್ಯಾನನಗರಿಯಲ್ಲಿ ಸನ್ಯಾಸತ್ವದ ರೀತಿ, ರಿವಾಜುಗಳನ್ನು ಸಂಪ್ರದಾಯಬದ್ಧವಾಗಿ ಪಾಲಿಸುತ್ತ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ ಮಠದ ಏಳಿಗೆಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಉದ್ದಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಶಿವೈಕ್ಯರಾದ ನಂತರ ಮಠದ ಸಕಲ ಆಡಳಿತ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಮುಂದೆ ಶ್ರೀ ಮಠದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕಾಲಿಗೆ ಚಕ್ರ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡವರಂತೆ ಊರೂರು ಅಲೆದು ಸಾತ್ವಿಕ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬೋಗಸೆಯೊಡ್ಡಿ ಬೇಡಿ ಮಠವನ್ನು ಮಹಾನ್ ಮಠವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿದರು. ತ್ರಿವಿಧ ದಾಸೋಹದ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರೂ ಇತ್ತ ತಿರುಗಿ ನೋಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ ಬೆಳೆದ ಇತಿಹಾಸ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಂದ

ಇದೆ.



* * * * *

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸುಘೋಷ



ಹಸಿದವರಿಗೆ ನಾವು ನೀಡುವ
ಒಂದು ಹಿಡಿ ಅನ್ನವು ಕೂಡ
ಭಗವಂತನಿಗೆ ಸಲ್ಲುವ
ನೈವೇದ್ಯವೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ



ಮನೆ ಮದ್ದು

ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿಯೂ ಸಹ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ-ಸಮೃದ್ಧಿ-9

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

ಮಹಾವೀರ ಜಯಂತಿ

ಜೈನ ಧರ್ಮದ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಾವೀರ ಜಯಂತಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಇದು ಕೊನೆಯ ತೀರ್ಥಂಕರನಾದ ಮಹಾವೀರನ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಹಾವೀರ ಜನಿಸಿದ್ದು ಚೈತ್ರ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲ ತ್ರಯೋದಶಿಯಂದು. ಕ್ರಿ.ಪೂ. 599 ಅಥವಾ ಕ್ರಿ.ಪೂ. 615.ಮಹಾವೀರನು ಗನರಾಜ್ಯ ಎಂಬ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ವಿಜ್ಞೆ ಎಂಬ ರಾಜನು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಳ್ವಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನು.

ಇಕ್ಷ್ವಾಕು ರಾಜವಂಶದಲ್ಲಿ ರಾಜಕುಮಾರ ವರ್ಧಮಾನನಾಗಿ ಜನಿಸಿದನು. ಚಕ್ರವರ್ತಿಯಾಗುವ ಆಸೆಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ಅವರು ತಮ್ಮ 30ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಲೌಕಿಕ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ತೊರೆದರು. ಅವರು ಸತ್ಯದ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿ, ತಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನ ನೋವುಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಜ್ಞಾನೋದಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರು.

ಮಹಾವೀರ ಜಯಂತಿಯಂದು ಜೈನ ಬಸದಿಗಳನ್ನು ಬಾವುಟಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಗಿನ ಸಮಯ ಮಹಾವೀರನ ಪ್ರತಿಮೆಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಇದನ್ನು ತೊಟ್ಟಿಲಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಮೆರವಣಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಕ್ತಾದಿಗಳು ಅಕ್ಕಿ, ಹಣ್ಣು, ಹಾಲು, ನೀರು ಮೊದಲಾದವನ್ನು ನೈವೇದ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರವಚನಗಳು, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಗುಜರಾತ್ ರಾಜ್ಯದ ಗೀರ್ನಾರ್ ಮತ್ತು ಪಲಿತಾನಾದಲ್ಲಿರುವ ಬಸದಿಗಳಿಗೆ ದೇಶದ ಎಲ್ಲೆಡೆಗಳಿಂದ ಭಕ್ತರು ಬರುತ್ತಾರೆ

ಮಹಾವೀರ ಜಯಂತಿಯನ್ನು ಜೈನ ಧರ್ಮದ ಜನರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ದಿನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರ್ ಮಾನವರಿಗೆ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಐದು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಸರ್ವ ಜನರೂ ಸದಾ ಅಹಿಂಸೆ ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ (ಶುದ್ಧತೆ) ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು, ಏನೇ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದರೂ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳಬೇಕು, ಪ್ರತಿ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ತೋರುವುದು, ಭೌತಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಮೋಹದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯಿರಿ.

ಮಹಾವೀರ ಜಯಂತಿ ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಶ್ವೇತಾಂಬರ ಸಮುದಾಯದ ನಂಬಿಕೆಯಂತೆ, ಮಹಾವೀರರ ತಾಯಿಗೆ 14 ಕನಸುಗಳು ಬಿದ್ದಿದ್ದವು. ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು ವಿವರಿಸುವಂತೆ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಅರ್ಥವೂ ವರ್ಧಮಾನ್ ಮುಂದೆ ಚಕ್ರವರ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದೇ ಆಗಿತ್ತು. ಮಹಾವೀರರು ತಮ್ಮ 30ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಾಗ, ಈ ಕನಸು ನನಸಾಗೇ ಬಿಟ್ಟಿತು. ಅವರು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಸಿಕೊಂಡು ಕಿರೀಟವನ್ನೂ, ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನೂ, ಕುಟುಂಬವನ್ನೂ ತೊರೆದು ನಡೆದರು. 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅಜ್ಞಾತರಾಗಿ ಬದುಕಿದ ಅವರು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನೂ ಸಮಾನವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದುದಲ್ಲದೆ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಹಿಂಸೆಯ ಪಾಠ ಹೇಳಿದರು. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವರು ತೋರಿದ ಅಪ್ರತಿಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕಾಗಿ 'ಮಹಾವೀರ' ಎಂಬ ಬಿರುದನ್ನು ಪಡೆದರು. ತಮ್ಮ 72ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಹಾವೀರರು ನಿರ್ವಾಣ ಹೊಂದಿದರು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ॐ



ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನ



ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನವನ್ನು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಏಪ್ರಿಲ್ 22 ರಂದು “ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನ”ವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನವನ್ನು “ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭೂಮಿ ದಿನ” ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನವು ಪ್ರಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಗೃಹಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಮೇಲೂ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಸವಕಳಿ, ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಿರುವ ಪರಿಸರ, ಅರಣ್ಯನಾಶ ಹಾಗೂ ನೀರಿನ ಮಾಲಿನ್ಯದಂತಹ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಭೂಮಿಯ ವಿನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಆ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೊಣೆಯಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

1970 ಏಪ್ರಿಲ್ 22 ರಂದು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಭೂಮಿ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. 1969ರಲ್ಲಿ ಸ್ಯಾನ್‌ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಕೋದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಯುನೆಸ್ಕೋ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದ್ದ ಜಾನ್ ಮೆಕ್ ಕಾನ್ನೆಲ್ ಮಾತೃಭೂಮಿ ಹಾಗೂ ಶಾಂತಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದರು. ಮೊದಲು ವಿಶ್ವ ಭೂಮಿ ದಿನವನ್ನು ಮಾರ್ಚ್ 21 ರಂದು ನಡೆಸಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಏಕೆಂದರೆ ಆ ದಿನ ಉತ್ತರ ಗೋಳಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ವಸಂತಕಾಲದ ಮೊದಲ ದಿನ. ಆದರೆ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕದ ಸೆನೆಟರ್, ಗೇಲಾರ್ಡ್ ನೆಲ್ಸನ್ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಏಪ್ರಿಲ್ 22, 1970 ರಂದು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ದಿನಕ್ಕೆ “ಭೂಮಿ ದಿನ” ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರು.

