



# ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi

ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 5

ಸಂಪುಟ : 5

Issue : 10

ಸಂಚಿಕೆ : 10

Feb. 2023

ಫೆಬ್ರವರಿ 2023

Pages : 32

ಪುಟಗಳು : 32

₹ 20/-

₹ 20 ರೂ.

## ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯ

ಶುಭಾಶಯಗಳು

|| Jai Sri Gurudev ||



# SJ BGS POLYTECHNIC



(A Venture of Sri Adichunchanagiri Shikshana Trust ©)  
(Approved by All India Council for Technical Education, New Delhi &  
Recognised by Government of Karnataka)

B G NAGAR, (BGSIT CAMPUS), NAGAMANGALA TALUK, MANDYA DISTRICT.

## COURSES OFFERED:

- CIVIL ENGINEERING
- MECHANICAL ENGINEERING (General)
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING
- ELECTRICAL & ELECTRONICS ENGINEERING
- ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING

### Eligibility:-

Pass in SSLC or  
Equivalent Examination  
with 35% aggregate.

## OUR VISION:

To Impart Quality Education  
Transformation of Child through Excellent Education  
Child Centered Education



Institution Code : 541

*Hunt Your Dreams*



## Salient Features

- Highly Qualified and Experienced Faculty
- Spacious well equipped Class Rooms, Labs, Workshops and Seminar Halls
- Internet Facility
- Hostel Facility for Boys & Girls
- Sports Facility
- Transportation
- Canteen Facility
- Library



## For Admissions, Contact :

**PRINCIPAL**  
**SJ BGS POLYTECHNIC,**

BGSIT CAMPUS, BG Nagar (Bellur Cross)  
Nagamangala Taluk, Mandya District  
Karnataka - 571 448

E-mail : [ppl.sjbgsp@gmail.com](mailto:ppl.sjbgsp@gmail.com)

Web : [www.sjbgsp.com](http://www.sjbgsp.com)

Cell No. : 9448207483



# ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

## ಸಂವಾದಕಿಯು

ಮಾಸಿಕ



**ಫೆಬ್ರವರಿ : 2023**

**ಸಂಪುಟ 5, ಸಂಚಿಕೆ 10**

ಸಂಪಾದಕರು

**ಡಾ|| ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ**

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/-
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/-
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/-

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.



ಸಂಪಾದಕರು

**ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ**

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ  
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,  
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,  
ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ  
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ,  
ಮಾಗಡಿ - 562 120 ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಮುದ್ರಕರು

■ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ  
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 023.

■ ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು  
ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು  
ಕೆಳಗಿನ ಈ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ  
ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamruddhi@gmail.com

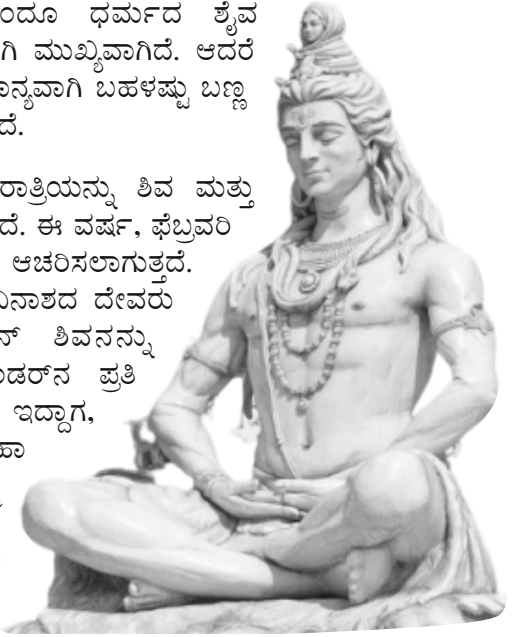
☎ 8971608213



**ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ**

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ಶೈವ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ಈ ದಿನವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇತರ ಹಬ್ಬಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ರುಚಿಯೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಶಿವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಒಮ್ಮೂಲವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷ, ಫೆಬ್ರವರಿ 18 ರಂದು ಮಂಗಳಕರ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಸರೇ ಸೂಚಿಸುವಂತೆ, ಈ ದಿನವು ವಿನಾಶದ ದೇವರು ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಭಗವಾನ್ ಶಿವನನ್ನು ಪೂಜಿಸುವ ದಿನ. ಹಿಂದೂ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನ ಪ್ರತಿ ಚಂದ್ರ-ಸೌರ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಇದ್ದಾಗ, 'ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ' ಅಥವಾ 'ಶಿವನ ಮಹಾ ರಾತ್ರಿ' ಪ್ರತಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಫೆಬ್ರವರಿ/ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಳಿಗಾಲವು ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ವಸಂತ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಗೆ ದಾರಿಯನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ..



ಈ ದಿನ ಭಕ್ತರು ಮುಂಜಾನೆ ಬೇಗನೆ ಎಳುವ ಮತ್ತು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಪೂರ್ಣ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ದೇವರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಭಕ್ತರು ಶಿವನಿಗೆ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಹಲವಾರು ದೇವಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ, ಭಕ್ತರು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿ ದಿನವಿಡೀ 'ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ' ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವಿವಾಹಿತ ಮಹಿಳೆಯರು ಸಹ ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಶಿವನಂತಹ ಪತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ.

ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿಯು ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ. ಶೈವ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ, ಈ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ, ಶಿವನು ಸೃಷ್ಟಿ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಶದ ಸಂಮೋಹನ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಗೀಯ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದನು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ॐ

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-1

ಫೆಬ್ರವರಿ 2023



# ವಾರ್ಷಿಕ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಮಹೋತ್ಸವ ದಶಮಾನೋತ್ಸವದ ಪ್ರಯುಕ್ತ

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು

## ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು

ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಗುರುಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತೆರಡನೇ ಗುರುಗಳಾಗಿ ಶ್ರೀಮಠದ ಸಿದ್ಧ ಸಿಂಹಾಸನವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಲೆಂದೇ ಅವತರಿಸಿದವರು. ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಗುಬ್ಬಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಗ್ರಾಮ ಚೀರನಹಳ್ಳಿ ಇವರ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ. ಇವರ ಪೂರ್ವಾಶ್ರಮದ ಹೆಸರು ಸಿ.ಎನ್. ನಾಗರಾಜು. ಇವರು 1969 ರ ಜುಲೈ 20

ರಂದು ಶ್ರೀ ನರಸಯ್ಯ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ನಂಜಮ್ಮ ದಂಪತಿಗಳ ಸುಪುತ್ರರಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮದ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಂತೆಯೇ ಆಡುತ್ತಾ, ನಲಿಯುತ್ತಾ, ಓದುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರೊಳಗೊಂದಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಇವರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಚೀರನಹಳ್ಳಿಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸಿ, ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಗುಬ್ಬಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ನೆಟ್ಟೇಕೆರೆಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪಡೆದರು. ಅದೇ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮಾವಿನಹಳ್ಳಿಯ ಪ್ರಗತಿಪರ ಗಣಪತಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದು, ನಂತರ ತುಮಕೂರಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲೊಮಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದರು. ಮೈಸೂರಿನ ಎನ್.ಐ.ಇ ಯಲ್ಲಿ ಸಿವಿಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ ಚೆನ್ನೈನ ಎನ್.ಐ.ಟಿ ಯಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಪಡೆಯುವುದರೊಂದಿಗೆ ಎಂ.ಟೆಕ್ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪದವಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗಾಗಿ ಬರುವುದು, ಚಿನ್ನದ ಪದಕಗಳಿಂದ ಶೋಭಿತರಾಗುವುದು ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರೂ, ಪ್ರತಿಭಾವಂತರೂ ಆಗಿದ್ದ ನಾಗರಾಜುವಿಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಯೇ ಇತ್ತು. ನಾಗರಾಜುರವರು ಚಿನ್ನದ ಪದಕದೊಂದಿಗೆ ಎಂ.ಟೆಕ್ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ ದೊರೆತ ಹೆಚ್ಚು ವೇತನದ ಉದ್ಯೋಗ ಹಾಗೂ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾಗುವ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಇವರನ್ನು ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜೀವನದ ಹೊಸಲಿಗೆ ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಲೆಂದೇ ಅವತರಿಸಿದ ನಾಗರಾಜುರವರ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಗುರುವಿನ ಉನ್ನತ ಆದರ್ಶದ ಕರೆಯೊಂದು ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದ ಅನುಕರಣಿಸುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು. ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರಿಂದ ತೆರವಾಗುವ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಧರ್ಮಪೀಠವನ್ನಲಂಕರಿಸಲೆಂದೇ ಅವತರಿಸಿದ ಇವರನ್ನು ಉನ್ನತ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತಿತರ ಯಾವ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳೂ ಸೆಳೆಯಲಾರದಾದವು. ಶ್ರೀಗುರುವಿನ ಕರೆಗೆ ಓಗೊಡದೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಕೊಳಚೆಯಲ್ಲೇಕೆ ಬೀಳಬೇಕು? ಶ್ರೀಗುರುವಿನ ಪ್ರೀತಿಯ ಕರೆಗೆ ಓಗೊಡುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ದೃಢ ಮನಸ್ಸು ಇವರನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲೋಕದ ಅರಮನೆಯ ಮಹಾಯೋಗಿಯನ್ನಾಗಿಸಿತು.

ಎಂ.ಟೆಕ್ ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಪಡೆದ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ನಾಗರಾಜುರವರು ತಮ್ಮ ಇಪ್ಪತ್ತಾರನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಜಗದ್ಗುರು ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯವರ ಅಣತಿಯಂತೆ ರಾಮನಗರದ ಅರ್ಚಕರಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅಂಧರ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಆನಂತರ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯವರ ಆಶಯದಂತೆ ಸನ್ಯಾಸ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಶ್ರೀ ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ

ಸ್ವಾಮಿಗಳೆಂಬ ಅಭಿದಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ ಮತ್ತು ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಶಾಖಾಮಠಗಳ ಉಸ್ತುವಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡರು. ಸುಮಾರು 13 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಆ ಎರಡೂ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಾದ್ಯಂತ ಸಂಚರಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಾರ್ಥಕ ಸೇವೆಯ ಮೂಲಕ ಜನಮಾನಸದಲ್ಲಿ ವಿರಾಜಮಾನರಾದರು. ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ ಮತ್ತು ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಹಲವು ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಗ್ರಾಮೀಣ ಮಕ್ಕಳ ಬಾಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನದೀವಿಗಳಾದರು.

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿಯವರು ತಾವು ಭಗವಂತನೆಡೆಗೆ ಸಾಗಿದ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಸುಕುವ ಕಾರ್ಮೋಡವನ್ನು ದೂರ ಸರಿಸಿ ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಾಜ್ವಲ್ಯಮಾನವಾಗಿ ಬೆಳಗಲು ಸಮರ್ಥರಾದ ತಮ್ಮೆಲ್ಲಾ “ಗುರು ಗುಣ” ಸಂಭೂತವಾದ “ಶಕ್ತಿ”ಯೊಂದನ್ನು ಶ್ರೀ ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿ ಇವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಿಯ ಶಿಷ್ಯನನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿ ತಮ್ಮ ಗುಣಾಂಶಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಧಾರೆಯೆರೆದಿದ್ದರು. ಪ್ರೀತಿಯ ಶಿಷ್ಯನಿಗೆ “ನನ್ನಂತೆಯೇ ನೀನಾಗು” ಎಂದು ಅಂತರಾಳದಿಂದ ಹರಸಿದ್ದರು. ಶ್ರೀಗುರು ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳು ತೋರಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿ ಶ್ರೀಗುರು ಅಣತಿಯಂತೆ ಊರುಕೇರಿ ಸುತ್ತಿದರು, ಗ್ರಾಮ ಸಂದರ್ಶನ ಮಾಡಿದರು, ಭಕ್ತಗಣದ ಮನವನ್ನರಿತರು, ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಂಡು ಧರ್ಮ-ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು, ಸಮಾಜದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಮನದುಂಬಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಶ್ರೀಗುರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವೆಂಬ ಪ್ರಸಾದದಿಂದ ಪರಿಹರಿಸತೊಡಗಿದರು. ಪೂಜ್ಯ ಗುರುವರ್ಯರ ಆದೇಶದಂತೆ ದಿನಾಂಕ 14.01.2013 ರಂದು ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಪೀಠಾಧಿಕಾರವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡರು. ಪೀಠಾಧಿಕಾರವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ಕೇವಲ ಮೂರ್ಮಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿರವರ ನವ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣದ ಸತ್ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಪಹತ್ಯಪೂರ್ಣ ಹೆಜ್ಜೆ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀಮಠದ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೂ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿರವರು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರುವ ಆದರ್ಶದ ಪಥದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಾ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಕೈಂಕರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಸೇವಾವ್ಯಾಪ್ತಿ ಬಹು ವಿಸ್ತಾರ, ಮೇರು ಸದೃಶ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಇಡೀ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೇ ಶೋಭೆ ತರುವಂತಹ ಬೃಹತ್ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಆಗು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಬಹುಶ್ರುತ ಸೇವಾ ಕೈಂಕರ್ಯಗಳು ಜಾತಿ, ಮತ, ಧರ್ಮಗಳಿಗೆ ಹೊರತಾದ ಮಾನವೀಯ ನೆಲೆಗಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿದ್ದು ಇಡೀ ಲೋಕ ಕಲ್ಯಾಣದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಅನುಕರಣೀಯ ಆದರ್ಶಕಾರ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಬಡ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಆಗು-ಹೋಗುಗಳ ಅಪೂರ್ವ ಗವಾಕ್ಷವನ್ನೇ ತೆರೆದಿಟ್ಟಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಆಸಕ್ತಿಯು ಅಳತೆ-ಆಲೋಚನೆಗೆ ಅತೀತವಾದುದಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಜೊತೆ-ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಗೋಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಬಡ ಜನತೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ಜನಪದ ಕಲಾ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ರಕ್ಷಣೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಬದುಕಿಗೆ ಒತ್ತು, ಯುವಜನತೆಗೆ ನೈತಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು.. ಹೀಗೆ ಜನತೆಯ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಹಗಲಿರುಳು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಜ್ಞಾನಿಗಳೂ, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳೂ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅಪರಿಮಿತ ಪರಿಣತಿಯನ್ನುಳ್ಳವರೂ ಆಗಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಉತ್ತಮ ವಾಗ್ಮಿಗಳೂ ಹೌದು. ಕವಿ ಮನಸಿನ ಸಾಹಿತ್ಯೋಪಾಸಕರೂ ಆಗಿರುವ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಸಾಹಿತಿ, ಕವಿ ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ಹಾಡುಗಾರರೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ನಿತ್ಯ ಸಂಚಾರಿಗಳು. ಪ್ರತಿದಿನವೂ



**ವಾನ್ ವಾದ್ಯ :**

**ನೀತಾಫಲ ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ಅದರ ಬೀಜದ ಉಪಯೋಗ**

ನೀತಾಫಲ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ, ಅದರ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣಿನ ತೊಗಟೆಯ ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಲಾಭಗಳು ಇವೆ. ನೀತಾಫಲ ಹಣ್ಣಿನ ಎಲೆಯನ್ನು ಅಥವಾ ತೊಗಟೆಯನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ಅದನ್ನು ಮಡಿನೂಡಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಸೊಟ್ಟಿನ ಸುಮ್ಮನೆ ಮತ್ತು ಹೇನುಗಳು ಸುಮ್ಮನೆ ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-3  
ಫೆಬ್ರವರಿ 2023

ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾ ಜನರಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯ ಸಂದೇಶಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಶದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಜನರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವಾ ಸಾಧನೆಯ ಹಿಂದೆ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿಯವರ ಧೀಶಕ್ತಿಯ ಸ್ಪರ್ಶವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸದಾ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶ್ರೀಮಠದ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಕೇವಲ ಮೂರುವರೆ ವರ್ಷ ತುಂಬುವ ಮೊದಲೇ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ತನ್ನ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಘಟಿಕೋತ್ಸವದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯರಿಗೆ “ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್” ಪದವಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿರುವುದು ಪರಮಪೂಜ್ಯರ ಸೇವಾಕೈಂಕರ್ಯದ ವೇಗಕ್ಕೊಂದು ಸಾಕ್ಷಿ ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಕೂಡಾ “ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್” ನೀಡಿ ಅವರ ಸೇವಾ ಸಾಧನೆಯ ಮುಕುಟಕ್ಕೊಂದು ಸುವರ್ಣ ಮಾಲೆ ತೊಡಿಸಿದಂತಾಗಿದೆ.

ತಾವು ಪಟ್ಟಾಭಿಷಿಕ್ತರಾದ ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಾಧುನಿಕವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಡಿಪಾಯ ಭದ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ಎಂತಹ ಸುಂದರ ಮಹಲನ್ನಾದರೂ ಕಟ್ಟಬಹುದು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಮಠವನ್ನು ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿಯವರು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಭದ್ರ ಅಡಿಪಾಯದ ಮೇಲೆ ಸನಾತನ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳಿಂದೊಡಗೂಡಿದ ಹತ್ತು ಹಲವು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಲೋಕ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿರವರ ಸದಾಶಯದಂತೆ ಜಾತಿ, ಮತ, ಧರ್ಮಗಳ ಭೇದವೇನಿಸದೆ ಸರ್ವಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

#### **ಧಾರ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಠದ ಶಾಖೆಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ:-**

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಾವು ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ನಂತರದ ಕೇವಲ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಅತ್ಯಲ್ಪ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ರಾಮೇಶ್ವರ, ಕಂಬಂ, ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶದ ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯ, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶದ ಚಿತ್ರಕೂಟ ಹಾಗೂ ಅಮೇರಿಕಾದ ನ್ಯೂಜೆರ್ಸಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ನೂತನ ಶಾಖೆಗಳನ್ನು, ಅಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ದೇವಾಲಯಗಳನ್ನೂ ಹಾಗೂ ಯಾತ್ರಿನಿವಾಸಗಳನ್ನೂ ತೆರೆಯುವ ಮೂಲಕ ಶ್ರೀ ಮಠದ ಸೇವಾ ಬಾಹುಳ್ಯವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಪವಿತ್ರ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಭಕ್ತರಿಗೆ ವಾಸ್ತವ್ಯದ ಅನುಕೂಲ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಬೇಕೆಂಬುದೂ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಸತ್ಸಂಕಲ್ಪವಾಗಿತ್ತು. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾಶಿ, ಮಥುರಾ, ಚಿತ್ರಕೂಟ, ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯ, ಅಯೋಧ್ಯೆ, ಉಜ್ಜಯಿನಿ, ರಾಮೇಶ್ವರ, ತಿರುಪತಿ ಮುಂತಾದೆಡೆ ಶಾಖಾಮಠಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯನ್ನೂ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದರು. ಅದರಂತೆ ತನ್ಮೂಲಕ ಜನರ ಹೃನ್ಮನಗಳನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದೆಡೆಗೆ ಮನ್ನಡಿಸುವ ಕೈಂಕರ್ಯಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು.

ಅಂತೆಯೇ ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯದ ಶಾಖಾಮಠದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವೀರಾಂಜನೇಯಸ್ವಾಮಿ ದೇಗುಲವನ್ನೂ, ಚಿತ್ರಕೂಟ ಶಾಖಾಮಠದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕೋದಂಡರಾಮಸ್ವಾಮಿ ದೇಗುಲವನ್ನೂ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿರುವುದು ಭಕ್ತಜನರ ಬಹು ದಿನಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯೂ ಈಡೇರಿದಂತಾಗಿದೆ.

#### **ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ:-**

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಾವು ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಅತ್ಯಲ್ಪ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಹಲವು ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಮತ್ತು

ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ಅತ್ಯಂತ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಕಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನೂ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ನಿಲುವು-ನಿರ್ಧಾರಗಳು ವೈವಿಧ್ಯತೆಯಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜಾತಿ, ಮತ, ಧರ್ಮಗಳ ಭೇದ-ಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗಗಳಿಗೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಒಂದು ಆದರ್ಶ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಶೋಭಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ನಿರ್ದಾಡಿ ಸಮಯದ ಪರಿವೆಯಿಲ್ಲದೆ ಪರಿಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಹೊರ ವಲಯದ ನಗರೂರಿನಲ್ಲಿ ಬಿಜಿಎಸ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ತೆರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮೈಸೂರು, ಮಾಲೂರು, ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ, ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರುಗಳಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು, ಮಾಯಸಂದ್ರ, ಬಿ.ಜಿ. ನಗರ ಹಾಗೂ ನಗರೂರುಗಳಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಬಡಾವಣೆ, ನೆಲಮಂಗಲದ ಸನಿಹದಲ್ಲಿರುವ ನಗರೂರು ಹಾಗೂ ರಾಮನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದ ನೋಯಿಡಾದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಠದ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ತೆರೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಈಗಾಗಲೇ ಚಾಲನೆಯನ್ನೂ ನೀಡಿದ್ದು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯ ಭರದಿಂದ ಸಾಗಿದೆ.

### ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ:-

ಶ್ರೀಮಠದ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಇಂದಿನ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಡೆಯುವ ಅಂಕಗಳು ಅವರ ಮುಂದಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನರಿತು ಶ್ರೀಮಠದ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು, ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಮತ್ತು ಪಿ.ಯು.ಸಿ ಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುನ್ನತ (ಡಿಸ್ಟಿಂಕ್ಷನ್) ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ “ಬಿಜಿಎಸ್ ವಿದ್ಯಾನಿಧಿ”ಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುವ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರವಾಸ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತರು ಕಾಣಿಕೆ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಜಿಎಸ್ ವಿದ್ಯಾನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ ಅದರಿಂದ ಬರುವ ಬಡ್ಡಿಯ ಹಣವನ್ನು ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರ ಭವಿಷ್ಯದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಸುಸಂಪನ್ನಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನಾಡಿಗರ ಸೌಭಾಗ್ಯವಾಗಿದೆ. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಮತ್ತು ಪಿ.ಯು.ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುನ್ನತ ದರ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಶ್ರೀ ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯಂದು ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ ಹಾಗೂ ಸ್ಮರಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಗದು ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನೂ ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯ ಉಜ್ವಲವಾಗುವಂತೆ ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆ-ಜೊತೆಗೆ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನೂ ಕಲ್ಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಶ್ರೀಮಠದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಶಾಖಾಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗಮೇಳವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಯುವಜನರ ಬದುಕನ್ನು ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವುದು ಇತರರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ.

### ರೈತರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ-ಭರವಣಿಯ ಬೆಳಕು:-

ರೈತಾಜಿ ಜನರ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಠವು ರೈತರ ಬದುಕನ್ನು ಹಸನು ಮಾಡುವ ಹಾಗೂ ಅವರ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕಿಗಾಗಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಬೆಳೆನಷ್ಟ, ಬೆಳೆಕುಸಿತ ಹಾಗೂ ಸಾಲಬಾಧೆಯಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯತ್ತ ಮುಖ ಮಾಡಿರುವ ರೈತ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ

ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಲು ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಮ್ಮ ಶಾಖಾಮಠಗಳ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರೊಡಗೂಡಿ ನಾಡಿನಾದ್ಯಂತ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಂಡು ರೈತರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರೈತ ದೇಶದ ಬೆನ್ನಲುಬು, ದೇಶಬಾಂಧವರೆಲ್ಲರ ಅನ್ನದಾತ. ಆದರೆ ಅನ್ನ ನೀಡುವ ರೈತರೇ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ನೋವಿನ ಸಂಗತಿ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ದುಡುಕಿನ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ತಮ್ಮನ್ನೇ ನಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿಸುತ್ತದೆ. ಮಡದಿ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯದ ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೈತರು ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ದುಡುಕಿನ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರಬಹುದು, ಆರೋಗ್ಯ, ಉದ್ಯೋಗದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರಬಹುದು. ಯಾರಿಂದಲಾದರೂ ಕಿರುಕುಳ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಇರುವ ತೊಂದರೆಗಳಿರಬಹುದು. ಇಂತಹ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೂ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಠವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಮ್ಮ ಅಳಲನ್ನು ತೋಡಿಕೊಂಡು ಪರಿಹಾರದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಕರೆ ನೀಡಿ ರೈತರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ರೈತಾಪಿ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಭರವಸೆಯ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

### ಗ್ರಾಮಗಳ ಭೇಟಿ-ಧರ್ಮ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:-

ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠದ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಮ್ಮ ಇಡೀ ಬದುಕನ್ನು ಸಮಾಜದ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿಯೇ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಪೂಜ್ಯರು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರ ಬದುಕನ್ನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಅರಿತು ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪರಮಪೂಜ್ಯರ ಇಂತಹ ಪ್ರವಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಜನತೆ ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳನ್ನು ಬಹು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಕಂಡು ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಪಡೆದು ತಮ್ಮ ದುಃಖ-ದುಮ್ಮಾನಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಪ್ರವಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪರಂಪರೆಯ ಮುಂದುವರೆದ ಭಾಗವಾಗಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ನಾಡಿನಾದ್ಯಂತ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಒಂದು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಒಂದೊಂದು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪ್ರತಿ ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೂ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಅಲ್ಲಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅರಿತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಪ್ರತಿ ಮನೆ-ಮನಗಳ ನಡುವೆ, ಪ್ರತಿ ಗ್ರಾಮ-ಗ್ರಾಮಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ವೈಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಬಾಳ್ವೆಯಿಂದ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯಿಂದ ಬದುಕುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜನರಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಜಾಗೃತಿಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಈ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನರಿತ ಜನತೆ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೂ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಜನಮನವನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಈಗಾಗಲೇ ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬೇಲೂರು, ಅರಸೀಕೆರೆ, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪುತ್ತೂರು ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸ ಮಾಡಿ ಜನಮನದ ತಮವ ದೂಡಿ ಅವರನ್ನು ಜಾಗೃತರನ್ನಾಗಿಸುವತ್ತ ಮನ್ನಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

### ಜ್ಞಾನ-ವಿಜ್ಞಾನ-ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮೇಳ:-


ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ತಮ್ಮ ವಾರ್ಷಿಕ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಮಹೋತ್ಸವದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ನಾಡಿನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮೂಲ ಬೇರುಗಳಾಗಿರುವಂತಹ ಜನಪದ ಕಲೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪುನರುತ್ಥಾನಕ್ಕಾಗಿ



ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಜನಪದ ಕಲಾವಿದರನ್ನು ಕರೆಸಿ ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ “ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಜಾನಪದ ಕಲಾಮೇಳವನ್ನು” ಆಯೋಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಜನಪದ ಕಲೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಉಳಿವಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ನೆರವನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಜೊತೆಗೆ ಜಾನಪದ ಕಲಾಮೇಳದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಗೈದ ಐವರು ಗಣ್ಯರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರಿಗೆ “ಚುಂಚಶ್ರೀ” ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು 1999 ರಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಇಂದಿಗೂ ಪರಂಪರೆಯಂತೆ ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳು ನೀಡಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ಜೊತೆ-ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ದೀವಿಗೆಯನ್ನೂ ಬೆಳಗಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವಾರ್ಷಿಕ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಮಹೋತ್ಸವದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎರಡು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ “ಜ್ಞಾನ-ವಿಜ್ಞಾನ-ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮೇಳ”ವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನ-ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಫಲವನ್ನು ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ “ಜ್ಞಾನ”ಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನಾಡಿನ ಪ್ರಮುಖ ಮಠ-ಮಾನ್ಯಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಉನ್ನತ ವಿಚಾರಧಾರೆಗಳನ್ನು ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೂ ನಿಲುಕುವಂತೆ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿದರೆ, ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಇಸ್ರೋ, ಟಾಟಾ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್, ಡಿ.ಆರ್.ಡಿ.ಒ, ಎನ್.ಎಲ್ ಮುಂತಾದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ವಿಜ್ಞಾನದ ನೂತನ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳು, ಅವುಗಳ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ “ಜ್ಞಾನ-ವಿಜ್ಞಾನ” ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅದ್ವಿತೀಯ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರಿಗೆ “ವಿಜ್ಞಾನತಂ” ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು 2016 ರಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ.

**ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ-ಗಿಲ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ:-**

ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ಷದ ಪ್ರತೀ ತಿಂಗಳು ಬರುವ ಪ್ರತಿ ಪೌರ್ಣಮಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವುಂಟು. ಬೆಳದಿಂಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಆವರಿಸಿರುವ ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಸುಜ್ಞಾನದ ಧ್ಯೇಯತಕವಾಗಿದೆ. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಪೌರ್ಣಮಿಯಂದೂ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಪುಣ್ಯಪುರಷರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಪೌರ್ಣಮಿಯ ಚಂದಿರನನ್ನು ನಮ್ಮ ಜಾನಪದರು “ತಿಂಗಳ ಮಾಮು” ಎಂದು ಕರೆದು ಚಂದಿರನೊಡನೆ ಮಾನವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಚಂದಿರನ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಜನತೆ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಹಾಡುತ್ತಾ ಮೈಮರೆಯುವುದನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥನಾಗಿ ಜನಿಸಿದ್ದು, ಮನೆಯನ್ನು ತೊರೆದು ಬುದ್ಧನಾದದ್ದು, ಕೊನೆಗೆ ಲೋಕದಿಂದ ನಿರ್ವಾಣ ಹೊಂದಿದ್ದು ಈ ಎಲ್ಲವೂ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂದೇ ನಡೆದದ್ದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ವೈಶಾಖ ಮಾಸದ ಪೂರ್ಣಿಮೆ ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಮೆಯೆಂದೇ ಹೆಸರಾಗಿದೆ. ಕಾಮದಹನದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೊಂದಿರುವ ಹೋಳಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವು ಕಥೆಗಳುಂಟು. ಘೋರ ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಪರಶಿವನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಸದುದ್ದೇಶದಿಂದ ಭಂಗ ಮಾಡುವ ದೇವಕಾರ್ಯವೊಂದು ಕಾಮದೇವನ ಪಾಲಿಗೆ ಬಂದಿತು. ಕಾಮದೇವ ಬಿಟ್ಟ ಬಾಣದಿಂದಾಗಿ ತಪೋಭಂಗವಾಗಿ ಚಿತ್ತಚಾಂಚಲ್ಯಗೊಂಡ ಪರಶಿವ ಕೋಪಗೊಂಡು ತನ್ನ ಹಣೆಗಣ್ಣಿನಿಂದ ಕಾಮದೇವನನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಿದ ಕಥೆ ಜನಜನಿತ. ಆಷಾಢ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಸ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯೆಂದೂ, ಶ್ರೀ ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಭರತಖಂಡದ ಇಡೀ ಸಂತ ಪರಂಪರೆಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಂತಿರುವ ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಅಪ್ರತಿಮ ಗುರುವೆನಿಸಿದ್ದರು.

  
**ವಿನಿ ವಿದ್ವಾ :**  
**ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಗೆ ಪಪ್ಪಾಯ**

- ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣು ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಈ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನಿಟಾಸಿನ್ ಎ, ಸಿ ಗಟ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಲಭಿಸುತ್ತವೆ. ನಾರು ಪದಾರ್ಥ ಕೂಡ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.
- ಪಪ್ಪಾಯ ಹಣ್ಣು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್‌ನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ.