ಮಹತ್ವ

ಭೂಮಿಯ ಸುರಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸರವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಶ್ವ ಭೂ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಲ, ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ, ಅರಣ್ಯನಾಶ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕು, ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಈ ದಿನದ ಮಹತ್ವವಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಭೂ ದಿನದ ಆಚರಣೆಗಳು ಪರಿಸರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 190ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪರಿಸರ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಯು.ಎಸ್. ಸ್ಟೇಟ್ ಸೆಕ್ರೆಟರಿ ಜಾನ್ ಕೆರ್ನಿ ಮಾಜಿ ಯು.ಎಸ್. ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ರಾಯಭಾರಿ ಟಾಡ್ ಸ್ಟರ್ನ್ ಮತ್ತು ಯು.ಎಸ್. ಮಿಷನ್ ಟು ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಚಾರ್ಜ್ ಡಿ ಅಫೈರ್ಸ್ ಮಿಚೆಲ್ ಸೀಸನ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸಿಒಪಿ 21 ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕಾಗಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳ ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ವಾತಾವರಣ ಕೆಡುತ್ತಿದ್ದು, ಮಾಲಿನ್ಯಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ 1970ರಲ್ಲಿ ಪರಿಸರಪ್ರೇಮಿಗಳ ಚಳವಳಿ ನಡೆಯಿತು. ಇದು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಸ್ವರೂಪವನ್ನೂ ಪಡೆಯಿತು. ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿಗಳು ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಾಗರಿಕರೆಲ್ಲ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಂಡು ಈ ಮಾಲಿನ್ಯ ಹೋಗದಿದ್ದರೆ ಉಳಿಗಾಲವಿಲ್ಲ ಎಂದರಿತುಕೊಂಡು, ಆಗ ಸರ್ಕಾರ ಮಾಲಿನ್ಯ ತಡೆಗೆ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ, ಜಾರಿಗೂ ಕೂಡ ತಂದಿತು. ಈ ಹೋರಾಟದ ಫಲವೇ ಭೂಮಿ ದಿನ. ಈ ಚಳವಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಮನ್ನಣೆ ನೀಡಿ ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ, ಭೂಮಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುವ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ ಸೂಚಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಏಪ್ರಿಲ್ 22ರಂದು ವಿಶ್ವಭೂಮಿ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಈ ಭೂಮಿ ದಿನ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತಾರವಾಯಿತು. ಭೂಮಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನವನ ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ವೇದಿಕೆಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾದವು. ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕೈಜೋಡಿಸಿದವು. ಕೆಲವು ಕಂಪನಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯ (ಸಿಎಸ್ಆರ್) ಮೂಲಕವೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದವು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಒಂದು ಥೀಮ್ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಅದರಂತೆ ಭೂಮಿ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ, ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮಾಲಿನ್ಯ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು, ಪರಿಸರ ಕಾಪಾಡಲು, ಹಸಿರು ಉಳಿಸಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ದಿನಗಳು ವಾಣಿಜ್ಯೀಕರಣಗೊಂಡಿಲ್ಲ. ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಡೇ, ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ, ಮದರ್ಸ್ ಡೇಗಳೆಂದರೆ ಗ್ರೀಟಿಂಗ್ಸ್, ಗಿಫ್ಟ್ಸ್ ಹಾಗೂ ಆ ದಿನದಲ್ಲಿ ಇದು ಮಾಡಿ, ಅದು ಮಾಡಿ ಎಂಬ ಜಾಹೀರಾತುಗಳ ಸುರಿಮಳೆ ತಿಂಗಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೇ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವ್ಯಾಪಾರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಅಂತಹದ್ದೇ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಪರಿಸರ, ನಾವು ಬದುಕುತ್ತಿರುವ ಭೂಮಿ ಮೇಲೂ ತೋರುವ ಹೊಣೆ ನಮ್ಮ-ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿದೆ. 🌱



ಮನೆ ಮದ್ದು

ಒಂದು ಲೋಟ ನೀರಿಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಮೆಂತೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ರಾತ್ರಿಯಿಡಿ ನೆನೆಸಿಡಬೇಕು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಇದನ್ನು ನೋಸಿಕೊಂಡು ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದೆ ಬೊಟ್ಟು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಂವಿಧಾನ ಶಿಲ್ಪಿ ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್



ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಡಾ. ಭೀಮ್ ರಾವ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಏಪ್ರಿಲ್ 14, 1891 ಅವರು ತಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರ 14 ನೇ ಮಗುವಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು, ಡಾ.ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಸುಬೇದಾರ್ ರಾಮ್‌ಜಿ ಮಾಲೋಜಿ ಸಕ್ಪಾಲ್ ಅವರ ಮಗ. ಅವರು ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಬೇದಾರ್ ಆಗಿದ್ದರು. ಬಾ ಬಾ ಸಾ ಹೇ ಬ ರ' ತ'ಂ ದ' ಸ'ಂ ತ' ಕ'ಬೀ ರ'ನ' ಅನುಯಾಯಿಗಳಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಕೂಡ ಆಗಿದ್ದರು.

ಡಾ. ಭೀಮರಾವ್ ರಾಮ್‌ಜಿ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ತಂದೆ ಸೇವೆಯಿಂದ ನಿವೃತ್ತರಾದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಎರಡು ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿತ್ತು. ಬಾಬಾಸಾಹೇಬರು ತಮ್ಮ ಆರಂಭಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಬಾಂಬೆಯಲ್ಲಿ ಪಡೆದರು. ತನ್ನ ಶಾಲಾ ದಿನಗಳಿಂದಲೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಸ್ವಶೃಂಗಾದ್ದರೆ ಏನೆಂದು ಅವರು ತೀವ್ರ ಕುತೂಹಲ ಮತ್ತು ಆಘಾತದಿಂದ ಅರಿತುಕೊಂಡು ಡಾ.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಸತಾರಾದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ಡಾ. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಬಾಂಬೆಯ ಎಲ್ಫಿನ್‌ಸ್ಟನ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪದವಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಬರೋಡಾದ ಹಿಸ್ ಹೈನೆಸ್ ಸಯಾಜಿರಾವ್ ಗಾಯಕವಾಡರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಪದವಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಬಾಂಡ್ ಪ್ರಕಾರ ಬರೋಡಾ ಸಂಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಸೇರಬೇಕಿತ್ತು. 1913 ರಲ್ಲಿ ಡಾ. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ USA ಗೆ ಹೋಗಲು ವಿಧ್ವಾಂಸರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ವರ್ಷ. ಇದು ಅವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಮಹತ್ವದ ತಿರುವು.

ಅವರು ಎಂಎ ಮತ್ತು ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಪಡೆದರು. 1915 ಮತ್ತು 1916 ರಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಪದವಿ ಪಡೆದು ನಂತರ ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಲಂಡನ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಗ್ರೇಸ್ ಇನ್ ಫಾರ್ ಲಾಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು D.Sc ಗೆ ತಯಾರಾಗಲು ಲಂಡನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಎಕನಾಮಿಕ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಪೊಲಿಟಿಕಲ್ ಸೈನ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಬರೋಡಾದ ದಿವಾನರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಸ್ ಕರೆಸಿಕೊಂಡರು.

1916 ರಲ್ಲಿ ಅವರು 'ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜಾತಿಗಳು - ಅವರ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನ, ಚೆನೆಸಿಸ್ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ' ಕುರಿತು ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ಓದಿದರು. ನಂತರ 1916 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲಾಭಾಂಶ - ಐತಿಹಾಸಿಕ ಮತ್ತು ವಿಶ್ಲೇಷಣಾತ್ಮಕ ಅಧ್ಯಯನ' ಎಂಬ ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ಬರೆದು, ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ "ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಂತೀಯ ಹಣಕಾಸು ವಿಕಸನ" ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಂತರ ಈ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಅವರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ ನಂತರ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಹಣಕಾಸು ಮಂತ್ರಿಯಾಗಿ ಅಲಂಕರಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬರೋಡಾದ ಮಹಾರಾಜರ ಮಿಲಿಟರಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡರು.

ನಂತರ ಡಾ. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಬಾಂಬೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿ ರಾಜಕೀಯ ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಸಿಡನ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿದರು. ಅವರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದಿದ್ದರಿಂದ, ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಲಂಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಪುನರಾರಂಭಿಸಲು ಅವರು ತಮ್ಮ ಹುದ್ದೆಗೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದರು. 1921 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ಬರೆದರು. "ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಇಂಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ಇಂಪೀರಿಯಲ್ ಫೈನಾನ್ಸ್‌ನ ಪ್ರಾಂತೀಯ ವಿಕೇಂದ್ರೀಕರಣ,' ಮತ್ತು ಅವರ ಒ.ಐ.ಐ. ಲಂಡನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

1924 ರಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಿಂದ ಮರಳಿದ ನಂತರ ಅವರು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಘವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು, ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಹರಡುವುದು, ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವುದು ಸಂಘದ ತಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಹೊಸ ಸುಧಾರಣೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಕಾರಣವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಬಹಿಸ್ವತ ಭಾರತ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಏಪ್ರಿಲ್ 3, 1927 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. 1928 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಬಾಂಬೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾನೂನು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದರು ಹಾಗೆಯೇ ಜೂನ್ 1, 1935 ರಂದು ಅವರು ಅದೇ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದರು ಮತ್ತೆ 1938 ರಲ್ಲಿ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದರು. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 13, 1935 ರಂದು, ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಪ್ರಾಂತೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ನಾಸಿಕ್ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಲಾದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಶಾಕ್ ನೀಡಿದರು.