ಅವರ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಂದು ಶಿಷ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸದ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂದು ರಕ್ಷಾಬಂಧನ, ಸೋದರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ದಿನ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವೈದಿಕರು ಅಂದು ಉಪಾಕರ್ಮವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು ವಿಧಿವತ್ತಾಗಿ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ ವೇದಮಂತ್ರ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯೂ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಮೈ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಬೆಳಗುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನಾಡಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಶಾಖಾಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಪೌರ್ಣಮಿಯ ಶುಭ ದಿನದಂದು ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿಯು ಪರಶಿವನು ತಪಗೈದ ಪುಣ್ಯಸ್ಥಳ. ಶ್ರೀ ಕಾಲಭೈರವೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಪವಿತ್ರ ಕ್ಷೇತ್ರ. ಶ್ರೀ ಗಂಗಾಧರೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ, ಶ್ರೀ ಸೋಮೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ, ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ, ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಮೌಳೀಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ನೆಲೆಯಾಗಿರುವ ಮಹಿಮಾತೀತ ಕ್ಷೇತ್ರ. ಭಕ್ತರ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲೆಂದೇ ನೆಲೆಸಿರುವ ಸ್ತಂಭಾಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾಳವ್ವದೇವಿ ಇರುವ ದಿವ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ. ಹೀಗೆ ಹಲವು ಮಂದಿ ದೇವತೆಗಳ ವಾಸಸ್ಥಾನವಾಗಿರುವ ಈ ಗಿರಿಯನ್ನು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡುವುದೆಂದರೆ ದೇವಾನುದೇವತೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡಿದ ಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಇದೆ. ಆದರೆ ಗಿರಿ ಕಂದರಗಳಿಂದಗಳೂ, ಬಂಡೆ ಹೆಬ್ಬಂಡೆಗಳಿಂದಲೂ, ಗಿಡಗಂಟಿಗಳಿಂದಲೂ ಆವೃತವಾಗಿರುವ ಈ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಕ್ತರು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಇದನ್ನರಿತ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶ್ರೀಗಿರಿಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಕ್ತರೂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಗಿರಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಸುಮಾರು 03 ಕಿ.ಮೀ. ಗೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿಸ್ತೀರ್ಣದ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. 2014 ರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಪೌರ್ಣಮಿಯ ದಿನ ಸಂಜೆಯ ಪ್ರದೋಷ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕಾಲಭೈರವೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಾಳಮ್ಮದೇವಿ, ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯವರ ಪ್ರತಿಮೆಯ ಸರ್ವಾಲಂಕೃತ ರಥದ ಉತ್ಸವದೊಡನೆ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಗಿರಿಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಭಕ್ತರು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರಾದಿ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಕುರಿತ ಭಕ್ತಿಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಾ, ಭಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಗುರುಗಳಿಗೆ ಜಯಘೋಷಗಳನ್ನು ಕೂಗುತ್ತಾ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀಗಿರಿಯ ಸುತ್ತ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿರುವ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕಣಿವೆ ಆಂಜನೇಯಸ್ವಾಮಿ, ಕೂಗುಬಂಡೆ, ಹಾಗೂ ನಾಗರಕಲ್ಲು ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಗಿರಿಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಮೆರವಣಿಗೆ ರಥವೀದಿಯ ಮೂಲಕ ಶ್ರೀ ಸನ್ನಿಧಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಈ ಗಿರಿಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿ ಪೌರ್ಣಮಿಯ ದಿನ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಭಕ್ತರು ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕಾಗಮಿಸಿ ಈ ಪವಿತ್ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಪುಣ್ಯಭಾಜನರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

### ಜ್ಞಾನಾಂಕುರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:-

ದೇಶದ ಆಚಾರ ವಿಚಾರ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಗುರು ಹಿರಿಯರು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರು ಗೌರವಿಸುವ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೈಗೂಡಿಸಬೇಕಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಗುರುಕುಲ ಹಾಗೂ ಆಶ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರತಿಭೆಗೆ ತಕ್ಕ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅವರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆ ಹೊಂದುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅದೇ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಸುವ ಜ್ಞಾನಾಂಕುರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನವರಾತ್ರಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಡೆದರೆ ಶಾಖಾಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಸ್ವತಃ ಮಕ್ಕಳ ಕೈಹಿಡಿದು ಓಂಕಾರವನ್ನು ಬರೆಸುವ ಮೂಲಕ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ನವರಾತ್ರಿ ಮಹೋತ್ಸವದ

ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಐದನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪೋಷಕರು ಕರೆತಂದು ಪರಮಪೂಜ್ಯರಿಂದ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿ ಧನ್ಯತಾಭಾವ ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

### **ಜುಂಚಾದ್ರಿ ಕಲೋತ್ಸವ:-**

ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂಬುದು ಪಠ್ಯ-ಪಾಠಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಿಸಿ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಷ್ಟೆ ಸೀಮಿತವಾಗಬಾರದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಹೊರತರುವುದು ನಿಜವಾದ ಶಿಕ್ಷಣ. ಇಂದಿನ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ದೊರಕಿದರೆ ಅವರು ಎಲ್ಲರೊಡನೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಲು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ “ಜುಂಚಾದ್ರಿ ಕಲೋತ್ಸವ” ಎಂಬ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಜೇತರಾದವರನ್ನು ಪುರಸ್ಕರಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಅಭ್ಯುದಯಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

### **ಭಗವತ್ ಚಿಂತನ ಸಾಧನಾ ಶಿಬಿರ:-**

ಮುಮುಕ್ಷುಗಳಾದವರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿದ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಮನುಷ್ಯ ಮೊದಲು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಅರಿಯಬೇಕು. ಅಂತೆಯೇ ತನ್ನ ತಪ್ಪನ್ನು ಮೊದಲು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಹೃದಯ ವೈಶಾಲ್ಯತೆ ಹೊಂದಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಪ್ರವಚನಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದನ್ನು ಮನಗಂಡು ಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯವರು ಮುಮುಕ್ಷುಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಭಗವತ್ ಚಿಂತನ ಸಾಧನಾ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದನ್ನು 2010 ರಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು. ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಇಂದು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸಿರುವ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಈ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಕಾಲ ನಡೆಯುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷ ನಾಡಿನ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸುವ 100 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಸಾಧಕರು, ಸಾಧು ಮಹಾತ್ಮರು, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು, ಮುಮುಕ್ಷುಗಳು ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಈ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

### **ಉಚಿತ ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹ ಮಹೋತ್ಸವ:-**

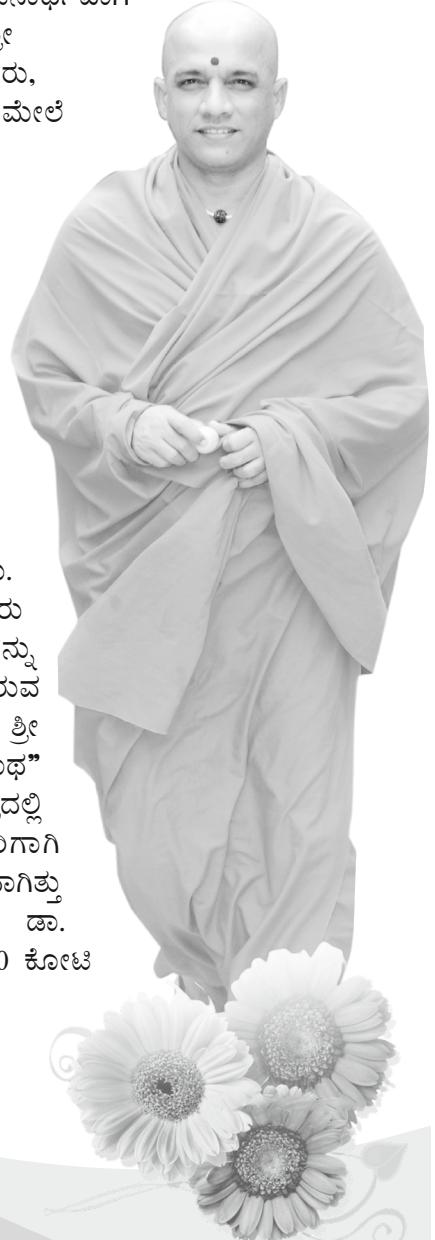
ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕತೆಯ ಅಬ್ಬರದಲ್ಲಿ ಬಡ ಜನತೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ವಿವಾಹವನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಸಾಲ-ಸೋಲ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು, ಕಳೆದ ಒಂದು ದಶಕದಿಂದಲೂ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಶಾಖಾಮಠದಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹ ಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯವರ ಈ ಆಶಯವನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಈಡೇರಿಸುವ ಸತ್ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಿ 2014 ರಿಂದ ಆ ಪುಣ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ನೂತನ ವಧು-ವರ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಮಾಂಗಲ್ಯ, ಹೊಸ ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅರವತ್ತು ವರ್ಷ ಆದರ್ಶ ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನ ಪೂರೈಸಿರುವ ಅರವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಿರಿಯ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಷಷ್ಠಿಪೂರ್ತಿ ಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು

ಮಾಡಿ ಸನ್ಮಾನಿಸುವ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಈ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ, ಪೇಟವನ್ನು ಧರಿಸಿ ಹೂ ಮಾಲೆ ತೊಡಿಸಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸುವುದು ಹಿರಿಯ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೃತಾರ್ಥ ಭಾವವನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

**ನವನಾಥ ಮಂದಿರದ ನಿರ್ಮಾಣ:-**

ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ನಾಥ ಪರಂಪರೆಯ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠಕ್ಕೆ 1500 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಮಿಗಿಲಾದ ಭವ್ಯ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ. ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಪರಶಿವನ ತಪಸ್ಸಿನಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಏಳಿಸಿ ಪುನೀತವಾಗಿರುವ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ. ಶ್ರೀ ಗುರು ಗೋರಖನಾಥರು ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿಗೆ ಬಂದು ಪರಶಿವನು ತಪಸ್ಸು ಮಾಡಿದ ಜ್ವಾಲಾಪೀಠದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಕುಳಿತು ತಪಸ್ಸು ಮಾಡಿ ಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಹೊರಟಿದ್ದು ಇಂದು ಇತಿಹಾಸ. ಅಂದಿನಿಂದಲೂ ಶ್ರೀಮಠವು ನಾಥಪಂಥದ ಪ್ರಮುಖ ಪೀಠವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಸರ್ವವೇದ್ಯ ಸಂಗತಿ. ಗೋರಖನಾಥ ಮತ್ತು ಮತ್ತೈಂದ್ರನಾಥರು ನಾಥಪಂಥದ ಸ್ಥಾಪಕರು. ನಾಥಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಒಂಭತ್ತು ಮಂದಿ ನವನಾಥರು ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನಾರ್ಥವಾಗಿ ಇಳಿಯಲ್ಲಿ ಅವತರಿಸಿದವರು. ಶ್ರೀ ಮತ್ತೈಂದ್ರನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಗೋರಖನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಜಾಲಂದರನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಕಾನಿಫಾನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಚರ್ಪಟನಾಥರು, ಶ್ರೀ ನಾಗನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಭರ್ತರಿನಾಥರು, ಶ್ರೀ ರೇವಣನಾಥರು, ಶ್ರೀ ಗಹಿನೀನಾಥರು ಇವರೇ ಇಳಿಯ ಮೇಲೆ ನವನಾಥರೆಂದು ಅವತರಿಸಿ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದವರು.

ನಾಥ ಪಂಥದ ಪೀಠಗಳು ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದಲೂ ವರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ ಕೆಳವರ್ಗದ ಧ್ವನಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ನಾಥಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಜಾತಿ ಭೇದಕ್ಕೆ ಆಸ್ಪದವಿಲ್ಲ. ನಾಥ ಪರಂಪರೆ ಶೈವ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಸಂಯೋಜಿತ ರೂಪವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತರ ಭಾರತದ ಗೋರಖಪುರ ಇದರ ಕೇಂದ್ರಸ್ಥಾನ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿರುವ ನಾಥಪಂಥದ ಮಠಗಳಿಗೆ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಸಂನ್ಯಾಸಿಗಳ ನೇಮಕವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಹಾಗೆ ನೇಮಕಗೊಂಡ ಸಂನ್ಯಾಸಿಗಳು ಅಲ್ಲಿಂದ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಕಾಲ್ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ನಾಥ ಪರಂಪರೆಯ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಪೀಠಗಳಿವೆ. ಶ್ರೀ ಕರ್ಷೇರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರಿನ ಕದ್ರಿ ನಾಥ ಪರಂಪರೆಯ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಪೀಠಗಳು. ನಾಥ ಪಂಥವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಗೋರಖನಾಥರು ಹಾಗೂ ಮತ್ತೈಂದ್ರನಾಥರು ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕದ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಾಥ ಪಂಥದ ಪೀಠವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅವರು ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೂ ಆಗಮಿಸಿ ಇಲ್ಲಿರುವ ಜ್ವಾಲಾಪೀಠದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ತಪಸ್ಸು ಮಾಡಿದ್ದರೆಂಬುದಕ್ಕೆ ಐತಿಹ್ಯಗಳಿವೆ. ಇಂದಿಗೂ ಶ್ರೀ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿಯ ಗುರುಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರುಬಾಯಿಗಳೆಲ್ಲರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿಯೂ “ನಾಥ” ಇರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ನಾಥ ಪರಂಪರೆಯ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಇಳಿಯ ಮೇಲೆ ಅವತರಿಸಿದ ನವನಾಥರಿಗಾಗಿ ಮಂದಿರವೊಂದನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿಯವರ ಸತ್ಸಂಕಲ್ಪವಾಗಿತ್ತು. ಗುರುಜಿಯವರ ಆ ಸತ್ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದ ನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಿದ್ದು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 10 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ “ನವನಾಥ ಮಂದಿರ”ವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ॐ



# ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ



ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯು ಭಾರತದ ಪವಿತ್ರ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಈ ಹಬ್ಬವು ಶಿವನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ, ಅವರನ್ನು ಆದಿ ಗುರು ಅಥವಾ ಯೋಗ ಸಂಪ್ರದಾಯವು ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಮೊದಲ ಗುರು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರಾತ್ರಿಯ ಗ್ರಹಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳು, ಇದು ವರ್ಷದ ಕರಾಳ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಮಾನವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಬಲವಾದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಲಂಬವಾದ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಜಾಗೃತರಾಗಲು ಇದು ಅಗಾಧವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

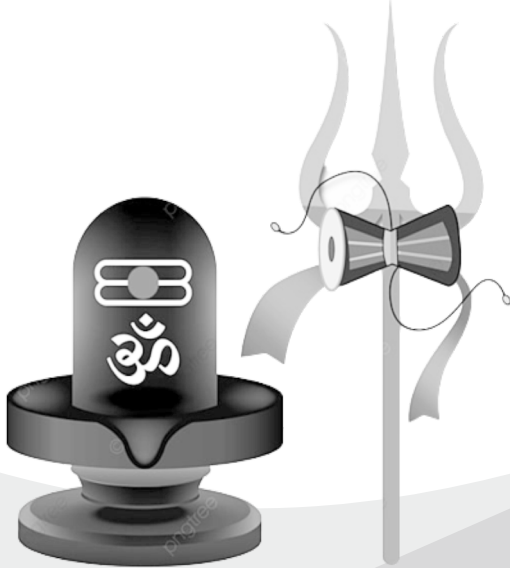
ಹಿಂದೂಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಮಾಘ ಮಾಸದ ಬಹುಳ ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಫೆಬ್ರವರಿ ಅಥವಾ ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಹಬ್ಬ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದಿನ ಉಪವಾಸ, ಜಾಗರಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, 4 ಯಾಮಗಳಲ್ಲೂ ಶಿವ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮುಂದಿನ ದಿನ ವಿವಿಧ

ರೀತಿಯ ಸಿಹಿ ತಿನಿಸುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವರು. ತಂಬಿಟ್ಟು ಈ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಮುಖ ತಿನಿಸು.