"ನಾನು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಆದರೆ ನಾನು ಹಿಂದೂವಾಗಿ ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ" ಅವರ ಸಾವಿರಾರು ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವರ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿದರು. 1936 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಬಾಂಬೆ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ ಮಹಾರ್ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ಪರಿತ್ಯಾಗವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು. ಆಗಸ್ಟ್ 15, 1936 ರಂದು, ಅವರು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಸ್ವತಂತ್ರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಪಕ್ಷವನ್ನು ರಚಿಸಿದರು, ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿತು. 1938 ರಲ್ಲಿ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಸ್ವತ್ಯರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡುವ ಮಸೂದೆಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿತು ಅದನ್ನು ಡಾ.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಟೀಕಿಸಿದರು. 1942 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಭಾರತದ ಗವರ್ನರ್ ಜನರಲ್‌ನ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಮಂಡಳಿಗೆ ನೇಮಕಗೊಂಡರು, 1946 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಬಂಗಾಳದಿಂದ ಸಂವಿಧಾನ ಸಭೆಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಂತರ, 1947 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ನೆಹರೂ ಅವರ ಮೊದಲ ಕ್ಯಾಬಿನೆಟ್ನಲ್ಲಿ ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯ ಸಚಿವರಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡರು. ಆದರೆ 1951 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಕಾಶ್ಮೀರ ಸಮಸ್ಯೆ, ಭಾರತದ ವಿದೇಶಾಂಗ ನೀತಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ಕೋಡ್ ಬಿಲ್‌ಗೆ ನೆಹರು ನೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಚಿವ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದರು.

1952 ರಲ್ಲಿ, ಕೊಲಂಬಿಯಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಅವರಿಗೆ ಐ.ಐ.ಆ ಪದವಿಯನ್ನು ನೀಡಿತು. ಭಾರತದ ಸಂವಿಧಾನದ ಕರಡು ರಚನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅವರು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. 1955 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಥಾಟ್ಸ್ ಆನ್ ಲಿಂಗ್ವಿಸ್ಟಿಕ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಅನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು. ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರಿಗೆ ಜನವರಿ 12, 1953 ರಂದು ಉಸ್ತಾನಿಯಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ 21 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಅವರು 1935 ರಲ್ಲಿ ಯೋಲಾದಲ್ಲಿ "ನಾನು ಹಿಂದೂವಾಗಿ ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದ್ದನ್ನು ನಿಜವೆಂದು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಿದರು. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 14, 1956 ರಂದು, ಅವರು ನಾಗ್ಪುರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಡಾ ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರಿಗೆ 1954 ರಲ್ಲಿ ನೇಪಾಳದ ಕರ್ಮಡುವಿನಲ್ಲಿ "ಜಗತಿಕ್ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮ ಮಂಡಳಿ" ನಲ್ಲಿ ಬೌದ್ಧ ಸನ್ಯಾಸಿಗಳಿಂದ "ಬೋಧಿಸತ್ತ್" ಎಂಬ ಬಿರುದನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಬದುಕಿರುವಾಗಲೇ ಅವರಿಗೆ ಬೋಧಿಸತ್ತ್ ಎಂಬ ಬಿರುದು ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಭಾರತದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಂತರದ ಸುಧಾರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದರಲ್ಲದೆ, ಭಾರತೀಯ ರಿಸರ್ವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಬಾಸಾಹೇಬರು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಹಿಲ್ಟನ್‌ಯಂಗ್ ಕಮಿಷನ್‌ಗೆ ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ್ ಮಂಡಿಸಿದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಮೇಲೆ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅನ್ನು ರಚಿಸಲಾಯಿತು, ನಂತರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 6, 1956 ರಂದು ನಿಧನರಾದರು.



ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಯಾರು ನಮಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುತ್ತಾರೋ ಅದು ಅವರ ಸಂಸ್ಕಾರ, ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೇ ಹೊರತು ನಾವು ಶ್ರೇಷ್ಠರೆಂದು ತಿಳಿಯಬಾರದು.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ



1948 ರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಮನುಷ್ಯ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಳ್ವೆ ನಡೆಸಲು ಆರೋಗ್ಯ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಅದು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎರಡನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿ ಕುರಿತು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು 1950 ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಏಪ್ರಿಲ್ 7 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಹಾಗಾಗಿ ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಈ ದಿನವನ್ನೇ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಸರ್ಕಾರ, ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳು ನಡೆಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಕೆಡುಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ವಿವಿಧ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಚಾರ ನೀಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಈ ಮಾಹಿತಿ ಲಭ್ಯವಾಗಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಜನರು ಸೂಕ್ತ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಔಷಧಿ, ಕಾಪಾಡಬೇಕಾದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ನೀರಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಪರಿಸರದ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಮೊದಲಾದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಮಾಜ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಏಪ್ರಿಲ್ 7 ರಂದು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ 1950 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಇದು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ: "ಆರೋಗ್ಯವೇ ಸಂಪತ್ತು". ಇದು ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ, ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳು ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸುತ್ತವೆ, ಇದರಿಂದ ಜನರು ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿದೆ. ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಈ ದಿನವು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಾರ್ಷಿಕ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ WHO ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾಗವಹಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳ ಸರ್ಕಾರ, ಓಟಿಐ ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು WHO ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಜ್ಞಾಪನೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಪ್ರಮುಖ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿಕನ್ಸಾಕ್ಸ್, ಪೋಲಿಯೋ, ಸಿಡುಬು, ಟಿಬಿ, ಕುಷ್ಮರೋಗ ಮುಂತಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಶೀಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಫಾಲ್ಗುಣಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದೆ.

ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ರಕ್ತ ಪ್ರಾರಂಭ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ: ಸ್ವಾಪ್ ಎಕ್ಸ್ಲಾಷನ್, ಡೇರ್ ಟು ಕೇರ್, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಸರಿಸಿ, ಜೀವನದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ: ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರಗಳು, ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಪ್ರತಿ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವನ್ನು ಎಣಿಕೆ ಮಾಡಿ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು, ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಭದ್ರತೆ, ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು, ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ, ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಿ, ನಗರೀಕರಣ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ: ನಗರಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಸಿ, ಆಂಟಿಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ರೆಸಿಸ್ಟೆನ್ಸ್: ಇಂದು ಯಾವುದೇ ಕ್ರಮವಿಲ್ಲ, ನಾಳೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ, ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವು ವರ್ಷಗಳ ಜೀವನವನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ: ಸೈಲೆಂಟ್ ಕಿಲ್ಲರ್, ಗ್ಲೋಬಲ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ಕೈಪ್ರಿಸ್, ವೆಕ್ಟರ್-ಹರಡುವ ರೋಗಗಳು, ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಮಧುಮೇಹ: ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಾವಲು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಖಿನ್ನತೆ: ಮಾತನಾಡೋಣ, ಯುನಿವರ್ಸಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ಕವರೇಜ್: ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಆರೋಗ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಪಂಚದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಉತ್ತಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (ಫಾಲ್ಗುಣಿ) ನ ಅಡಿಪಾಯವು ಎಲ್ಲಾ ಮಾನವರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಹಕ್ಕನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ತತ್ವದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. "ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯ" ಎಂಬ ಘೋಷಣೆಯು ಏಳು ದಶಕಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹಳೆಯದು & ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ದೃಷ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. 🌐



ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120

ದೂರವಾಣಿ : 8971608213. ಇ-ಮೇಲ್ : sampreethisamruddhi@gmail.com

ಪತ್ರಿಕೆಯ ಬೆಂದಾವಿವರ

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು),

05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)

02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)

ಬೆಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ : Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,

ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696 ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213



ಬೀಚಿ

ಬೀಚಿಯವರು ಏಪ್ರಿಲ್ 23, 1913 ರಂದು ಹರಪನಹಳ್ಳಿ, ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಧ್ವ ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥ ಕುಟುಂಬವೊಂದರಲ್ಲಿ ಬೀಚಿ, ಆರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸರಾಯರು ಮತ್ತು ಭಾರತಮ್ಮ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ 1913ರಲ್ಲಿ 2ನೆಯ ಮಗನಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು. ಬೀಚಿ ಒಂಬತ್ತು ವರ್ಷದವರಿದ್ದಾಗ ತಾಯಿ ತೀರಿಕೊಂಡರು. “ಪರಾವಲಂಬಿಯ ಜೀವಿ ನಾನಲ್ಲ. ಹುಟ್ಟುತ್ತಲೇ ತಂದೆ, ತಾಯಿ ಇಲ್ಲ. ಬಡವರಾದ ಸೋದರತ್ತೆ ಅವರು ಉಳಿದ ತಂಗಳ ಹಾಕಿ ಸಾಕಿದರು.... ಎಸೆಸೆಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸುವುದೇ ಒಂದು ಪ್ರಯಾಸವಾಯಿತು. ಶಾಲೆಗೆ ಫೀಜು ಕಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಗತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಮುಗಿಯಿತು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಕತೆ”. ಅವರಿಗೆ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸವಾದದ್ದು ತೆಲುಗಿನಲ್ಲಿ.

ಸೋದರಮಾವ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಚಕರು. ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ‘ಮೇಲುಕರಟದ ತುರಿಯಿಂದ ಬೆಳೆದವನು’ ಎಂದು ಬೀಚಿ ಅಭಿಮಾನದಿಂದ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಕನ್ನಡ ಕಲಿತದ್ದೇ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ವೇಳೆಗೆ (ಅಥವಾ ಆಗಲೂ ಅಲ್ಲ. I learnt Kannada after I became an author – ಇದು ಅವರದೇ ಮಾತು). ಬೀಚಿ ಅವರು ಪೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಅಖಂಡವಾಗಿ ಮೂವತ್ತೆರಡು ವರ್ಷ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಬಹುಶಃ ಇವರ ಹುಡುಕುಗಣ್ಣು, ಚುಚ್ಚು ಮಾತು, ಝಾಡಿಸುವ ಮನೋಧರ್ಮ ಇವೆಲ್ಲ ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಆ ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ ಮೆಂಟಿನ ಪ್ರಸಾದ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡೇ ಎಂ.ಎನ್. ವ್ಯಾಸರಾವ್ ಬೀಚಿಯವರನ್ನು ಕುರಿತ ಒಂದು ಪದ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾಲಮಾನಗಳನಾಚಿ ನೂಕಿ
ಸವೆದು ಸತ್ತವುಗಳ ಬೆದಕಿ ಕೆದಕಿ
ಸದಾ ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮನಸು
ಭೀಮಸೇನ ಬೀಚಿಯಾದದ್ದು:-

ಪ್ರಕೃತಿ-ವಿಕೃತಿ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ
ಕಾಮ ಪ್ರಕೃತಿ,
ಅತಿಕಾಮ ವಿಕೃತಿ, ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ.

ಸಂಕ್ರೀತಿ-ಸಂಸ್ಕೃತಿ-17
ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

“ಬೀಚಿ” ಕನ್ನಡ-ಹೂಣ ಲಿಪಿಗಳ ಎರಡು ತಲೆ ಕರುವಿನಂತೆ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಈ ಹೆಸರು ನಿಜವಾಗಿ ಅಚ್ಚಕನ್ನಡದ ‘ಬೀಚಿ’ಯೇ. ಅವರ ನಿಜವಾದ ಹೆಸರು ಹೆದರಿಕೆ ಹುಟ್ಟಿಸುವಂತ ಬಲಶಾಲಿಯಾದ ಹೆಸರೇ ರಾಯಸಂ ಭೀಮಸೇನರಾವ್. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅವರೇ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

“ಪಾರ್ಥಸಾರಥಿ ಪಾಚು ಆಗುತ್ತಾನೆ, ನಾರಾಯಣ ನಾಣಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ, ಅಂತೆಯೇ ಭೀಮಸೇನ ಬೀಚಿಯಾದ ಅವರಿವರ ಬಾಯಲ್ಲಿ, ಹಾಗಾದುದೇ ಒಳತಾಯಿತು. ಸದಾ ಕರುಳಿನ ಬೇನೆಯಿಂದ ನರಳುವ ಈ ಹೊಟ್ಟೆರೋಗಿ ‘ಭೀಮಸೇನ’ ಹೇಗಾದಾನು?” ಹೀಗಾಗಿ ಈ ‘ಕಾಚಿಕಡ್ಡಿ ಪೈಲುವಾನ’ ಅವರ ಅಮ್ಮನ ಮುದ್ದಿನ ನುಡಿಗತ್ತರಿಗೆ ಸಿಲುಕಿ ‘ಬೀಚಿ’ಯಾದ.

ಅಪ್ರತಿಮ ವ್ಯಂಗ್ಯ ಶೈಲಿ

ಬೀಚಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಕಾದಂಬರಿಗಳ ನಗತುಣುಕುಗಳ ಸಾಮಗ್ರಿಯನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಇಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ನಿಜ. ಆದರೆ ಅವರ ಭಾಷಾಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ಛಾಪು ಇದೆ. ಶಬ್ದದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸತ್ವದಿಂದಲೇ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಬೆದಕಬೇಕೆಂಬ ಆರೋಗ್ಯಕರ ವ್ಯಂಗ್ಯಶೀಲತೆಯಿದೆ. “ಮಾನವನ ಬಾಳು ಗೋಪುರದ ಗಡಿಯಾರ. ತಲೆ ಎತ್ತಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಎತ್ತಲು ತಲೆ ಎಂಬುದೊಂದುಬೇಕು. ಎತ್ತಬೇಕು ಅಂಬುದು ಅದಕ್ಕೆ ತೋಚಬೇಕು, ಅಲ್ಲವೇ? ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನೆಂಬ ಪ್ರಾಣಿ ಊರ್ಧ್ವಮುಖಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ನಾಟಕ ಪ್ರೇಮಿ

ಅವರು ನಾಟಕ ಪ್ರೇಮಿಯೂ ಆಗಿದ್ದರು. ಒಂದು ನಾಟಕ ಬರೆದು ಬಳ್ಳಾರಿಯ ಜನರ ಕೆಂಗಣ್ಣಿನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾದರು. ಅವರು ಬರೆದ ಮೊದಲ ನಾಟಕ ‘ಯದ್ವಾತದ್ವಾ ಅಥವಾ ದೇವರ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ’. ಈ ನಾಟಕವನ್ನು ಬರೆದ ಹುರುಪಿನಲ್ಲೇ ಗೆಳೆಯರನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ಆಡಿಯೂ ಬಿಟ್ಟರು. ಬೀಳ್ಛಿಯವರೇ ದೇವರ ವೇಷ ಹಾಕಿ ರಂಗಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಟೈಯಿಂದ ಉರುಲು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ‘ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ’ಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದರು. ಮರುದಿನ ಅವರ ಅವಸ್ಥೆ ಬೇಡ. ಉತ್ತಮ ಜಾತಿಯವರೆಂದು ಭ್ರಮಿಸಿಕೊಂಡ ಅನೇಕರು ಬೀಳ್ಛಿಯ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ಜುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಕೆಂಡ ಕಾರಿದರಂತೆ. ಆ ಜನಗಳ ತಪೋಜ್ವಾಲೆ ಎಂದೋ ತಣ್ಣಗಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಬೀಳ್ಛಿಯವರು ಬಳ್ಳಾರಿ ರಾಘವರ ಸಕಾಲಿಕ ಸಹಾಯದಿಂದ ಉಳಿದುಕೊಂಡರಂತೆ.

ಅವಿಶ್ರಾಂತ ಬರವಣಿಗೆ

1946ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿತಗೊಂಡ ‘ರೇಡಿಯೋ ನಾಟಕಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ತಾವು ತೀರಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ಬೀಳ್ಛಿ ಬರವಣಿಗೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಂಬುದೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಐವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಅವರ ರಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮುದ್ರಣದ ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಕಂಡಿವೆ. ‘ತಿಂಮನ ತಲೆ’ಯಂತೂ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಪುನರ್ ಮುದ್ರಣ ಕಾಣುತ್ತಲೇ ಸಾಗಿದೆ. ಬೀಳ್ಛಿಯವರ ಬರವಣಿಗೆಯನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಾದಂಬರಿ, ನಾಟಕ, ಕಥೆ, ಹರಟೆ, ಪದ್ಯ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ಅವರ ‘ದಾಸಕೂಟ’ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊತ್ತ ಮೊದಲ ಹಾಸ್ಯಪ್ರಧಾನ ಕಾದಂಬರಿ. ಇದರ ಒಂದು ಪಾತ್ರದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮುಂದಿನ ‘ಸತೀ ಸೂಳೆ’ ಕಾದಂಬರಿಯ ವಸ್ತು. ‘ಸರಸ್ವತಿ ಸಂಹಾರ’, ‘ಖಾದಿ ಸೀರೆ’, ‘ಬೆಂಗಳೂರು ಬಸ್ಸು’, ‘ದೇವನ ಹೆಂಡ’, ‘ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಯ ಮಗ’ ಸತ್ತವನು ಎದ್ದು ಬಂದಾಗ “ಎರಡ ಬಳೆ”, ಮೇಡಮ್‌ನ ಗಂಡ’, ‘ಟೆಂಟ್ ಸಿನಿಮಾ’, ‘ಆರಿದ ಚಹಾ’, ‘ಬತ್ತಿದ್ದೇ ಬೇವು’ ಮೊದಲಾದ ಮೂವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾದಂಬರಿಗಳನ್ನು ಅವರು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ ಬರಿಯ ಕಾಲ್ಪನಿಕವಾದ ಅಸಂಬದ್ಧ ಪತ್ತೆದಾರಿ (detective) ಕಾದಂಬರಿಗಳ ವ್ಯಂಗ್ಯಾನುಕರಣದ ಫಲವಾಗಿ ಅವರ 'ಸತ್ತವನು ಎದ್ದು ಬಂದಾಗ' ಎಂಬ 'Defective' ಕಾದಂಬರಿ ಮೂಡಿತು. ಸಾಯದೆ ಇದ್ದವನನ್ನು ಶೋಧಿಸುವ ಮೋಜಿನ ಈ ಕಾದಂಬರಿ ತುಂಬ ಜನಪ್ರಿಯವಾಯಿತು. ಬೀಚಿಯವರು ತಮ್ಮ 'ದಾಸಕೂಟ'ದಂತಹ ಹಲವಾರು ರಾಜಕೀಯ ಕಾದಂಬರಿಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರನಾಯಕರ ಮತ್ತು ಅವರ ಅನುನಾಯಿಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸುತ್ತ ಬೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪೊಳು, ಕ್ರಿಯಾ ಹೀನತೆಯನ್ನು ವಾಗಾಡಂಬರದಿಂದ ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಜನತೆಯ ಸಮಯ ಸಾಧಕವೃತ್ತಿ ಬಾಲಬಡುಕುತನಗಳಿಂದಾಗಿ ಮರೆಯಲ್ಲೇ ನರಳುವ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ-ಈ ಎರಡು ರಾಜಕೀಯ ಪತನಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಮಾಜದ ಕಂದಾಚಾರಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ಗ ಕಲಹಗಳು ಸಿಡಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಅವರ 'ಎಲ್ಲರೂ ಸಂಪನ್ನರೇ', 'ಸ್ವರಸ್ವತಿಯ ಸಂಹಾರ' ಮೊದಲಾದ ಕೃತಿಗಳು ಪರಿಚಯಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿವೆ. ಮೂರನೆಯ ಬಗೆಯ ಕಾದಂಬರಿಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಾಮನೆಗಳು ತುಂಬಾ ಕಟ್ಟುಪಾಡಿಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ ಏನೇನು ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ತಾಳಬಹುದು ಎಂಬ ವಿವರಗಳಿವೆ. ಬೀಚಿಯವರಿಗೆ ತುಂಬ ಕೀರ್ತಿ ತಂದುಕೊಟ್ಟ ಕೃತಿಗಳ ಪೈಕಿ ಹನ್ನೊಂದನೆಯ ಅವತಾರ, ರೇಡಿಯೋ ನಾಟಕಗಳು ಇವೆರಡು ಮುಖ್ಯವಾದವು.