ಶಿವರಾತ್ರಿ, ಈ ದಿನದಂದು ಕೈಲಾಸ ವಾಸ ಪರಶಿವನನ್ನು ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ಜನರು ಭಜಿಸಿ ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಶಿರ ಋತುವಿನ ಮಾಘ ಮಾಸದ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷ ಬಹುಳ ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಬರುವ ಶಿವರಾತ್ರಿಯ ದಿನ ಭಕ್ತಾದಿಗಳು ಶಂಭೋ ಶಂಕರನನ್ನು ನೆನೆದು, ಪುನೀತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ತನ್ನ ನಂಬಿ ಬಂದ ಭಕ್ತರ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ನಿರಾಸೆ ಮಾಡದ ದಯಾಮಯಿ ಶಿವನಿಗೆ ಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆಗಳು ನೆರವೇರುತ್ತವೆ. ಇಡೀ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲೂ ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬ ಇದು. ಈ ಹಬ್ಬದಂದು ದಿನವಿಡೀ ಪೂಜೆ, ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡಿ ಶಿವನನ್ನು ಆರಾಧಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ.

ಶಿವಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ಶಿವರಾತ್ರಿಯ ಆಚರಣೆ ಬಂದಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಕಥೆ ಇದೆ.... ದೇವಲೋಕದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಬ್ರಹ್ಮ ಹಾಗೂ ವಿಷ್ಣುವಿನ ನಡುವೆ ಯಾರು ಶ್ರೇಷ್ಠರು ಎಂಬ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ವಾಗ್ವಾದಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು. ಮಹಾ ದೇವತೆಗಳಿಬ್ಬರನ್ನೂ ಸಮಾಧಾನ ಮಾಡುವುದು ದುರ್ಲಭ ಎನಿಸಿದಾಗ, ದೇವತೆಗಳೆಲ್ಲ ಹೋಗಿ ಪರಶಿವನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ವಿಷ್ಣು ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರ ಜಗಳವನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡುವಂತೆ ಕೋರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ವಿಷ್ಣು ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮರ ನಡುವೆ ಶಿವ, ಅಗ್ನಿಕಂಭದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಂದು ನಿಂತು ತನ್ನ ಮೂಲವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾನೆ.



ಆಗ ಹಂಸದ ರೂಪ ತಾಳಿದ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಗ್ನಿ ಕಂಭದ ಶಿರವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ ಹೊರಡುತ್ತಾನೆ. ವಿಷ್ಣು ವರಾಹವತಾರ ತಾಳಿ ಕಂಭದ ತಳವನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಪಾತಾಳಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾನೆ. ಎಷ್ಟೇ ಮುಂದೆ ಸಾಗಿದರೂ ಬ್ರಹ್ಮ ಹಾಗೂ ವಿಷ್ಣು ಇವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಕಂಭದ ಅಂತ್ಯವೇ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಅನಂತವಾಗಿರುವ ಶಿವನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ ವಿಷ್ಣು ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರಿಗೆ ಸತ್ಯದ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಶಿವನ ಜಡೆಯಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದ ಕೇತಕಿ ಪುಷ್ಪದ ಬಳಿ ಬ್ರಹ್ಮ, ನೀನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದೀಯ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ಆ ಪುಷ್ಪವು ನಾನು ಅಗ್ನಿ ಕಂಭದ ಶಿರದಿಂದ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಉತ್ತರ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಿವನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಕೇತಕಿ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ತೋರಿಸಿ, ತಾನು ಅಗ್ನಿ ಕಂಭದ ಶಿರಭಾಗವನ್ನು ನೋಡಿರುವುದಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಕೇತಕಿ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ತಂದಿರುವುದಾಗಿಯೂ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಇವರಿಬ್ಬರ ಮೋಸವನ್ನು ಅರಿತ ಶಿವ, ಬ್ರಹ್ಮನನ್ನು ಯಾರೂ ಪೂಜಿಸಕೂಡದು ಎಂದು ಶಾಪ ನೀಡಿ ತಾಳುತ್ತಾನೆ. ಅಂದು ಮಾಘ ಮಾಸದ ಬಹುಳ ಚತುರ್ದಶಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಶಿವ ಲಿಂಗರೂಪ ತಾಳಿದ ಮಾಘ ಮಾಸದ ಬಹುಳ ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಶಿವರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಲಿಂಗರೂಪ

ಶಿವರಾತ್ರಿಯ ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಪೂಜೆಯೇ ವಿಶೇಷ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿಯೂ ದೇವರಿಗೆ ಹಗಲು ಪೂಜೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಮಾತ್ರ ರಾತ್ರಿಯ ಹೊತ್ತು ಪೂಜೆ, ಭಜನೆ ನಡೆಸುವ ವಿಶೇಷ ಆಚರಣೆ. ರಾತ್ರಿ ಎಂದರೆ ಕತ್ತಲು, ಕತ್ತಲು ಎಂದರೆ ಅಜ್ಞಾನ. ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಳೆದು ಸುಜ್ಞಾನ ಬೆಳಗಿಸು ಎಂದು ಆ ಶಿವನನ್ನು ಬೇಡುವ ಶುಭ ದಿನವೇ ಶಿವರಾತ್ರಿ. ಅಜ್ಞಾನ ತುಂಬಿರುವಲ್ಲಿ ಶಿವ ಸಂಚರಿಸಿ ಜ್ಞಾನ ದೀವಿಗೆಯನ್ನು ಬೆಳಗುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ.

ಶಿವನಿಗೆ ಅತೀ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿರುವ ಬಿಲ್ವ ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ, ತಿಲಗಿ ಪುಷ್ಪ, ತುಳಸಿಯಿಂದ ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡಿ ಶಿವನನ್ನು ಭಜಿಸಿದರೆ, ಪಾಪಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತವೆ, ಮೋಡಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ಶುಭ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ ಚಂದ್ರನ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಶಿವನಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ ಆರಾಧಿಸಿದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಗಳಿವೆ. ಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ದಿನವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ, ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡಿ ಶಿವನನ್ನು ಆರಾಧಿಸಿದರೆ ಸಕಲ ಪಾಪಗಳೂ ಕಳೆಯುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ಜೀವರಾಶಿಗಳನ್ನು ಪೊರೆಯುವ ಶಿವ ಎಲ್ಲಾ ಆಡಂಬರಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತ. ಆತ ಆಭರಣಪ್ರಿಯನಲ್ಲ, ಅಲಂಕಾರ ಪ್ರಿಯನೂ ಅಲ್ಲ. ಭಸ್ಮವನ್ನು ಬಳಿದುಕೊಂಡು, ಹುಲಿಯ ಚರ್ಮವನ್ನು ಉಟ್ಟು, ಸ್ಮಶಾನದಲ್ಲಿರುವ ಸರಳ ಮತ್ತು ಅಮೋಘ ಶಕ್ತಿ.

ಶಿವನು ಸರಳತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಕಲ್ಮಶ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಪ್ರತೀಕ. ಛಲಬಿಡದ ಸಾಧನೆಯ ದ್ಯೋತಕ. ಧ್ಯಾನಪ್ರಿಯ ಶಿವ ಭಕ್ತರಿಂದ ಬಯಸುವುದು ನಿಶ್ಕಲ್ಮಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಭಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ. ತೋರಿಕೆಯ ಮತ್ತು ಆಡಂಬರದ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಬಯಸದ ಮಹಾದೇವನನ್ನು ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹ, ಧ್ಯಾನ, ಸಂಯಮ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸ ಭರಿತರಾಗಿ ಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ಧ್ಯಾನಿಸಿದರೆ ಆತ ಪ್ರಸನ್ನಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ಎಲ್ಲ ಆಡಂಬರಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿ, ಸರಳ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪರಶಿವನನ್ನು ನೆನದು, ಭಜಿಸಿ ಶಿವರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸೋಣ... ಸರಳತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ದೇವತೆ ಈಶ್ವರ ಲೋಕದಲ್ಲಿರುವ ಸಕಲ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲಿ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರ ಕೋರಿಕೆ.. ॐ

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಹಬ್ಬದ ಹಾರ್ನಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು.



ಸಂಕ್ರಮಣ-ಸಮುದ್ರ-12  
ಫೆಬ್ರವರಿ 2023

# ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನ

**ಅ**ಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಕಲ್ಪನೆಯು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಉಪಕ್ರಮವಾಗಿತ್ತು. ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದಲ್ಲಿ, 21 ಫೆಬ್ರವರಿಯಂದು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಜನರು (ಆಗಿನ ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ) ಬಾಂಗ್ಲಾ ಭಾಷೆಗೆ ಮಾನ್ಯತೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ ದಿನದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲೂ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

1947 ರಲ್ಲಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನವನ್ನು ರಚಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಎರಡು ಭೌಗೋಳಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿತ್ತು: ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ (ಪ್ರಸ್ತುತ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ) ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಿಮ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ (ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ). ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಭಾಗಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದವು. ಎರಡು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಭಾರತವು ನಡುವೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿತು.

1948 ರಲ್ಲಿ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸರ್ಕಾರವು ಉರ್ದುವನ್ನು ಪಾಕಿಸ್ತಾನದ ಏಕೈಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾಷೆ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿತು, ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಿಮ ಪಾಕಿಸ್ತಾನವನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುವ ಬಹುಪಾಲು ಜನರು ಬಂಗಾಳಿ ಅಥವಾ ಬಾಂಗ್ಲಾವನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನದವರಾಗಿದ್ದು ಅವರ ಮಾತೃಭಾಷೆ ಬಾಂಗ್ಲಾ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನದ ಜನರು ಪ್ರತಿಭಟಿಸಿದರು. ಅವರು ಉರ್ದು ಜೊತೆಗೆ ಬಾಂಗ್ಲಾವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದರೂ ಆಗಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದರು. 23 ಫೆಬ್ರವರಿ 1948 ರಂದು ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನದಿಂದ ಧೀರೇಂದ್ರನಾಥ ದತ್ತ ಅವರು ಪಾಕಿಸ್ತಾನದ ಸಂವಿಧಾನ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಮೊದಲು ಎತ್ತಿದರು. ಯು 16 ಮೇ 2007 ರಂದು ಯುಎನ್ ರೆಸಲ್ಯೂಷನ್ 61/266 ರಲ್ಲಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರು ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಷೆಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆ, ಇದು 2008 ಅನ್ನು ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇಯರ್ ಆಫ್ ಲ್ಯಾಂಗ್ವೇಜಸ್ ಎಂದು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು.

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಕಲ್ಪನೆಯು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಉಪಕ್ರಮವಾಗಿತ್ತು. ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದಲ್ಲಿ, 21 ಫೆಬ್ರವರಿ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಜನರು (ಆಗಿನ ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ) ಬಾಂಗ್ಲಾ ಭಾಷೆಗೆ ಮಾನ್ಯತೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ ದಿನದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲೂ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಭಟನೆಯನ್ನು ಕೆಡವಿ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸರ್ಕಾರ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಭೆ ಮತ್ತು ಯಾರ್ಲಿಗಳನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿತು. ಡಾಕಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಬೃಹತ್ ಯಾರ್ಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಭೆಗಳನ್ನು

ಏರ್ಪಡಿಸಿದರು. ಫೆಬ್ರವರಿ 21, 1952 ರಂದು, ಪೋಲೀಸರು ಯಾರ್ಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಿದರು. ಅಬ್ದುಸ್ ಸಲಾಂ, ಅಬುಲ್ ಬರ್ಕತ್, ರಫೀಕ್ ಉದ್ದೀನ್ ಅಹ್ಮದ್, ಅಬ್ದುಲ್ ಜಬ್ಬಾರ್ ಮತ್ತು ಶಫೀರ್ ರೆಹಮಾನ್ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು, ನೂರಾರು ಜನರು ಗಾಯಗೊಂಡರು. ಇದು ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪದ ಘಟನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಜನರು ತಮ್ಮ ಮಾತೃಭಾಷೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾಣ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿದರು.

ಅಂದಿನಿಂದ, ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶೀಯರು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವನ್ನು ತಮ್ಮ ದುರಂತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಶಹೀದ್ ಮಿನಾರ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಹುತಾತ್ಮರ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಸ್ಮಾರಕ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರತಿಕೃತಿಗಳು ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಆಳವಾದ ದುಃಖ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರಜಾದಿನವಾಗಿದೆ. ಕೆನಡಾದ ವ್ಯಾಂಕೋವರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಬಂಗಾಳಿಗಳಾದ ರಫೀಕುಲ್ ಇಸ್ಲಾಂ ಮತ್ತು ಅಬ್ದುಸ್ ಸಲಾಂ ಈ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಅವರು ಕೋಫಿ ಅನ್ನಾನ್ ಅವರಿಗೆ 9 ಜನವರಿ 1998 ರಂದು ಪತ್ರ ಬರೆದರು, ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವನ್ನು ಘೋಷಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿಶ್ವದ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಅಳಿವಿನಿಂದ ಉಳಿಸಲು ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡುವಂತೆ ಕೇಳಿಕೊಂಡರು. ಭಾಷಾ ಚಳವಳಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಠಾಕಾದಲ್ಲಿ 1952 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಹತ್ಯೆಗಳ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ರಫೀಕ್ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಫೆಬ್ರವರಿ 21 ಎಂದು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು.

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವು ಭಾಷಾ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಬಹುಭಾಷಾವಾದವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಫೆಬ್ರವರಿ 21 ರಂದು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. UNESCO 17 ನವೆಂಬರ್ 1999 ರಂದು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಘೋಷಿಸಿತು, ಇದನ್ನು 2002 ರಲ್ಲಿ UN ನಿರ್ಣಯ 56/262 ಅಂಗೀಕರಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಜನರಲ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯಿಂದ ಔಪಚಾರಿಕವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲಾಯಿತು. ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವು "ಉತ್ತೇಜಿಸಲು" ಒಂದು ವಿಶಾಲವಾದ ಉಪಕ್ರಮದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ UN ಜನರಲ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯು 16 ಮೇ 2007 ರಂದು ಯುಎನ್ ರೆಸಲ್ಯೂಷನ್ 61/266 ರಲ್ಲಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರು ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಷೆಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆ, ಇದು 2008 ಅನ್ನು ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇಯರ್ ಆಫ್ ಲ್ಯಾಂಗ್ವೇಜಸ್ ಎಂದು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು.