ಕೃತಿಗಳು

ಬೀಚಿ ಸುಮಾರು 66 ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದರು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ 35 ಕಾದಂಬರಿಗಳು. ಇನ್ನುಳಿದವು ಏಕಾಂತ, ರೇಡಿಯೋ ನಾಟಕಗಳು, ವಿನೋದ ಬರಹಗಳು, ಸಣ್ಣಕಥೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ದಾಸಕೂಟ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಹಾಸ್ಯ ಕಾದಂಬರಿ.

ಕಾದಂಬರಿಗಳು

ಆಗಿಷ್ಟು-ಈಗಿಷ್ಟು, ಅರು ಏಳು ಸ್ತ್ರೀ ಸೌಖ್ಯ, ಅಮ್ಮಾವ್ರ ಕಾಲ್ಪುಣ, ಅಂದನಾ ತಿಂಮ, ಆರಿದ ಚಹ, ಆಟೋ, ಬಂಗಾರದ ಕತೆ, ಬೀಚಿ ಬುಲೆಟಿನ್, ಬೆಳ್ಳಿ ಮಾತ್ರಗಳು, ಬೆಳ್ಳಿ ತಿಂಮ ನೂರಂಟು ಹೇಳಿದ, ಬೆಳ್ಳಿ ಪತ್ರಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು ಬಸ್ಸು, ಬಿತ್ತಿದ್ದೆ ಬೇವು, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿ, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಯ ಮಗ, ಚಿನ್ನದ ಕಸ, ದಾಸ ಕೂಟ, ದೇವನ ಹೆಂಡ, ಎಲ್ಲಿರುವ ತಂದೆ ಬಾರೋ, ಏರದ ಬಳಿ, ಗರತಿಯ ಗುಟ್ಟು, ಹೆಣ್ಣು ಕಾಣದ ಗಂಡು, ಹುಚ್ಚು ಹುರುಳು, ಕಾಂಮಣ, ಕಲ್ಲು ಹೇಳಿತು, ಕಮಲೆಯ ಓಲೆಗಳು, ಕನ್ನಡ ಎಮ್ಮೆ, ಕಾಮಲೋಕ, ಕಾಣದ ಸುಂದರಿ, ಕತ್ತಲಲ್ಲಿ ಬಂದವಳು, ಖಾದಿ ಸೀರೆ, ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಪೂಜೆ, ಲೇವಡಿ ಟೈಪಿಸ್ಟ್, ಮಾತನಾಡುವ ದೇವರುಗಳು, ಮಾತ್ರಗಳು, ಮೇಡಮ್ನ ಗಂಡ, ಮಹಾಯುದ್ಧ, ಮನೆತನದ ಗೌರವ, ಮೂರು ಹೆಣ್ಣು ಐದು ಜಡೆ, ಮುರಿದ ಬೊಂಬೆ, ನರಪ್ರಾಣಿ, ನಂಬರ್ 55, ಸಾಹುಕಾರ ಸುಬ್ಬಮ್ಮ, ಸಕ್ಕರೆ ಮೂಟೆ, ಸಂಪನ್ನರಿದ್ದಾರೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ, ಸರಸ್ವತಿ ಸಂಹಾರ, ಸತೀಸೂಳೆ, ಸತ್ತವನು ಎದ್ದು ಬಂದಾಗ, ಸೀತೂ ಮದುವೆ, ಸುಬ್ಬಿ, ಸುನಂದೂಗೆ ಏನಂತೆ, ಟೆಂಟ್ ಸಿನೆಮಾ, ತೋಚಿದ್ದು ಗೀಚಿದ್ದು, ತಿಂಮನ ತಲೆ, ಹನ್ನೊಂದನೆಯ ಅವತಾರ, ಮನುಸ್ತುತಿ, ಏಕೀಕರಣ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು. (3)

ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಸಂತೋಷ ಎನ್ನುವುದು ಚಿಟ್ಟೆಯ ಹಾಗೆ
ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿದರೆ ಹಾರಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಸುಮ್ಮನಿದ್ದರೆ
ಅದೇ ಬಂದು ಮೈಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಸಂಕ್ಷೇಪಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-19

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

ಮಾವಿನ ತೋರಣದ ಮಹತ್ವ :-

ಮಾವಿನ ತೋರಣ ಎಂಬುದು ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದ ಸಂಕೇತ. ಹಸಿರಾದ ಮಾವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ತಂದು ಅದನ್ನು ತೋರಣ ಕಟ್ಟಿ ಮನೆಯ ದ್ವಾರ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಹಾಕುವುದು ಪದ್ಧತಿ. ಈ ಹಸಿರಾದ ಮಾವಿನ ಎಲೆ ಶುಭ ಸೂಚನೆಯ ಸಂಕೇತ. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವಾತಾವರಣ ಚೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಕೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮನೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಿಂದೆಲ್ಲಾ ಈಗಿನಂತೆ ಮನೆ ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ದುಡ್ಡು ಕೊಟ್ಟು ರಾಶಿ, ರಾಶಿ ಹೂವು ತರುವವರು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಆಗ ಮನೆಯ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿರುವ ಮಾವಿನ ಮರವೇ ಶೃಂಗಾರ ಸಾಧನ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಂದವಾಗಿ ಕಾಣಲಿ, ಮನೆ ಶೃಂಗಾರಗೊಳ್ಳಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹಬ್ಬವೇ ಸರಿ.

ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವವರು ಕೂಡ ಇವರೇ, ಪ್ರತಿ ಹಬ್ಬಗಳು ಸಹ ಒಂದೊಂದು ವಿಶೇಷತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ಎಂದರೆ ಖಂಡಿತ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಹಿಂದೂಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಇನ್ನು ಸಹ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಒಂದೊಂದು ಆಚರಣೆಗಳಿಗೂ ಸಹ ಒಂದೊಂದು ಮಹತ್ವವಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳು ಸಹಜ ಮತ್ತು ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಅದರಂತೆ ಊರ ಹಬ್ಬ, ಜಾತ್ರೆ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಮಾರಂಭಗಳಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮದುವೆ, ಮುಂಜಿ, ನಾಮಕರಣ ಮುಂತಾದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಸದಾ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವಿಧಿ ವಿಧಾನಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ತರಹದ್ದಾದರೂ, ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುವ ಒಂದು ಅಂಶವೆಂದರೆ ಮಾವಿನ ತಳಿರು ತೋರಣ. ಅದು ಊರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಲೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಖ್ಯದ್ವಾರವಾಗಿರಬಹುದು, ಮನೆಯ ಮುಂಬಾಗಿಲಾಗಿರಬಹುದು, ದೇವರ ಕೋಣೆಯ ಬಾಗಿಲಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮಾವಿನ ತಳಿರು ತೋರಣ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತದೆ.

ಮರಗಳ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳು ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಇಂಗಾಲದ ಡೈಆಕ್ಸೈಡನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು ಅದರ ಬದಲಿಗೆ ಶುದ್ಧವಾದ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಶುಭ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿದಾಗ, ಜನದಟ್ಟಣೆಯಿಂದ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಹಾಗಾಗಿ ಅಂತಹ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ಸಮಾರಂಭದ ಮಂಟಪದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ತೋರಣ ಕಟ್ಟುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ.

ಅದರಲ್ಲೂ ಮಾವಿನ ಎಲೆಯನ್ನೇ ತೋರಣವನ್ನಾಗಿ ಏಕೆ ಕಟ್ಟುತ್ತಾರೆಂದರೆ ಉಳಿದೆಲ್ಲಾ ಎಲೆಗಳಿಗಿಂತ ಮಾವಿನ ಎಲೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮರದಿಂದ ಕಿತ್ತು ತಂದ ಬಹಳ ಕಾಲಗಳ ನಂತರವೂ ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಉಳಿದೆಲ್ಲಾ ಎಲೆಗಳಿಗಿಂತ ಮಾವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನೇ ತೋರಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ.

ಇನ್ನು ಮನೆಯ ಮುಂಬಾಗಿಲು ಮತ್ತು ದೇವರ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಮಾವಿನ ತೋರಣ ಕಟ್ಟುವುದರಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಬ್ಬದ ವಾತಾವರಣ ಮೂಡಿ ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸು ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಆಹ್ಲಾದಕರವಾಗಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೆ ರೀತಿ ಮನೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರ ತೋರಣ ಕಣ್ಣಿಗೆ ತಂಪನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣ ಶುಭವಾಗಿದ್ದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನಸ್ಸು ತಾಜಾತನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಮಾವಿನ ತಳಿರು ತೋರಣದ ಜೊತೆಗೆ ಬೇವಿನ ಸೊಪ್ಪಿನ ಎಲೆ ಅಥವಾ ಟೊಂಗೆಗಳನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿಸುವುದರಿಂದ, ಮಾವು ಮತ್ತು ಬೇವಿನ ಎಲೆಯಲ್ಲಿ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನೆಯ ದ್ವಾರದ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಗಾಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಮನೆಯೊಳಗೆಲ್ಲಾ ಹರಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಾವಿನ ತೋರಣದ ಮತ್ತೊಂದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ, ಮನೆಯೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಕ್ರಿಮಿ ಕೀಟಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ತೋರಣದ ತುದಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಅವುಗಳು ಮನೆಯೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸದಂತೆ ಬಾಗಿಲಿನ ಹೊರಗೇ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತವೆ. ಮಾವು ನಿद्रಾಹೀನತೆಯನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಬ್ಬದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡವನ್ನು, ಶ್ರಮವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವುದು ಮಾವಿನ ತೋರಣ. ಮಾವು ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ತೀರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮನೆಯ ದೇವರ ಕೋಣೆಯ ಬಾಗಿಲ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ದೇವರು ಸ್ಥಿತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಮನೆಯ ಹೊರ ಬಾಗಿಲಿಗೆ / ದೇವರ ಕೋಣೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ತೋರಣ ಕಟ್ಟಿ ಹೊಸ್ತಿಲ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಹೀಗೆ ನಾವು ಅನುಸರಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳ ಅಥವಾ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲ ಆಶಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ನಮಗೆ ಅವುಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಮೂಢನಂಬಿಕೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಚರಿಸದೇ ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯವೇ ಸರಿ.

ಮಾವು ಮತ್ತು ಬೇವಿನ ತೋರಣದ ಇಷ್ಟೊಂದು ಮಹತ್ವ ತಿಳಿದ ಮೇಲೆಯಾದರೂ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆಂದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮನೆಯ ಮಂದೆ ಕಟ್ಟಿರುವ ನಿಶ್ಚಯೋಜಕ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ತೋರಣಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂದೇ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ಮಾವಿನ ಮತ್ತು ಬೇವಿನ ತೋರಣವನ್ನು ಕಟ್ಟೋಣ. ಹಾಗೆ ತೋರಣ ಕಟ್ಟುವಾಗ ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲ ಎಂದು ಸ್ಪಾಫ್ಲರ್ ಪಿನ್ ಬಳಸದೆ, ಹಂಚಿ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನೋ ಇಲ್ಲವೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಂತಹ ಊದುಕಡ್ಡಿಯ ತುದಿಯನ್ನೋ ಬಳಸೋಣ. ನಾಳೆಯ ಕೆಲಸ ಇಂದೇ ಮಾಡೋಣ. ಇಂದಿನ ಕೆಲಸ ಈಗಲೇ ಮಾಡೋಣ. ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ನಮ್ಮ ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸೋಣ. ❀

ಗೆಲುವಿನ ಗುಟ್ಟು

ಶ್ರೀಮತಿ ಪದ್ಮಲತಾ ಮೋಹನ್
ಲೇಖಕರು, ಉಪನ್ಯಾಸಕರು

ಒಬ್ಬ ಮೇಧಾವಿ ಇದ್ದ. ಅವನು ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೂ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಿದ್ದ ಹಾಗೂ ಗಣಿತದ ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನು ಲೀಲಾಜಾಲವಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲವನಾಗಿದ್ದ. ಹೀಗಾಗಿ ತನ್ನ ಮಗನೂ ತನ್ನಂತೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ. ಮಗ ನಾಲ್ಕನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವಾಗಲೇ ಆತನಿಗೆ ಲೆಕ್ಕದ ಬೋಧನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ. ಅವನು ಕಲಿಯುವಾಗ ಥಟ್ಟನೆ ಗ್ರಹಿಸದಿದ್ದಾಗ ಬೈದು ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ. ಆದರೂ ಆತ ಕಲಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ವಿಫಲನಾದ. ತಂದೆಯ ವ್ಯಾಗ್ರರೂಪಕ್ಕೆ ಹುಡುಗ ಭಯಪಡತೊಡಗಿ ಜಾಸ್ತಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡತೊಡಗಿದ. ತಂದೆಯಿಂದ ದಡ್ಡ ಮಗ ಎಂಬ ಮೂದಲಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡ. ಮುಂದೆ ಅವನು ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ಉಳಿದ. ಈಗ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಸಹಪಾಠಿಗಳು ಅವನಿಗೆ ದಡ್ಡ ಎಂದು ಕರೆಯತೊಡಗಿದರು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಘಟನೆಗಳಿಂದ ಹುಡುಗ ತನಗೆ ಲೆಕ್ಕ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ತಾನು ದಡ್ಡ ಎಂಬುದನ್ನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟ.

ಹೀಗಿರುವಾಗ ಶಾಲೆಗೆ ಹೊಸ ಲೆಕ್ಕದ ಟೀಚರ್ ಬಂದರು. ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ತೋರಿಸಿ ಪಾಠ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಅವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗತೊಡಗಿದರು. ಅವರು ಈ ದಡ್ಡ ಹುಡುಗನ ಬಗ್ಗೆ ಅನುಕಂಪ ಪಟ್ಟು ಇವನನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಆತನಿಗೆ ತರಗತಿಯ ಕಲಿಕೆಯ ನಂತರ ಒಂದು ಗಂಟೆ ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಏಳನೆಯ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅವನಲ್ಲಿ ಗಣಿತ ಜ್ಞಾನ ನಾಲ್ಕನೆಯ ತರಗತಿಯದಾಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಮೊದಲಿಗೆ ಆತನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅಭಿರುಚಿ ಉಂಟಾಗಲೆಂದು ಬಹಳ ಸುಲಭದ ತಪ್ಪು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದ ಹತ್ತು ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಐದು ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನು ಆತ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದ. “ವೆರಿಗುಡ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ನಿನಗೆ ಲೆಕ್ಕ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಯಾರು ಹೇಳಿದ್ದು?” ಎಂದು ಶಿಕ್ಷಕರು ಹೊಗಳಿದರು.

ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಕಠಿಣ ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಆತ ಆ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ಕೂಡ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡತೊಡಗಿದ. “ನೀನು ಈ ಬಾರಿ ಒಂದೂ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತು ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಪಡೆಯುತ್ತೀಯಾ” ಎಂದರು. ಹುಡುಗನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಗರಿಗೆದರಿತು. ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಗಂಟೆ ಸತತವಾಗಿ ಲೆಕ್ಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತು ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಪಡೆದೇ ಬಿಟ್ಟ. ಆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೂಲತಃ ದಡ್ಡನಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪನಿಂದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲೆಯರು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ದಡ್ಡನೆಂದು ಹೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ತಾನು ದಡ್ಡನೆಂಬುದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದ. ಶಿಕ್ಷಕರು ಆತನ ಮನಸ್ಸಲ್ಲಿ ಬೇರುಬಿಟ್ಟ ಕೀಳರಿಮೆ ಕಿತ್ತೊಗೆದು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಬಿತ್ತಿದರು. “ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಂತಹ ಮಿತ್ರ ಬೇರೆ ಇಲ್ಲ. ಇದು ಉನ್ನತಿಯ ಮೊದಲ ಮೆಟ್ಟಿಲು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು” ಎಂಬ ವಿವೇಕಾನಂದರ ವಾಣಿಯನ್ನರಿತು ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಹೆತ್ತವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ರೀತಿ ಸಣ್ಣ-ಸಣ್ಣ ಗೆಲುವನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಚಿಗುರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ❀

ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು

ಡಾ. ಮನುಜ. ಎಚ್,ಎಂ

ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು,

ಸಮುದಾಯ ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ


'ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ' ಎಂಬ ಗಾದೆ ಮಾತಿನಂತೆ ನಮ್ಮ ಜೀತನಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವು ಬಹು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಊಟ ಬಲ್ಲವನಿಗೆ ರೋಗವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ ಚೆನ್ನಾಗಿರುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾದ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸುಸ್ತಿಯಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