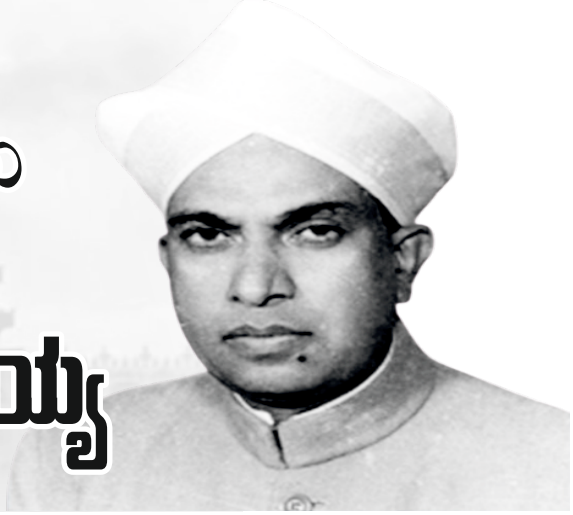
1999 ರಲ್ಲಿ UNESCO ನಿಂದ ಫೆಬ್ರವರಿ 21 ಅನ್ನು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು. ಇದನ್ನು 21 ಫೆಬ್ರವರಿ 2000 ರಿಂದ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶಿಗಳು (ಆಗ ಪೂರ್ವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನಿಗಳು) ಮಾಡಿದ ಭಾಷಾ ಚಳವಳಿಯ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿ ಈ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಭಾಷೆಗಳು ನಮ್ಮ ಮೂರ್ತ ಮತ್ತು ಅಮೂರ್ತ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಸಾಧನಗಳಾಗಿವೆ. ಮಾತೃಭಾಷೆಯ ಪ್ರಸರಣವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಮಗಳು ಭಾಷಾ ವೈವಿಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಬಹುಭಾಷಾ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಭಾಷಾ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅವಿವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಮತ್ತು ಸಂಭಾಷಣೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಒಗ್ಗಟ್ಟನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾತೃಭಾಷಾ ದಿನ. ☺

**ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ**  
**ಸೂರ್ಯ ಹೋದನೆಂದು ಅಳುತ್ತಾ**  
**ಕುಳಿತರೆ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುವ**  
**ಭಾಗ್ಯ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.**



# ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದ ಪ್ರಮುಖ ರಾಜಕೀಯ ಮುತ್ಸದ್ಧಿ ಕೆಂಗಲ್ ಹನುಮಂತಯ್ಯ



ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದ ಪ್ರಮುಖ ರಾಜಕೀಯ ಮುತ್ಸದ್ಧಿಯೂ, ಧೀಮಂತ ರಾಜಕಾರಣಿಯೂ ಆದ ಶ್ರೀ ಕೆಂಗಲ್ ಹನುಮಂತಯ್ಯನವರು ಆಗಿನ ಬೆಂಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ (ಈಗಿನ ರಾಮನಗರ), ರಾಮನಗರ ತಾಲೂಕಿನ ಲಕ್ಕಪ್ಪನಪಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಫೆಬ್ರವರಿ 14, 1908 ರಂದು ಒಕ್ಕಲಿಗ ಕುಟುಂಬವೊಂದರಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದರು. 1930 ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ಮಹಾರಾಜಾ ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಆರ್ಟ್ಸ್ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ನಂತರ ಪೂನಾ ಲಾ ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಎಲ್.ಎಲ್.ಬಿ. ಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು. ಅದೇ ವರ್ಷ ಅವರು ಬಾರ್ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಸತತ ಯಶಸ್ವಿ ವೃತ್ತಿಗೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡಿದರು. ಕಾಲೇಜು ದಿನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಚುರುಕುತನವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದರು. ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿಯವರಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಕ್ಕಿಳಿದು ಅದಮ್ಯಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಪಣಾಮನೋಭಾವವನ್ನು ಮೆರೆದರು. ಈ ಹೋರಾಟದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಏಳು ಬಾರಿ ಬಂಧನಕ್ಕೊಳಗಾದರು.

**ರಾಜಕೀಯ ಜೀವನ :** ಸುದೀರ್ಘ ಹೋರಾಟದ ನಂತರ ಭಾರತವು 1947 ರ ಆಗಸ್ಟ್ 15 ರಂದು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಯಿತು. ರಾಜಕಾರಣದಲ್ಲಿ ಅದಾಗಲೇ ಸುವಿಖ್ಯಾತರಾಗಿದ್ದ ಕೆಂಗಲ್ ಹನುಮಂತಯ್ಯನವರನ್ನು ಒಮ್ಮತದಿಂದ 'ಕಾಂಗ್ರೆಸ್' ಸಂಸದೀಯ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ'ರನ್ನಾಗಿ 1948 ರಲ್ಲಿ ಆರಿಸಲಾಯಿತು.

**ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ :** ಕೆಂಗಲ್ ಹನುಮಂತಯ್ಯನವರು 1952 ರಿಂದ 1956 ರವರೆಗೆ ಈಗಿನ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಹಿಂದಿನ ಸ್ವರೂಪವಾದ ಹಳೇ ಮೈಸೂರು ಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದವರು. ಅವರ ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ವಿಧಾನಸೌಧದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಅವರನ್ನು ನೆನೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜನರ ನಿಜವಾದ ನಾಯಕನಾಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ರಾಜಕೀಯ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪವಿಲ್ಲದ ದಕ್ಷ ಆಡಳಿತವನ್ನು ನೀಡಿ ರಾಜ್ಯದ ಏಳಿಗೆಗೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕೆ ದುಡಿದರು. ದೂರದೃಷ್ಟಿಯುಳ್ಳ ನಾಯಕನಾಗಿ ಅವರು ಅನೇಕ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಭವ್ಯ ವಿಧಾನಸೌಧ ಕಟ್ಟಡವೇ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡದಾದ ಶಾಸಕಾಂಗ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ ಕಚೇರಿಯ ಕಟ್ಟಡವಿದು. ಇದರ ಕಲ್ಪನೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಾಣ ಪೂರ್ಣತಃ ಅವರದೇ. ಈ 'ಗ್ರಾನೈಟ್ ಕಟ್ಟಡ ರಚನೆ'ಯು 'ದ್ರಾವಿಡ ಶೈಲಿ'ಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರುರವರು 'ಈ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ನೋಡಿ ಮಂತ್ರಮುಗ್ಧನಾದೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

## ಕರ್ನಾಟಕ ಏಕೀಕರಣದ ಹೋರಾಟಗಾರ

ಕರ್ನಾಟಕದ ಏಕೀಕರಣವು ಅವರ ಇನ್ನೊಂದು ಮಹಾನ್ ಸಾಧನೆ. ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ರಾಜ್ಯವಾಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಭಾಷೆಯಾಧಾರಿತ ರಾಜ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿ 1955 ರಲ್ಲಿ 'ಮೈಸೂರು ವಿಧಾಯಕಸಭೆ'ಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾಡಿದ ಭಾಷಣವು ಐತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿದೆ. ☺

ಸಂಖ್ಯೆ-ಸಮುದ್ರ-15

ಫೆಬ್ರವರಿ 2023



# ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನ

ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದರ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಪತ್ತೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಫೆಬ್ರವರಿ 4 ರಂದು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವನ್ನು 2008 ರಲ್ಲಿ ಬರೆದ ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಘೋಷಣೆಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಯೂನಿಯನ್ ಫಾರ್ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ (UICC) ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುರಿಯು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮರಣವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ತಡೆಯಬಹುದಾದ ಸಂಕಟವನ್ನು ಕೊನೆಗಾಣಿಸಲು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮುದಾಯವನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ.

ಇಂದು ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು, ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಜಾಗತಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಫೆಬ್ರವರಿ 4 ರಂದು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಜನರು ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸುತ್ತಲಿನ ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು, ಜೊತೆಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಇದರ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿದವರ ಜೀವನದ ಸುಧಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಯೂನಿಯನ್ ಆಫ್ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ (UICC) ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವನ್ನು "ಜಾಗತಿಕ ಏಕೀಕರಣ ಉಪಕ್ರಮ" ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ.

## ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು:

ಇದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿನ ಅಸಮಾನತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಗುರುತಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಈ ಧೀಮ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಅಸಮಾನತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಸುತ್ತ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೆಲವು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಜನರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ, ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿದೆ. ಜತೆಗೆ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಇರುವ ಅಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನೋತ್ಸಾಹ ತುಂಬುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಿದೆ.

## ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬೆಳೆಯಲು ಬಲವಾದ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ವಿಷಕಾರಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಂತಹ ಕೆಲವೊಂದು ಅಂಶಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ತಂಬಾಕಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ನಿಕೋಟಿನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಹಲವಾರು ವರದಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಸಂರಕ್ಷಕಗಳು, ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪದಾರ್ಥಗಳೊಂದಿಗೆ ಸರ್ವ್ ಮಾಡಿದ ಆಹಾರಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದರೆ, ಕೆಲವು ವಿಧದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು ಅನುವಂಶೀಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

## ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮುಕ್ತ ಭಾರತ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ರೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ದಿನದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಸಾವಿನ ಎರಡನೇ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್. ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಸ್ತನ, ಗರ್ಭಕಂಠ, ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಕೊಲೊರೆಕ್ಟಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (CRC) ಭಾರತೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಪ್ರಮುಖ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಾಗಿವೆ. ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನದಂದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮುಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಜಗತ್ತನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೈಜೋಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನದಂದು, ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಅದರ ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಕುರಿತು ಜನರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ 10 ಮಂದಿ ಭಾರತೀಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ 16 ಮಿಲಿಯನ್ ಮಂದಿ ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ತನ್ನ ವರದಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 6 ಜನರಲ್ಲಿ 1 ಜನರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಯುನಿಯನ್ ಫಾರ್ ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ॐ



ಭಗವದ್ಗೀತೆ ಓದಬೇಕು ಅಂತ ಬಹುತೇಕ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಆಸೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಭಗವದ್ಗೀತೆಯೆಲ್ಲ ಅಂಥದ್ದೇನಿದೆ ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂಬ ಕುತೂಹಲ. ಆದರೆ, 700 ಶ್ಲೋಕಗಳಿರುವ ಪುಸ್ತಕದ ಗಾತ್ರ ನೋಡಿ ಕೆಲವರು ಓದಲು ಹಿಂಜರಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಆ ಶ್ಲೋಕ ಗೀಕ ಎಲ್ಲ ಯಾರು ಓದ್ತಾರೆ ಅಂತ ಸುಮ್ಮನಾಗಿರ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮಂಥವರಿಗಾಗಿಯೇ ಸರಳವಾಗಿ ಒಂದೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯಗಳ ಸಾರವನ್ನೂ ಒಂದೆರಡು ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

### ಅಧ್ಯಾಯ 13

ಮಾಯೆಯಿಂದ ಕಳಚಿಕೊಂಡು ಭಗವಂತನನ್ನು ಭಜಿಸು..

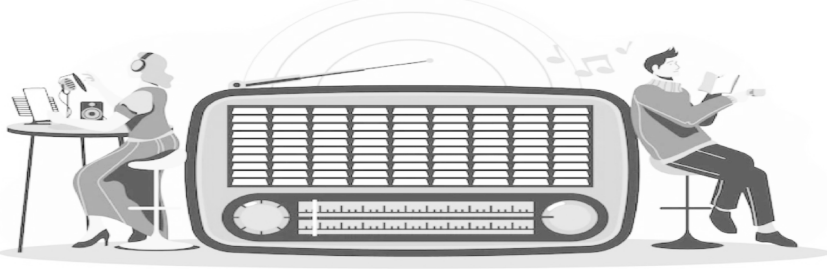


ಈ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವೇ ಒಂದು ಮಾಯೆ. ಇವೆಲ್ಲದರ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ಬ್ರಹ್ಮನಾಗಿದ್ದು, ಅವನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಣುರೇಣುತ್ಯಣಕಾಣ್ಣಗಳಲ್ಲೂ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾನೆ. ನಿನ್ನೊಳಗೂ ಆತ ಇರುವುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಯೆಯಿಂದ ಕಳಚಿಕೊಂಡು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಜೀವಿಸು ಎಂದು ಕೃಷ್ಣ ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ. ॐ

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು.....

ಸಂಚೇಶಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-17  
ಫೆಬ್ರವರಿ 2023





# ವಿಶ್ವ ರೇಡಿಯೋ ದಿನ

ಸಮೂಹ ಮಾಧ್ಯಮವು (Mass Media) ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ (Print Media) ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹಂಚಲು ಮಾಧ್ಯಮದ ಆರಂಭಿಕ ರೂಪವೆಂದರೆ ಪೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾಗದ ಎನ್ನಬಹುದು. ಆದರೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು (Technology) ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಪ್ರಸರಣ ಮತ್ತು ಧ್ವನಿ ತರಂಗಗಳ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇದು ಜನಪ್ರಿಯ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ರೇಡಿಯೋ (Radio) ಜನನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು.

## ರೇಡಿಯೋ ಇತಿಹಾಸ

ನಾವು ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಕೆದಕಿದರೆ, ರೇಡಿಯೋ 19 ನೇ ಶತಮಾನದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಬ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಡ್ತ್‌ಗೆ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ರವಾನಿಸುವ ಧ್ವನಿ ತರಂಗಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಕೇತಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ರೇಡಿಯೋ 20 ನೇ ಶತಮಾನದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯವಾಗಿತ್ತು, ಆದರೂ, ಇದು ಸಮೂಹ ಮಾಧ್ಯಮದ ಜನಪ್ರಿಯ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಲು ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಮಾತ್ರ ಸತ್ಯ.

ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ವೃತ್ತಿಪರ ಸಂಘಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾರ ಒಕ್ಕೂಟಗಳು, ಹಾಗೆಯೇ ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜ, ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ, ವಿಶ್ವ ರೇಡಿಯೋ ದಿನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು, ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ರೇಡಿಯೋ ದಿನವನ್ನು ಜನರಲ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಅನುಮೋದಿಸಲು ಮತ್ತು ಇಡೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲು ಯುನೆಸ್ಕೋದ ಮಹಾನಿರ್ದೇಶಕರು ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕೆಂದು ಮಂಡಳಿಯು ವಿನಂತಿಸಿತು. ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ತರುವಾಯ UNESCO ನ ಜನರಲ್ ಕಾನ್ಫರೆನ್ಸ್ ಪರಿಗಣಿಸಿತು, ಇದು ಫೈಲ್ 36 ಅ/63 ನಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು. ವಿಶ್ವ ರೇಡಿಯೋ ದಿನವನ್ನು ನವೆಂಬರ್ 2011 ರಲ್ಲಿ ಯುನೆಸ್ಕೋದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಘೋಷಿಸಿದವು.

ಶಿಕ್ಷಣ ವಂಚಿತ ಜನರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವುದನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ರೇಡಿಯೋ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲದೇ ಅದರ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಕೂಡ ತಿಳಿಯಿತು. ಜಾಹೀರಾತು ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಜನರು ರೇಡಿಯೋ ಬಂದ ನಂತರ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೇಳಲು ಮತ್ತು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಮಾಧ್ಯಮದ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸಲು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರ ನಡುವೆ ಅದರ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು, ವಿಶ್ವ ರೇಡಿಯೋ ದಿನವನ್ನು ಯುನೆಸ್ಕೋ ತನ್ನ 36 ನೇ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ 2011 ರಲ್ಲಿ ದಿನದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದ ನಂತರ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ 2012 ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ವರ್ಷ ಫೆಬ್ರವರಿ 13 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

ಸಂಖ್ಯಾತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-18  
ಫೆಬ್ರವರಿ 2023



## ರೇಡಿಯೋ ಮಹತ್ವ

ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೆಂದರೆ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾಧ್ಯಮದ ಇಂದಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಜನರು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು. ದೂರದರ್ಶನದ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರವೂ, ರೇಡಿಯೋವು ಸಂಗೀತದ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದೆ, ಪ್ರಯಾಣದ ಒಡನಾಡಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ರೇಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಸಮುದಾಯದ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ರೂಪದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು.

ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ನಕಲಿ ಸುದ್ದಿಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ರೇಡಿಯೋ ಇನ್ನೂ ನಂಬಲರ್ಹ ಸುದ್ದಿ ಮೂಲವಾಗಿ ಜನರನ್ನು ತಲುಪುವಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ರೇಡಿಯೋ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ರೇಡಿಯೋ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಸ್ಥಳೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತುರ್ತು ಸಂವಹನದಲ್ಲಿ ಮಾಧ್ಯಮವು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು.

ರೇಡಿಯೋವನ್ನು ದೂರದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಮೊದಲು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗೆ ಸುದ್ದಿ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಸಾಧನವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಯಿತು, ಈಗಲೂ ಸಹ ರೇಡಿಯೋ ಜನರ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಕೆಲ ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಕಾರ, ಡೆಟ್ರಾಯಿಟ್, ಮಿಚಿಗನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಟೇಷನ್ 8MK, ಮೊದಲ ರೇಡಿಯೋ ಸುದ್ದಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 31 ಆಗಸ್ಟ್, 1920 ರಂದು ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಅಲ್ಲದೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ 2ನೇ ವಿಶ್ವಯುದ್ಧದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ರೇಡಿಯೋ ಮಿಲಿಟರಿ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಸಂವಹನದ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನವಾಯಿತು ಎನ್ನಬಹುದು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಸುದ್ದಿ, ಹಾಡುಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕೇಳಲು ಈ ಮಾಧ್ಯಮವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ❀



**ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ**


#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ,  
ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120  
ದೂರವಾಣಿ : 8971608213  
ಇ-ಮೇಲ್ : sampreethisamruddhi@gmail.com

**ಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾವಿವರ**

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)  
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)  
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)  
ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ

Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,  
ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696  
ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.  
ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213

**ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸುಫೋಲವ್ಯ**



ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ  
ಸದೃಢವಾಗಬೇಕಾದರೆ  
ಉತ್ತಮ ಆಲೋಚನೆ, ಧ್ಯಾನ,  
ಜಪ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾತ್ರದಿಂದ  
ಸ್ವಸ್ಥಚಿತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

**ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ**

**ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-19**  
**ಫೆಬ್ರವರಿ 2023**



# ✦ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ ✦

## ✦ ಟೈ ✦ ✦ ಳ್ ✦ ✦

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಫೆಬ್ರವರಿ 28 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನವು ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸರ್ ಸಿ ವಿ ರಾಮನ್ ಅವರು ಮಹತ್ವದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಮಾಡಿದ ದಿನದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು ಈ ದಿನದಂದು ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನವು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆವಿಷ್ಕಾರವು ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಚರ್ಚಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು, ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು, ಟಿಪ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಭಾಷಣಗಳನ್ನು ಸಹ ನಡೆಸುತ್ತವೆ.

### ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

ಚಂದ್ರಶೇಖರ ವೆಂಕಟ ರಾಮನ್, (ಸಿ.ವಿ. ರಾಮನ್) ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ ಮಗು. ಅವರು ಶಾಲೆಯನ್ನು ಬೇಗನೆ ಮುಗಿಸಿದರು, 11 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮತ್ತು 13 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ಉನ್ನತ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು, ನಂತರ 16 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರು ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವಾಗ - ಗೌರವಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧಕವನ್ನು

### ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಸುಂದರವಾದ ಹೂವುಗಳು ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಇಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ  
ಅರಳುವುದಷ್ಟೇ ಅವುಗಳ ಕೆಲಸ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ನಮ್ಮ  
ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದಾಗ  
ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಸುಂದರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಕ್ಷೇಪಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-20  
ಫೆಬ್ರವರಿ 2023

'ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಯ್ಕೆ' ಎಂದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ 1917 ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಕತ್ತಾದ (ಈಗ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ) ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬೋಧಕ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅವರು ಆ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರು.

ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಯುರೋಪ್ ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿ, ರಾಮನ್ ಮೊದಲು ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಮೆಡಿಟರೇನಿಯನ್ ಸಮುದ್ರದ ಗಮನಾರ್ಹ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರು. ಈ ಬಣ್ಣವು ಹೇಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತು ಮತ್ತು ಆ ಕಾಲದ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದರು, ಇದು ಭೂಮಿಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಚದುರಿಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು ಎಂದು ಅವರು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ರಾಮನ್ ಸ್ವತಃ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು, ನಂತರ ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ವಹಿಸಿದರು. ಕೃಷ್ಣನ್ ಬೆಳಕು ಪಾರದರ್ಶಕ ವಸ್ತುವಿನ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋದಾಗ, ಕೆಲವು ಬೆಳಕು ವಿವಿಧ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಹರಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಕಂಡುಹಿಡಿದರು.

1928 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಈ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮುದಾಯವನ್ನು ಬಿರುಗಾಳಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವು, ಅದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ರಾಮನ್ ಅವರಿಗೆ "ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ"ಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದರು. ಆ ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ ಅವರನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ರಾಮನ್ ಅವರ ಆವಿಷ್ಕಾರದಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವಾಸವು ಅಲುಗಾಡಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಎಷ್ಟು ಖಚಿತವಾಗಿ ನಂಬಿದ್ದರು ಎಂದರೆ ಅವರು ಎರಡು ಟಿಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬುಕ್ ಮಾಡಿದರು - ಒಂದು ತನಗೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಗೆ - ಜುಲೈನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಕ್‌ಹೋಮ್‌ಗೆ ಸ್ವೀಮ್‌ಶಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಘೋಷಣೆ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತಿದ್ದರು. ಅವರು ಆ ವರ್ಷ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಗೆದ್ದರು, ನಂತರ ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮುದಾಯದತ್ತ ಗಮನ ಸೆಳೆದರು. ॐ



# ಬರ್ನ್ ಆದ ಬಲ್ಬುಗಳು.



**ಒ** ಬ್ಲೂ ದೊಡ್ಡ executive ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ನಿವೃತ್ತನಾದ, ಇದು ಸಹಜ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ದಿನ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಲೇ ಬೇಕು. ನಿವೃತ್ತಿಯ ಮುನ್ನ ಈ ಅಧಿಕಾರಿ ಅರಮನೆಯಂತಹ ಸರ್ಕಾರಿ ಬಂಗಲೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಈಗ apartment ಒಂದರಲ್ಲಿನ ತನ್ನದೇ ಸ್ವಂತ flat ಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದ. ಅದೊಂದು cluster of apartments. ಎಲ್ಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳೂ ಇದ್ದುವೆಂದು ಹೇಳುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಈ ನಿವೃತ್ತ ಅಧಿಕಾರಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದ. ಅಲ್ಲಿನ ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಯಾರ ಸ್ನೇಹವನ್ನೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡೇ ಬಂದ.

ಸಾಯಂಕಾಲದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ community park ನಲ್ಲಿ ನಡೆದಾಡುವಾಗಲೂ ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಬೆರೆಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಉಳಿದವರ ಕಡೆ ಒಂದು ರೀತಿ ತಿರಸ್ಕಾರ ನೋಟ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದ. ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತಿದ್ದ. ಹೀಗೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಒಂದು ದಿನ ಸಂಜೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೆಂಚೊಂದರಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದಾಗ ಈತನಿಗಿಂತಲೂ ವಯಸ್ಸಾದ ವೃದ್ಧರೊಬ್ಬರು

ಈತನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಬಂದು ಕುಳಿತರು. ಆ ವೃದ್ಧರೇ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಅಧಿಕಾರಿ ಮೊದಮೊದಲು ಬಿಗುಮಾನದಿಂದಲೇ ಮಾತನಾಡತೊಡಗಿ, ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದ. ಮಾತುಗಳು ಮುಂದುವರೆದವು, ಕ್ರಮೇಣ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ನಿತ್ಯವೂ ಭೇಟಿಯಾಗಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇವರ ಮಾತುಕತೆಯ ವಿಷಯ ಬೇರೇನೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅಧಿಕಾರಿಯ ಸ್ವ-ಪ್ರಶಂಸೆಯ ಮಾತುಗಳೇ ಆಗಿರುತ್ತಿದ್ದವು. ಆತನಿಗೆ ತನ್ನ ಕಳೆದ ದಿನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಲು ಆಪ್ತಾಯಮಾನವಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಆತ ಆ ವೃದ್ಧರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ -"ನಿವೃತ್ತಿಯ ಮುನ್ನ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆ ಗೊತ್ತೇ? ನೀವು ಊಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈಗ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲದೆ ಇಲ್ಲಿ ಬಂದು ನೆಲಸಬೇಕಾಗಿದೆ". ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಆ ವೃದ್ಧರು ಶಾಂತವಾಗಿ ಈತನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೀಗೇ ಇನ್ನಷ್ಟು ದಿನ ಕಳೆಯಿತು. ಈ ನಿವೃತ್ತ ಅಧಿಕಾರಿ ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಕುತೂಹಲದಿಂದ ವೃದ್ಧರೊಂದಿಗೆ ವಿಚಾರಿಸತೊಡಗಿದ. ಇಷ್ಟು ದಿನಗಳು ಶಾಂತವಾಗಿ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದ ವೃದ್ಧರು ಬಾಯಿ ತೆರೆದರು.

"ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರ ನಾವೆಲ್ಲರೂ fuse ಹೋದ ಬಲ್ಬಿನಂತೆ. ಈ ಬಲ್ಬುಗಳು ಮುಂಚೆ ಯಾವ wattageನಾಗಿದ್ದವು ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವುದು ಅರ್ಥಹೀನ. Fuse ಹೋದ ನಂತರ ಹಿಂದೆ ಈ ಬಲ್ಬುಗಳು ಎಷ್ಟು wattageನಾಗಿದ್ದವು? ಎಷ್ಟು ಬೆಳಕು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದವು? ಇದಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಯಿದೆಯೇ?" ಎಂದು ವೃದ್ಧರು ಮುಂದುವರೆಸಿದರು.

"ನಾನು ಈ community ವಸತಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಐದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಇದುವರೆಗೆ ಈ ಹಿಂದೆ ಎರಡು ಅವಧಿಗಳಿಗೆ ಲೋಕಸಭಾ ಸದಸ್ಯನಾಗಿದ್ದೆ ಎಂದು ಯಾರಲ್ಲಿಯೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೋಗಲಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ, ಆ ಬೆಂಚಿನ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರಲ್ಲಾ, ಅವರ ಹೆಸರು ವರ್ಮಾಜಿ ಎಂದು. ಅವರು ಇಂಡಿಯನ್ ರೈಲ್ವೇಸ್ ನ ನಿವೃತ್ತ ಜನರಲ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್. ಅಲ್ಲಿ ದೂರದಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರಲ್ಲಾ, ಸರ್ದಾರ್ ಜಿ ಅವರು ಆರ್ಮಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಜರ್ ಜನರಲ್ ಆಗಿದ್ದವರು. ಅಲ್ಲಿ ಈ ಕಡೆ ಅತಿ ಶುಭ್ರವಾದ ಬಿಳಿ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಕುಳಿತಿರುವರಲ್ಲಾ, ಮಹಾಜಿ ಅವರು ಇಸ್ರೊದಲ್ಲಿ Chief ಆಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಇದುವರೆಗೆ ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಹೇಗೋ ತಿಳಿಯಿತು.

ಈಗ ಇವರೆಲ್ಲರೂ fuse ಹೋದ ಬಲ್ಬುಗಳು. Zero watt ನಿಂದ 100 watt ವರೆಗೆ ಏನಾಗಿದ್ದರೋ, ಅದು ಈಗ ಪ್ರಸ್ತುತವೇ ಅಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಅವರೇನು cfl, led, halogen, incandescent, fluorescent decorative ಬಲ್ಬುಗಳಾಗಿದ್ದವೋ, ಅದೂ ವಿಷಯವಲ್ಲ.

ಅಯ್ಯಾ ಗೆಳೆಯ, ಇದು ನಿನಗೂ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಷಯ ನಿನಗೆ ಯಾವಾಗ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆಯೋ, ಆಗ ನಿನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗುತ್ತದೆ ಈ ಸಮುಚ್ಚಯದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡು ನೀನು ಪ್ರಜ್ಞನ್ನನಾಗುತ್ತೀಯೆ.

ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರೆಸಿದರು-"ಸೂರ್ಯೋದಯ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತ, ಎರಡೂ ಸುಂದರ ದೃಶ್ಯಗಳೇ. ಆದರೆ ನಾವು ಉದಯರವಿಗೆ ನೀಡುವಷ್ಟು ಮಹತ್ವವನ್ನು ಮುಳುಗುವ ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ನೀನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಮಗೆ ಯಾವ ಹುದ್ದೆ, ಬಿರುದು ಬಾವಲಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆಯೋ ಅವು ಯಾವುವೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ಕೊಟ್ಟರೆ, ನಾವು ಜೀವನದ ಸುಖ ಶಾಂತಿಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಜೀವನ ದುರ್ಭರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇವು ಯಾವುವೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಂದು ವಿಷಯ ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೋ.

ಚದುರಂಗದಾಟ ಮುಗಿದ ನಂತರ, ಎಲ್ಲ ಕಾಯಿಗಳು (pawns) ರಾಜ, ಮಂತ್ರಿ ಸಹಿತ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ಸೇರುತ್ತವೆ. ☯



# ಮಧುಮೇಹ (ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ) ನ ಬಗ್ಗೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದುದೇನು?

ಮಧುಮೇಹ ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ (ಡಯಾಬಿಟಿಸ್), ಒಂದು ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಧುನಿಕತೆಯಿಂದ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಶೇಕಡ 9.6 ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹವಿದೆ. ಭಾರತವು 2030 ನೇ ಇಸವಿ ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ದೇಶವನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಿ ಜಗತ್ತಿನ ಮಧುಮೇಹ ರಾಜಧಾನಿಯಾಗುವತ್ತ ಕಡೆ ಸಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

## ಮಧುಮೇಹ ಎಂದರೇನು?

ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಮೇಧೋಜ್ವೇರಕ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಅಥವಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್‌ಗೆ ಪ್ರತಿರೋಧ ಉಂಟಾದಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

## ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧ

1. ಟೈಪ್ 1 (ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅವಲಂಬಿತ): ಇದು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

2. ಟೈಪ್ 2 (ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಪ್ರತಿರೋಧ): ಇನ್ಸುಲಿನ್‌ಗೆ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸ್ಪಂದಿಸದಿದ್ದಾಗ ಈ ವಿಧ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. 40 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಮಧುಮೇಹ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು

## ಮಧುಮೇಹದ ಲಕ್ಷಣಗಳು:

- ಅತಿಯಾಗಿ ಬಾಯಾರಿಕೆಯಾಗುವುದು
- ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವುದು
- ಹೆಚ್ಚು ಹಸಿವಾಗುವುದು
- ತೂಕ ಇಳಿಯುವಿಕೆ
- ಸುಸ್ತು ಆಯಾಸ
- ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಮಾಗದ ಗಾಯ/ಹುಣ್ಣು



- ಕೈ ಕಾಲು ಜುಮ್ ಎನಿಸುವುದು.

ಆದರೆ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಈ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬರದೆ ಮಧುಮೇಹದ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಪರಿಣಾಮಗಳಾದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯ, ಲಕ್ಷ್ಯ, ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆ, ಹೃದಯಘಾತ, ಗ್ಯಾಂಗ್ರಿನ್, ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇ ಮೊದಲ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.