ವ್ಯಾಯಾಮವು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಹಾರ, ನಿದ್ರೆ, ವಸತಿ, ಗಾಳಿ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯೋಗಾಸನಗಳು ಅಷ್ಟೇ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಆನರು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೆವರುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಬೆವರಿನ ಮುಖಾಂತರ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಲವೊಂದು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

1. ದಿನದ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3 ರವರೆಗೆ) ಏಕೆಂದರೆ ದಿನದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ತಾಪಮಾನ ದಾಖಲಾಗುವ ಸಮಯವಿದು.
2. ತಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದ ಕಾರಣ ಗಾಢವಾದ ಬಣ್ಣಗಳು ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.
3. ನೀವು ಹೊರಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಸನ್ ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಧರಿಸಿ (30 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಖರಕ ಹೊಂದಿರುವಂತದ್ದು) ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯತಾಗುತ್ತದೆ.
4. ಪ್ರತಿ ಭಾರಿಯ ಹೊರಾಂಗಣ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ.
5. ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ತಲೆ ತಿರುಗುವಿಕೆ ಮಸುಕಾದ ಅಥವಾ ವಾಕರಿಕೆ ಅನುಭವಿಸುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗುವಷ್ಟು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಈ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ. ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಲಗು ತಲೆನೋವು, ತಲೆ ತಿರುಗುವಿಕೆ, ಸ್ನಾಯು ಸೆಳೆತ, ವಾಕರಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ.

ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ತಪ್ಪುಗಳು...

1. ಉಸಿರನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು, ತೂಕತನ್ನು ಎತ್ತುವ ಮೊದಲು ಉಸಿರನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿ ನಂತರ ತೂಕವನ್ನು ಎತ್ತುವ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬಂದು ಆಳವಾದ ಉಸಿರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. 

ಬಾಬು ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್

ಬಾಬೂಜಿ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತರಾದ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು 5 ಏಪ್ರಿಲ್, 1908 ರಂದು ಬಿಹಾರದ ಶಹಾಬಾದ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚಾಂದ್ವಾ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಭೋಜ್‌ಪುರದಲ್ಲಿ ಸೋಭಿ ರಾಮ್ ಮತ್ತು ವಸಂತಿ ದೇವಿ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಜನಿಸಿದರು. ಇವರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಾಯಕ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯದ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಒಬ್ಬ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಂಸದೀಯ ಪಟು, ನಿಜವಾದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿ, ಒಬ್ಬ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕೇಂದ್ರ ಮಂತ್ರಿ, ಸಮರ್ಥ ಆಡಳಿತಗಾರ ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ ವಾಗ್ಮಿ.



ಬಾಬೂಜಿ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತರಾದ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಾಯಕ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯದ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಹೋರಾಟಗಾರ, ಒಬ್ಬ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಂಸದೀಯ ಪಟು, ನಿಜವಾದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿ, ಒಬ್ಬ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕೇಂದ್ರ ಮಂತ್ರಿ, ಸಮರ್ಥ ಆಡಳಿತಗಾರ ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ ವಾಗ್ಮಿ. ಅವರು ಅತ್ಯುನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಇವರು ಬದ್ಧತೆ, ಸಮರ್ಪಣೆ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಶತಮಾನಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ವ್ಯಾಪಿಸಿದರು. ಬಾಬೂಜಿ ಜೂನ್ 1935 ರಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರಾನಿ ದೇವಿ ಅವರನ್ನು ವಿವಾಹವಾದರು. ಇಂದ್ರಾನಿ ದೇವಿ ಸ್ವತಃ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರ್ತಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣತಜ್ಞರಾಗಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ತಂದೆ ಡಾ. ಬೀರ್ಬಲ್, ಹೆಸರಾಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಗಾರರಾಗಿದ್ದರು, ಅವರು ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದರು ಮತ್ತು 1889-90ರ ಚಿನ್-ಲುಶಾಯ್ ದಂಡಯಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿನ ಸೇವೆಗಳಿಗಾಗಿ ಆಗಿನ ವೈಸರಾಯ್ ಲಾರ್ಡ್ ಲ್ಯಾನ್ಸಡೌನ್ ಅವರಿಂದ ವಿಕೋರಿಯಾ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರಿಗೆ 17 ಜುಲೈ 1938 ರಂದು ಮಗ ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು 31 ಮಾರ್ಚ್ 1945 ರಂದು ಮಗಳು ಮೀರಾ ಜನಿಸಿದರು. ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್ 21 ಮೇ 1985 ರಂದು ನಿಧನರಾದರು.

ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ಆದರ್ಶವಾದ, ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ತಮ್ಮ ತಂದೆಯಿಂದ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರು, ಅವನ ತಂದೆ ತೀರಿಕೊಂಡಾಗ ಅವನು ಇನ್ನೂ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಚಿಕ್ಕ

ಜಗಜೀವನ್‌ನನ್ನು ತನ್ನ ತಾಯಿಯ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟುಹೋದನು. ಅವರ ತಾಯಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅರಾಹ್ ಟೌನ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನಿಂದ ಮೊದಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರಿಕ್ಯುಲೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದರು. ಜಾತಿ ಆಧಾರಿತ ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ಬನಾರಸ್ ಹಿಂದೂ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಇಂಟರ್ ಸೈನ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು ಮತ್ತು ನಂತರ ಕಲ್ಕತ್ತಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ಹಲವಾರು ರವಿದಾಸ್ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಕಲ್ಕತ್ತಾದ (ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ) ವಿವಿಧ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗುರು ರವಿದಾಸ್ ಜಯಂತಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದರು. 1934 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ ಅಖಿಲ ಭಾರತೀಯ ರವಿದಾಸ್ ಮಹಾಸಭಾ ಮತ್ತು ಆಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಡ್ ಕ್ಲಾಸಸ್ ಲೀಗ್ ಅನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಈ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಲು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರು. ದಲಿತ ನಾಯಕರು ಕೇವಲ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡದೆ, ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯಕ್ಕೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಇವರು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ದಲಿತರಿಗೆ ಮತದಾನದ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕೋರಿದರು.

ಬಾಬು ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ಅವರು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಗಾಂಧೀಜಿಯಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾದ ಬಾಬುಜಿ 10 ಡಿಸೆಂಬರ್ 1940 ರಂದು ಬಂಧನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದರು. ಅವರ ಬಿಡುಗಡೆಯ ನಂತರ, ಅವರು ಅಸಹಕಾರ ಚಳವಳಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯಾಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿದರು. ಭಾರತೀಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಆರಂಭಿಸಿದ ಕ್ವಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಚಳುವಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಬುಜಿಯನ್ನು 19 ಆಗಸ್ಟ್, 1942 ರಂದು ಮತ್ತೆ ಬಂಧಿಸಲಾಯಿತು.

ಬಾಬುಜಿ ಐದು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಸುದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟ ರಾಜಕೀಯ ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರರಾಗಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಅವರು 1936 ರಲ್ಲಿ 28 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಿಹಾರ ಲೆಜಿಸ್ಲೇಟಿವ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್‌ನ ನಾಮನಿರ್ದೇಶಿತ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಶಾಸಕರಾದರು. ಮತ್ತೆ 1936 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವರ್ಗಗಳ ಲೀಗ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ನಿಂತರು. ಅವರು 10 ಡಿಸೆಂಬರ್ 1936 ರಂದು ಪೂರ್ವ ಮಧ್ಯ ಶಹಾಬಾದ್ (ಗ್ರಾಮೀಣ) ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಬಿಹಾರ ವಿಧಾನಸಭೆಗೆ ಅವಿರೋಧವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು. 1937 ರಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರ ರಚನೆಯಾದಾಗ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಬಾಬುಜಿ ಸಂಸದೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡರು. ಆದಾಗ್ಯೂ, 1938 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಇಡೀ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದೊಂದಿಗೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದರು. ❀

ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನ



ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನವು ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 25 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ, ಮಲೇರಿಯಾವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರಿಗೆ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪರಾವಲಂಬಿ ಸೋಂಕು, ಮಲೇರಿಯಾ, ಹೆಣ್ಣು (ಅನಾಫಿಲಿಸ್) ಸೊಳ್ಳೆಯಿಂದ ಹರಡುತ್ತದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. 90 ಸ್ಥಳೀಯ ದೇಶಗಳ ನಿವಾಸಿಗಳು ಮತ್ತು 12.5 ಕೋಟಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 200 ಕೋಟಿ ಜನರನ್ನು ಮಲೇರಿಯಾ ಬೆದರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಮೋಡಿಯಂ ಪರಾವಲಂಬಿಗಳು ಸಂಕೀರ್ಣ ಜೀವನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಇದು ಆವರ್ತಕ ಜ್ವರಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಳಂಬವಾದರೆ ತೀವ್ರವಾದ ಮಲೇರಿಯಾ ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಮಲೇರಿಯಾ, ಕೋಮಾ ಅಥವಾ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ (WMD)