### ಮಧುಮೇಹ ಯಾರಲ್ಲ ಹೆಚ್ಚು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ?

ಬೊಜ್ಜು, ಸ್ಥೂಲಕಾಯವಿರುವವರಲ್ಲಿ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವವರಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮದ್ಯಪಾನ ಸೇವಿಸುವವರಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬದ ಬೇರೆ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮಧುಮೇಹವಿದ್ದಾಗ ಈ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

### ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ವಹಣೆ

ರೋಗಿಗಳು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಭೇಟಿ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು (ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್) ಮತ್ತು ಅವರು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸದೆ ಔಷಧಿಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು ಸಕ್ಕರೆ ಪ್ರಮಾಣ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಬೊಜ್ಜಿನ ಪ್ರಮಾಣ, ದೃಷ್ಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಇಂತಹವನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

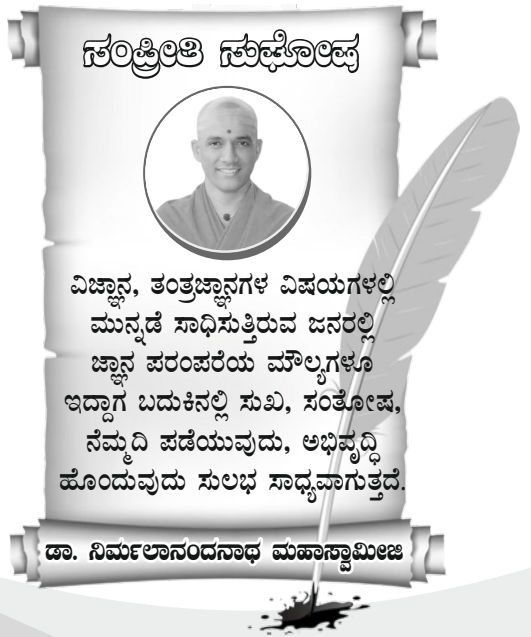
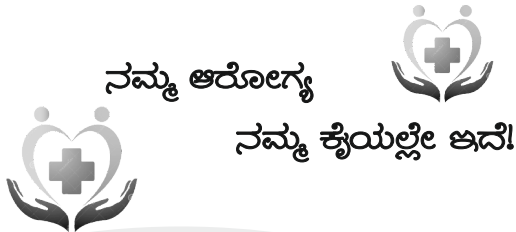
### ಮಧುಮೇಹ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

1. **ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ:** ವಾರದಲ್ಲಿ ಐದು ದಿನವಾದರೂ 35-45 ನಿಮಿಷಗಳ ನಡಿಗೆ ಅಗತ್ಯ. ಆಟೋಟಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೀಗೆ ನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹದ ಬೊಜ್ಜು ಕರಗಿ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

2. **ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ:** ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ (ಸಿಂಪಲ್ ಶುಗರ್) ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಿಹಿ ತಿನಿಸುಗಳು, ಜ್ಯೂಸ್, ಬೇಕರಿ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳು ಇಂತಹವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಕಾಳು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಅಕ್ಕಿ, ಗೋಧಿ, ರಾಗಿ, ನವಣೆ ಇಂತಹ ಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆಯು ಅಗತ್ಯ, ಆದರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳು ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಮಾಂಸವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

3. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿಯೂ ಮಧುಮೇಹ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಹವ್ಯಾಸ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಜೊತೆಗೆ ಅತಿಯಾದ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

"ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ಮಾರ್ಗ" ಎಂಬಂತೆ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಮಧುಮೇಹದಂತಹ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನಾವು ದೂರವಿರಬಹುದು.



ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ



ವಿಜ್ಞಾನ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆ ಸಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನ ಪರಂಪರೆಯ ಮೌಲ್ಯಗಳೂ ಇದ್ದಾಗ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸುಖ, ಸಂತೋಷ, ನೆಮ್ಮದಿ ಪಡೆಯುವುದು, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವುದು ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ

# ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ

ಯೋಗಾನರಸಿಂಹ ಗುಂಗರಮೇಳೆ.

ಕಲ). ಜಪಾನ್ (ತೊಟ್ಟಿ) ಪದ್ಧತಿ

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು: ತೆಂಗಿನ ಮಟ್ಟಿ, ಗರಿ, ತೆಂಗಿನ ನಾರು, ಜೋಳದ ಕಡ್ಡಿ, ಒಣಹುಲ್ಲು, ಕಳೆ, ನೆಲಗಡಲೆ ಸಿಪ್ಪೆ, ಸೋಯಾಬೀನ್ ಅವಶೇಷ, ಹಸಿರಲೆ, ಕೋಳಿ ಗೊಬ್ಬರ, ರೇಷ್ಮೆ ಹುಳುವಿನ ಹಿಕ್ಕೆ, ಕೆರೆಗೋಡು, ಬಯೋಗ್ಯಾಸ್ ಬಗ್ಗಡ, ಕಣದ ತ್ಯಾಜ್ಯ, ಸಗಣೆ, ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ತ್ಯಾಜ್ಯ, ಗಂಜಲ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಗೊಬ್ಬರ, ಮತ್ತು ಮಣ್ಣು.

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ : ಕಲ್ಲು ಚಪ್ಪಡಿ ಬಳಸಿ ಸುಮಾರು 4 ರಿಂದ 10 ಮೀ. ಉದ್ದ, 2 ಮೀ. ಅಗಲ ಮತ್ತು 1.5 ಮೀ. ಎತ್ತರದ ತೊಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕು. ಎರಡು ಚಪ್ಪಡಿಗಳ ನಡುವೆ 3 ರಿಂದ 5 ಸೆಂ. ಮೀ. ಸಂದು ಬಿಟ್ಟು ಗಾಳಿಯ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಕಲ್ಲು ಚಪ್ಪಡಿಗಳ ಬದಲು ಸರ್ವೆ ಮರ/ ಬಿದಿರಿನ ಮರ/ ಅಡಿಕೆ ಮರ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಮರಮುಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು. ತೊಟ್ಟಿಯ ಕೆಳಭಾಗವನ್ನು ಗಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಸಗಣೆಯ ಬಗ್ಗಡದಿಂದ ಸಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ವಿಭಜನೆಯಾಗುವ ವಸ್ತುಗಳಾದ ತೆಂಗಿನ ಮಟ್ಟಿ, ಗರಿ, ತೆಂಗಿನ ನಾರು, ಜೋಳದ ಕಡ್ಡಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಣ್ಣ ಚೂರುಗಳಾಗಿ ಮಾಡಿ ಮೊದಲನೆಯ ಪದರವಾಗಿ ಸುಮಾರು 15 ಸೆಂ. ಮೀ. ದಪ್ಪ ಹರಡಬೇಕು. ನಂತರ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೀರು ಚಿಮುಕಿಸಿ, ಸಗಣೆಯ ಬಗ್ಗಡವನ್ನು ತೆಳುವಾಗಿ ಹರಡಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ತೆಳು ಪದರವಾಗಿ ಮಣ್ಣನ್ನು ಹರಡಬೇಕು. ಮೊದಲನೆಯ ಪದರದ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ನಾರು ಮತ್ತು ಸೆಲ್ಯುಲೋಸ್ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳಾದ ಪ್ಲೂರೋಟಿಸ್, ಆಸ್ಪರ್ ಜಿಲ್ಲಿಸ್, ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮಾ, ಪ್ಯಾಸಿಲೋಮೈಸಿಸ್ ಮುಂತಾದ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಸಗಣೆಯ ಬಗ್ಗಡದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಚಿಮುಕಿಸಬೇಕು.

ಎರಡನೆಯ ಪದರವಾಗಿ ಒಣಹುಲ್ಲು, ಕಳೆ, ನೆಲಗಡಲೆ ಸಿಪ್ಪೆ, ಸೋಯಾಬೀನ್ ಅವಶೇಷಗಳನ್ನು ಸುಮಾರು 25 ರಿಂದ 30 ಸೆಂ. ಮೀ. ಮಂದವಾಗಿ ಹರಡಿ ನೀರು ಚಿಮುಕಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಸಗಣೆಯ ಬಗ್ಗಡ, ತೆಳುವಾಗಿ ಮಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಹರಡಬೇಕು. ಮೂರನೆಯ ಪದರದಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕಣೆ ಮಾಡುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ

ಕಣದಲ್ಲಿ ಶೇಖರವಾಗುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸುಮಾರು 10-15 ಸೆಂ. ಮೀ. ಮಂದದ ಪದರವಾಗಿ ಹರಡಬೇಕು. ನಾಲ್ಕನೆಯ ಪದರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಹಸಿರಲೆ, ಕೋಳಿ ಗೊಬ್ಬರ, ರೇಷ್ಮೆ ಹುಳುವಿನ ಹಿಕ್ಕೆ, ಕೆರೆಗೋಡು, ಬಯೋಗ್ಯಾಸ್ ಬಗ್ಗಡ, ಮುಂತಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸುಮಾರು 25 ರಿಂದ 30 ಸೆಂ. ಮೀ. ಮಂದವಾಗಿ ಹರಡಬೇಕು. ಪ್ರಕೃತಿದತ್ತವಾಗಿ ದೊರೆಯುವ ಶಿಲಾರಂಜಕವನ್ನು ಸೇರಿಸಬಹುದು. ಸಗಣೆ, ಮಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ಮಿಶ್ರಣಗಳನ್ನು ತೆಳುವಾಗಿ ಹರಡುವುದನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಬೇಕು. ಐದನೆಯ ಪದರವಾಗಿ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಕೊಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಸಗಣೆ, ದನಕರುಗಳು ತಿಂದು ಬಿಟ್ಟ ಮೇವಿನ ಭಾಗ, ಗಂಜಲ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಸುಮಾರು 25-30 ಸೆಂ. ಮೀ. ಮಂದವಾಗಿ ಹರಡಿ ನೀರನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಸುಮಾರು 15 ರಿಂದ 30 ಸೆಂ. ಮೀ. ಎತ್ತರ ತೊಟ್ಟಿಯ ಮೇಲು ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಸಗಣೆ ಬಗ್ಗಡ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆರನೆಯ ಪದರವಾಗಿ ಹಾಕಿ ಸಾರಿಸಬೇಕು. ತೊಟ್ಟಿಯನ್ನು ತುಂಬುವಾಗ ಒಂದು ಕಡೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಿರುವಿ ಹಾಕಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗಾಗ್ಗೆ ನೀರು ಚಿಮುಕಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಸುಮಾರು 3 ರಿಂದ 4 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ.

### ಉ). ಗುಡ್ಡೆ ಪದ್ಧತಿ

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು: ಕೃಷಿ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳು

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ : ಈ ವಿಧಾನವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ. ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪದರ ಪದರವಾಗಿ ಹಾಕುತ್ತಾ ಸುಮಾರು 0.5-0.7 ಮೀ. ಎತ್ತರದಷ್ಟು ಏರಿಸಬಹುದು. ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ 1 ಮೀ. ಅಗಲಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ, ಏರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಂತೆ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ 0.6 ಮೀ. ಇರುವಂತೆ ಹಾಕಿದರೆ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು ಜಾರುವುದಿಲ್ಲ. 2-3 ಬಾರಿ ತಿರುವಿ ಹಾಕಿದರೆ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ.

(3). ತೆಂಗಿನ ನಾರಿನ ಪುಡಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ : ತೆಂಗಿನ ನಾರು ಕೈಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ನಾರಿನ ಪುಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಿಗ್ನಿನ್ (ಶೇ. 40 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು), ಫೀನಾಲ್ ಅಂಶಗಳು (110 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ/100 ಗ್ರಾಂ) ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಂಗಾಲ-ಸಾರಜನಕದ ಅನುಪಾತ (100 : 1) ಇರುವುದರಿಂದ ಕಳಿಯುವಿಕೆ ನಿಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತೆಂಗಿನ ನಾರಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಪ್ಲೂರೋಟಸ್ ಎಂಬ ಶಿಲೀಂಧ್ರ (ಅಣಬೆ) ವನ್ನು ಬಳಸಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು: ನಾರಿನ ಪುಡಿ- 1 ಟನ್, ಹಸಿರಲೆ ಗೊಬ್ಬರ/ಹಸಿರು ಕಳೆಗಳು- 200 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ, ಸಗಣೆ- 100 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ, ಮತ್ತು ಪ್ಲೂರೋಟಸ್ ಶಿಲೀಂಧ್ರ (ಅಣಬೆ)- 1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ.

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ : ಸುಮಾರು 200 ಕಿ. ಗ್ರಾಂ. ತೆಂಗಿನ ನಾರಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು 3 ಅಡಿ ಅಗಲ ಮತ್ತು 10 ಅಡಿ ಉದ್ದದವರೆಗೆ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಹರಡಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಸಗಣೆ ಬಗ್ಗಡವನ್ನು ಸಿಂಪರಣೆ ಮಾಡಿ 200 ಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಪ್ಲೂರೋಟಸ್ (ಅಣಬೆ) ಶಿಲೀಂಧ್ರವನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು. ನಂತರ 40 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಹಸಿರಲೆ ಗೊಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಹಸಿರಾಗಿರುವ ಕಳೆ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಇದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ 5 ಪದರಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಸಾಕಷ್ಟು ತೇವಾಂಶವಿರುವಂತೆ ನೀರನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಬೇಕು. ಇದೇ ರೀತಿ ವಾರಕ್ಕೊಂದು ಬಾರಿ ನೀರು ಹಾಕಿ ತೇವಾಂಶ ಕಾಪಾಡಬೇಕು. ರಾಶಿ ಮಾಡಿದ 40-45 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಇದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿರುವಿಹಾಕಿ ಮೊದಲಿನ ಆಕಾರದಲ್ಲೇ ರಾಶಿ ಮಾಡಿ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಿರಬೇಕು.



ನಾರಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಗೊಬ್ಬರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ತೆಂಗಿನ ನಾರಿನಪುಡಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಶೇ. 1.03 ಸಾರಜನಕ, ಶೇ. 0.27 ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಶೇ. 1.03 ಫೋಟಾಷ್ ಅಂಶವಿರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇಂಗಾಲ: ಸಾರಜನಕ ಅನುಪಾತ (26 : 1), ಲಿಗ್ನಿನ್ ಅಂಶ (ಶೇ. 23) ಹಾಗೂ ಫಿನಾಲ್ ಅಂಶಗಳು ಕಚ್ಚಾ ನಾರಿನ ಪುಡಿಗಿಂತ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತವೆ.

#### (4). ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್

ಅಡಿಕೆ ತ್ಯಾಜ್ಯವಾದ ಸಿಪ್ಪೆಯಲ್ಲಿ ಇಂಗಾಲ : ಸಾರಜನಕದ ಅನುಪಾತವು 85:1 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಇರುವುದರಿಂದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕೊಳೆತು ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ತಯಾರಾಗಲು ತುಂಬಾ ಅವಧಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಲವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳ ಸಮೂಹವನ್ನು (ಫೆನರೋಕೀಟ್ ಕ್ರೈಸೋಸ್ಟೋರಿಯಂ, ಫ್ಲೂರೋಟಿಸ್ ಸಾಜರ್‌ಕಾಜು, ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮ್ ವಿರಿಡೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ಪರ್ಜಿಲ್ಲಸ್ ಅವಮೊರಿ) ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯಿಂದ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಬಹುದು.

ಬೇಕಾಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು: ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆ: 1.0 ಟನ್, ಪಾಲಿಥೀನ್ ಹಾಳೆ (100 ಮೈಕ್ರಾನ್): 7 ಮೀ., ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳ ಸಮೂಹ: 1.0 ಕಿ. ಗ್ರಾಂ., ಗ್ಲಿರಿಸಿಡಿಯಾ ಗೊಬ್ಬರ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳು: 100 ಕಿ. ಗ್ರಾಂ., ಸಗಣೆ: 40 ಕಿ. ಗ್ರಾಂ., ಮತ್ತು ನೀರು: 240 ಲೀ.

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ : ಪಾಲಿಥೀನ್ ಹಾಳೆಯಿಂದ 30 ಅಡಿ ಉದ್ದ, 6 ಅಡಿ ಅಗಲ ಮತ್ತು 4 ಅಡಿ ಎತ್ತರದ ತೊಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಧೃಡವಾಗಿ ಬಿದಿರು ಕೋಲುಗಳನ್ನು ನೆಡಬೇಕು. ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ತೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಡಿ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ತುಂಬಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ನೀರನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು. 40 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಸಗಣೆಯನ್ನು 240 ಲೀ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ರಾಡಿ ತಯಾರಿಸಿ 1.0 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳ ಸಮೂಹವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಬೇಕು (ಪ್ರತಿ ಟನ್‌ಗೆ ಒಂದು ಕಿ. ಗ್ರಾಂ. ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳ ಸಮೂಹ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ). ನಂತರ 60 ಲೀಟರ್ ಸಗಣೆ ರಾಡಿಯನ್ನು ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅದರ ಮೇಲೆ 25 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಗ್ಲಿರಿಸಿಡಿಯಾದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹರಡಬೇಕು.