ಮಲೇರಿಯಾವು ನಿಖರವಾಗಿ ವಿಶ್ವದ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಪರಾವಲಂಬಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಇದು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ 2017 ರಲ್ಲಿ 21.9 ಕೋಟಿ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮತ್ತು 4.35 ಲಕ್ಷ ಸಾವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಎಣಿಕೆಯನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಈ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದರ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಆರಂಭಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಆರಂಭಿಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ತೋರಿಸಿವೆ ಮತ್ತು ಮಲೇರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅದರ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನವು ಜಾಗತಿಕ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಜನರು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು 2020 ರಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು, ಅಲ್ಲಿ COVID-19

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ, ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಜಾಗೃತಿ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟಾಯಿತು, ಇದು ಪ್ರತಿ 1000 ಜನರಿಗೆ (81/1000 ಜನರಿಂದ) ಮಲೇರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು. 2000 ರಲ್ಲಿ 56/1000 ಜನರು 2019 ರಲ್ಲಿ ನಂತರ 2020 ರಲ್ಲಿ 59/1000 ಜನರು). 2019 ಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ 2020 ರಲ್ಲಿ ಮರಣ (ಸಾವಿನ) ಪ್ರಮಾಣವು 12% ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ, 2000 ಮತ್ತು 2020 ರ ನಡುವೆ, 106 ಲಕ್ಷ ಮಲೇರಿಯಾ ಸಾವುಗಳು ಮತ್ತು 170 ಕೋಟಿ ಮಲೇರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಫಾಲ್ಗುಣಿ ಆಫ್ಲಿಕ್ಸ್ ಪ್ರದೇಶವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶೇಕಡಾವಾರು ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು (82%) ಮತ್ತು ಸಾವುಗಳನ್ನು (95%) ತಡೆಗಟ್ಟಿದೆ, ನಂತರ ಫಾಲ್ಗುಣಿ ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾ ಪ್ರದೇಶ (ಪ್ರಕರಣಗಳು 10% ಮತ್ತು ಸಾವುಗಳು 2%).

ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ (WMD)

2008 ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸ್ಮರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನವು ಆಫ್ರಿಕಾದ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನದಿಂದ ವಿಕಸನಗೊಂಡಿತು, ಇದನ್ನು 2001 ರಿಂದ ಆಫ್ರಿಕನ್ ದೇಶಗಳು ಗೌರವಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥವು ಮಲೇರಿಯಾವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಆಫ್ರಿಕನ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಮರಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಉದ್ದೇಶಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸಿತು. 2007 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಮಲೇರಿಯಾ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯ 60 ನೇ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ಆಫ್ರಿಕಾ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಯಿತು (ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಆಯೋಜಿಸಿದ ರೋಗವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನ).

ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರಮಗಳು ಸೊಳ್ಳೆ ಕಡಿತದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ

- 20–35%N, N-Diethyl-Meta-Toluamide ಕೀಟ ನಿವಾರಕಗಳನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಿಸಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಗಿರುವಾಗ, ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದವಾದ ಪ್ಯಾಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಉಡುಪನ್ನು ಧರಿಸಿ.
- ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಮಲಗುವ ಮೊದಲು, ಮಲಗುವ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೆರೆಡ್ರಿನ್ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೀಟನಾಶಕವನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ.
- ಮನೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ನೀರನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿ.
- ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಚ್ಚಿಡಿದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ.

ನಿನ್ನ ಬಾಳಿನ ಶಿಲ್ಪ ನೀನೇ

- ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿ. ಭರವಸೆಯನ್ನು ಯಾವತ್ತಿಗೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ದಿನ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ.
- ಜೀವನ ಸರಾಗವಾಗಿ ಸಾಗಬೇಕಾದರೆ ಸಾಗಿಸುವ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತ ಹಾಗೂ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿರಬೇಕು.
- ನದಿ ಎಂದೂ ತನ್ನ ಗುಣವನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಅದಕ್ಕೆ ಎಂಥ ಬಂಡೆಗಳು, ಅಡೆತಡೆಗಳು ಎದುರಾದರೂ ಅದು ಹರಿಯುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ.
- ಅದಕ್ಕೆ ಯಾರೂ ಮಾರ್ಗ ಅಥವಾ ಪಥವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಡಬೇಕಿಲ್ಲ. ಅದೇ ತನ್ನ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
- ನಮ್ಮ ದಾರಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ನದಿಯೇ ನಮಗೆ ಉತ್ತಮ ನಿದರ್ಶನವಾಗಬಲ್ಲದು.
- ಪ್ರಯತ್ನ ಯಾವತ್ತೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಿ
- ಪ್ರತಿಫಲ ತಾನಾಗಿಯೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಬರುವ ಸಮಯ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ
- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು. ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವ ತನಕ ನಿಲ್ಲಬಾರದು. ನಮ್ಮ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆ, ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು.
- ನಾವು ಏನು ಅಂದುಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೋ, ಅದು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿಯೂ ಈಡೇರುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿ. ಭರವಸೆಯನ್ನು ಯಾವತ್ತಿಗೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ದಿನ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ.
- ಹೊಸ ದಿನದ, ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹದ ಶುಭೋದಯಗಳು.
ಕಗ್ಗ ಹೇಳುತ್ತದೆ,
- ನಿನಗೆ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ, ಯಾವ ಕೆಲಸವೂ ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. ನಿನಗೂ ಒಂದು ಕೆಲಸವಿದೆ. ಅದು ದೊಡ್ಡದೋ, ಸಣ್ಣದೋ ಎನ್ನುವುದು ನೀನು ನೋಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿದೆ.
- ನಿನ್ನ ಪಾಲಿಗೆ ಬಂದದ್ದನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ, ನಿನ್ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಮಾಡು, ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಭಗವಂತನಿಗೆ ಬಿಡು, ಯಾವುದನ್ನೂ ಅರೆಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಾಡಬೇಡ. ಭಗವಂತ ಅರೆಮನಸ್ಸಿನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಲಾರ.

Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Ramanagar Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. Editor: Dr. C. Nanjundaiah.



|| Jai Sri Gurudev ||

SRI ADICHUNCHANAGIRI SHIKSHNA TRUST(R)

ADICHUNCHANAGIRI INSTITUTE OF TECHNOLOGY

CHIKKAMAGALURU



Two **GOLD** Medals
For the academic Year 2023-24

VTU Rank Holder

Mr. Chetan H. P

M.Tech(Mechanical Engineering)



ADMISSIONS OPEN FOR THE ACADEMIC YEAR 2024-25

COURSES OFFERED

B.E.COURSES

1. ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND MACHINE LEARNING
2. CIVIL ENGINEERING
3. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING
4. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING (DATA SCIENCE)
5. ELECTRONICS AND COMMUNICATION ENGINEERING
6. ELECTRICAL AND ELECTRONICS ENGINEERING
7. INFORMATION SCIENCE AND ENGINEERING
8. MECHANICAL ENGINEERING

MASTER DEGREE COURSES

1. STRUCTURAL ENGINEERING (Civil. Engg.)
2. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING
3. DIGITAL ELECTRONICS AND COMMUNICATION SYSTEM (E & C Engg.)
4. MBA (MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION)



CERTIFICATE OF ACCREDITATION

B.E.
CET CODE - E064,
COMEDK CODE - E004

M.Tech
CET CODE - T803

MBA
CET CODE - B108



WASTE MANAGEMENT



GREEN COVER ON CAMPUS



SURFACE WATER HARVESTING



ROOFTOP WATER HARVESTING



ROOFTOP SOLAR SYSTEM

OUR TOP RECRUITERS



OUR PLACEMENT HIGHLIGHTS

- MINIMUM 500+ JOB OFFERS EVERY YEAR
- 50+ CAMPUS DRIVES EVERY YEAR
- MINIMUM 3.25LPA TO MAXIMUM 15LPA PACKAGE OFFERS
- 50+ PLACEMENTS IN FORTUNE 500 COMPANIES
- TRAINING AND PLACEMENT CELL FOR STUDENTS

STUDENTS PLACED IN MERCEDES BENZ -2023 BATCH



STUDENTS PLACED IN CLARIVATE ANALYTICS -2023 BATCH



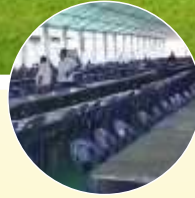
STUDENTS PLACED IN WIPRO





ಸಮೃದ್ಧಿ ಭೈರವ ಭವನ

T.M. ರೋಡ್, ಜುಂಜನಹಳ್ಳಿ, ಶ್ರೀ ಆದಿಜುಂಜನಗಿರಿ ಕ್ಷೇತ್ರ



ಶ್ರೀ ಭೈರವೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿ ಭುಕ್ತಿ ಸೇವೆ, ಮದುವೆ, ನಾಮಕರಣ, ಆರತಕ್ಷತೆ,
ಭೀಗರ ಔತಣ, ಮುಂತಾದ ಶುಭ-ಸಮಾರಂಭಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

7795808178, 8722127146

To,

If undelivered please return to :
The Editor
Sampreethi Sadan
Govt. Hospital Parallel Road,
Magadi Town, Magadi - 562120