ಇದೇ ರೀತಿ 4 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆ, ಸಗಣೆ ರಾಡಿಯ ಮಿಶ್ರಣ ಮತ್ತು ಗ್ಲಿರಿಸಿಡಿಯಾದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹರಡಬೇಕು. ತೊಟ್ಟಿ ತುಂಬಿದ ಮೇಲೆ, ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸಗಣೆ ಮತ್ತು ಕೆಸರಿನ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಮೆತ್ತಬೇಕು, ನಂತರ ಪಾಲಿಥೀನ್ ಹಾಳೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ನೀರನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ಮೇಲೆ-ಕೆಳಗೆ ಹೊರಳಿಸಬೇಕು. ಆ ನಂತರ ಪಾಲಿಥೀನ್ ಹಾಳೆಯಿಂದ ಪುನ: ಮುಚ್ಚಬೇಕು. 90 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಶೇ. 1.39 ಸಾರಜನಕ, ಶೇ. 0.63, ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಶೇ. 1.36 ಫೋಟಾಷ್‌ವುಳ್ಳ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ.

(5). ಫಾನೊಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ (ರಂಜಕಯುಕ್ತ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್) : ರಂಜಕಯುಕ್ತ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಒಂದು ಪೌಷ್ಟಿಕರಿಸಿದ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್, ಇದನ್ನು ಕೃಷಿ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳ ಜೊತೆ ಶಿಲಾರಂಜಕ ಮತ್ತು ರಂಜಕ ಕರಗಿಸುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತಯಾರುಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು: ಸಗಣೆ, ಕೋಳಿ ತ್ಯಾಜ್ಯ, ಹುಲ್ಲು, ಕೂಳೆ, ಹಸಿರೆಲೆ, ವಿವಿಧ ಕಳೆ, ಬೆಳೆಗಳ ಅವಶೇಷಗಳು, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾರ್ಬಾನಿಯ ಪ್ರೆಸ್‌ಮಡ್, ತೆಂಗಿನ ಹುಡಿ, ರೇಷ್ಮೆ ಹುಳುವಿನ ಅವಶೇಷ, ಅಡಿಕೆ ಸಿಪ್ಪೆ ಮತ್ತು ಪಟ್ಟಣಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ತ್ಯಾಜ್ಯವಸ್ತುಗಳು, ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿ ಉಳಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಗೊಬ್ಬರ.

# ನಮ್ಮ ಊಟದಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಇದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ

ಎಂ.ಕೆ. ರಾಮಸ್ವಾಮಿ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಕಾರ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ

## ಊ

ಟದಲ್ಲಿನ ನಾರಿನಂಶ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣವಾಗದೇ ಇರುವ ಭಾಗ. ನಮ್ಮ ಉದರದ ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಊಟದಲ್ಲಿರುವ ನಾರು ಎರಡು ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಕರಗುವ ನಾರು ಮತ್ತೊಂದು ಕರಗದ ನಾರು. ಕರಗುವ ನಾರು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುತ್ತದೆ ಆಗ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದಿಂದ ನಮ್ಮ ಊಟ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಕರಗದ ನಾರು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗದೆ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟದೆ ಅದು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಎರಡು ನಾರುಗಳು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ.

ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಸಸ್ಯಾಹಾರದಲ್ಲೂ ವಿವಿಧ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಅಂಶ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡದ ಧಾನ್ಯಗಳು, ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು, ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ತರಕಾರಿಗಳು, ಕಾಯಿಗಳು, ಬೀಜಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಂಬಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಅಥವಾ ಕರಗದ ನಾರು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ನಾರಿನ ಪ್ರಕಾರಗಳೆಂದರೆ ಸೆಲ್ಯೂಲೋಸ್, ಹೆಮಿ ಸೆಲ್ಯೂಲೋಸ್, ಲಿಗ್ನಿನ್, ಪೆಕ್ಟಿನ್, ಬೀಟಾಗ್ಲೂಕನ್ ಮತ್ತು ಇನ್ಯೂಲಿನ್ ಆಗಿವೆ.

ಪ್ರಾಣಿಯಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಆಹಾರಗಳೆಂದರೆ ಮೊಟ್ಟೆ, ಮೀನು, ಕೋಳಿ ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಇತರೆ ರೀತಿಯ ಮಾಂಸಗಳಾಗಿವೆ. ಇವಲ್ಲದೆ ಡೈರಿ ಆಹಾರದಲ್ಲೂ ನಾರಿನಂಶ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳೆಂದರೆ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಗಳಾದ ಕಾಫಿ, ಟೀ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

### ದೇಹದಲ್ಲಿನ ನಾರಿನ ಉಪಯೋಗಿ ಕಾರ್ಯಗಳು.

1. ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಆಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
2. ಮಲಬದ್ಧತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
3. ಕೊಲಾನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.
4. ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಬೇಕಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳಿದ್ದರೆ ಹೊರ ಹಾಕುತ್ತದೆ.
5. ದೇಹದ ತೂಕ ಸರಿಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.
6. ದೇಹದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಮತ್ತು ಲಿಪಿಡ್ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
7. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.



ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿದ ಬಿಳಿ ಅಕ್ಕಿ, ಮೈದಾ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾದ ಬಿಳಿಬ್ರೆಡ್, ಶಾವಿಗೆ, ಪಿಜ್ಜ, ಉರುಳುಗಳು, ಬೇಕರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾದ ಬನ್, ರೂಮಾಲಿ ರೊಟ್ಟಿ, ಬಿಸ್ಕೆಟ್, ಕುಕೀಸ್ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಅಲ್ಲದೆ ಹಣ್ಣಿನ ಜ್ಯೂಸ್, ಆಮ್ಲಜನಕ ಒದಗಿಸುವ ಪಾನೀಯಗಳು ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಅಂಶ ತೆಗೆದು ಹಾಕಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕನಿಷ್ಠ 40 ಗ್ರಾಂ ನಾರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ನಾರು ನಮ್ಮ ದೇಹ ಸೇರುತ್ತದೆ. ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ನಾರಿನ ಅಂಶವನ್ನು ನಾವು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಬೇದಿ, ಜಠರದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗಿ ನಮಗೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ನಾರನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ, ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದು ಹಣ್ಣುತಿನುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತರಕಾರಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ನಾರಿನ ಅಂಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿದ ಧಾನ್ಯಗಳ ಹಿಟ್ಟಿನ ಬದಲಾಗಿ ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡದ ಧಾನ್ಯದ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು, ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆಯದ ಕಾಳುಗಳು, ಮೊಳಕೆ ಬಂದಿರುವ ಕಾಳುಗಳು ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಒಳ ಹಣ್ಣನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಬಳಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು. ❀

Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Ramanagar Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. Editor: Dr. C. Nanjundiah.



# 2023

# ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

JANUARY	ಜನವರಿ	FEBRUARY	ಫೆಬ್ರವರಿ	MARCH	ಮಾರ್ಚ್	APRIL	ಏಪ್ರಿಲ್																																																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN	1	8	15	22	29	ನೇಪಾಲು MON	2	9	16	23	30	ಮಂಗಳ TUE	3	10	17	24	31	ಬುಧ WED	4	11	18	25		ಗುರು THU	5	12	19	26		ಶುಕ್ರ FRI	6	13	20	27		ಶನಿ SAT	7	14	21	28		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		5	12	19	26	ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27	ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28	ಬುಧ WED	1	8	15	22		ಗುರು THU	2	9	16	23		ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24		ಶನಿ SAT	4	11	18	25		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		5	12	19	26	ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27	ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28	ಬುಧ WED	1	8	15	22		ಗುರು THU	2	9	16	23		ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24		ಶನಿ SAT	4	11	18	25		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		5	12	19	26	ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27	ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28	ಬುಧ WED	1	8	15	22	29	ಗುರು THU	2	9	16	23	30	ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24	31	ಶನಿ SAT	4	11	18	25		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td>30</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> </table>	ಭಾನು SUN	30	2	9	16	23	ನೇಪಾಲು MON		3	10	17	24	ಮಂಗಳ TUE		4	11	18	25	ಬುಧ WED		5	12	19	26	ಗುರು THU		6	13	20	27	ಶುಕ್ರ FRI		7	14	21	28	ಶನಿ SAT	1	8	15	22	29
ಭಾನು SUN	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಗುರು THU	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																		
ಶುಕ್ರ FRI	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	1	8	15	22																																																																																																																																																																																																																		
ಗುರು THU	2	9	16	23																																																																																																																																																																																																																		
ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	1	8	15	22																																																																																																																																																																																																																		
ಗುರು THU	2	9	16	23																																																																																																																																																																																																																		
ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN	30	2	9	16	23																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		7	14	21	28	ನೇಪಾಲು MON	1	8	15	22	29	ಮಂಗಳ TUE	2	9	16	23	30	ಬುಧ WED	3	10	17	24	31	ಗುರು THU	4	11	18	25		ಶುಕ್ರ FRI	5	12	19	26		ಶನಿ SAT	6	13	20	27		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		4	11	18	25	ನೇಪಾಲು MON		5	12	19	26	ಮಂಗಳ TUE		6	13	20	27	ಬುಧ WED		7	14	21	28	ಗುರು THU	1	8	15	22	29	ಶುಕ್ರ FRI	2	9	16	23	30	ಶನಿ SAT	3	10	17	24		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td>30</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td>31</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> </table>	ಭಾನು SUN	30	2	9	16	23	ನೇಪಾಲು MON	31	3	10	17	24	ಮಂಗಳ TUE		4	11	18	25	ಬುಧ WED		5	12	19	26	ಗುರು THU		6	13	20	27	ಶುಕ್ರ FRI		7	14	21	28	ಶನಿ SAT	1	8	15	22	29	<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		6	13	20	27	ನೇಪಾಲು MON		7	14	21	28	ಮಂಗಳ TUE	1	8	15	22	29	ಬುಧ WED	2	9	16	23	30	ಗುರು THU	3	10	17	24	31	ಶುಕ್ರ FRI	4	11	18	25		ಶನಿ SAT	5	12	19	26																																												
ಭಾನು SUN		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಶುಕ್ರ FRI	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN	30	2	9	16	23																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON	31	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಭಾನು SUN		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		3	10	17	24	ನೇಪಾಲು MON		4	11	18	25	ಮಂಗಳ TUE		5	12	19	26	ಬುಧ WED	6	13	20	27		ಗುರು THU	7	14	21	28		ಶುಕ್ರ FRI	1	8	15	22	29	ಶನಿ SAT	2	9	16	23	30	<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		1	8	15	22	29	ನೇಪಾಲು MON		2	9	16	23	30	ಮಂಗಳ TUE		3	10	17	24	31	ಬುಧ WED		4	11	18	25		ಗುರು THU		5	12	19	26		ಶುಕ್ರ FRI		6	13	20	27		ಶನಿ SAT	7	14	21	28			<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> </table>	ಭಾನು SUN		5	12	19	26	ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27	ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28	ಬುಧ WED	1	8	15	22	29	ಗುರು THU	2	9	16	23	30	ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24		ಶನಿ SAT	4	11	18	25		<table border="1"> <tr><td>ಭಾನು SUN</td><td>31</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td></tr> <tr><td>ನೇಪಾಲು MON</td><td></td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td></tr> <tr><td>ಮಂಗಳ TUE</td><td></td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td></tr> <tr><td>ಬುಧ WED</td><td></td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td></tr> <tr><td>ಗುರು THU</td><td></td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td></tr> <tr><td>ಶುಕ್ರ FRI</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>ಶನಿ SAT</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> </table>	ಭಾನು SUN	31	3	10	17	24	ನೇಪಾಲು MON		4	11	18	25	ಮಂಗಳ TUE		5	12	19	26	ಬುಧ WED		6	13	20	27	ಗುರು THU		7	14	21	28	ಶುಕ್ರ FRI	1	8	15	22	29	ಶನಿ SAT	2	9	16	23	30																																				
ಭಾನು SUN		3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																		
ಗುರು THU	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																		
ಶುಕ್ರ FRI	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಭಾನು SUN		1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																
ನೇಪಾಲು MON		2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																
ಮಂಗಳ TUE		3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																
ಬುಧ WED		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																		
ಶನಿ SAT	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																		
ಭಾನು SUN	31	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																	
ನೇಪಾಲು MON		4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																	
ಮಂಗಳ TUE		5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																	
ಬುಧ WED		6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																	
ಗುರು THU		7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																	
ಶುಕ್ರ FRI	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																	
ಶನಿ SAT	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																	

|| Jai Sri Gurudev ||

**SRI ADICHUNCHANAGIRI SHIKSHNA TRUST(R)**

**Adichunchanagiri Institute of Technology**

JYOTHI NAGAR, CHIKKAMAGALURU - 577102 | WWW.AITCKM.IN  
(Affiliated to Visvesvaraya Technological University, Belagavi)  
Approved by AICTE New Delhi and Recognized by Govt. of Karnataka.

**ACCREDITED BY NAAC, TWICE ACCREDITED BY NBA**



WE ARE PROUD TO REPRESENT AIT-CHIKKAMAGALURU IN  
**"SUPER 30"**  
ENGINEERING COLLEGES GOVT. OF KARNATAKA INITIATIVE TO BUILD MODEL ENGINEERING COLLEGE

**ADMISSIONS OPEN FOR 2022-23**

<h3 style="text-align: center;">Courses Offered</h3> <p><b>B.E. COURSES</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Artificial Intelligence and Machine Learning</li><li>2. Civil Engineering</li><li>3. Computer Science and Engineering</li><li>4. Electrical and Electronics Engineering</li><li>5. Electronics and Communication Engineering</li><li>6. Information Science and Engineering</li><li>7. Mechanical Engineering</li><li>8. Computer Science and Engineering(Data Science)</li></ol> <p><b>MASTER DEGREE COURSES (Post Graduate )</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Thermal Power Engineering (Mech. Engg.,)</li><li>2. Machine Design (Mech. Engg.,)</li><li>3. Structural Engineering(Civil. Engg.,)</li><li>4. Computer Science and Engineering (CS &amp; E)</li><li>5. Power System Engineering (E &amp; E Engg.,)</li><li>6. Digital Electronics and Communication System (E &amp; C Engg.,)</li><li>7. MBA (Master of Business Administration)</li></ol> <p style="font-size: small;">MASTER DEGREE COURSES (M.TECH) CET CODE - T803</p>	<h3 style="text-align: center;">Salient Features</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Excellent Library, Computer Lab with Internet Facility</li><li>• Encouragement is given to merit students in the form of the Cash Awards &amp; Gold Medals</li><li>• Close to 100% Results Every Year</li><li>• Sprawling Campus of 60 acres</li><li>• Well Experienced and Qualified Faculty</li><li>• High Speed Internet Wi-Fi Facility</li><li>• Collaboration with Reputed Industries &amp; Educational Institutes</li><li>• 8 VTU Ranks during the year 2020-21</li><li>• Over 200 University Ranks</li><li>• High Ambience with Blessed Nature</li><li>• Committed &amp; Supportive Management</li><li>• State of the art Infrastructure and laboratories</li><li>• Transportation Facility</li><li>• Placement Training &amp; 100% Placement Assistance</li><li>• Curricular, Co-Curricular &amp; Extra Curricular Activities</li></ul> <p style="font-size: small;">MASTER BUSINESS ADMINISTRATION (MBA) CET CODE - B109</p> <p style="font-size: small;">B.E. COURSES (UNDER GRADUATE) CET CODE - E064, COMEDK CODE - E004</p>
---	--

**Training and Placement - 2022 Batch Highlights**

Minimum Package 3.5 LPA	Highest Package 11.79 LPA	40+ Campus Placement Drives	530+ Job Offers
-------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------

**Our Top Recruiters**

Inibys Cognizant accenture wipro Deloitte Mindtree NTT DATA TCS NTT NCL SCII Zinnov

<p><b>MAIL US:</b></p> <p>office@aitckm.in; ait_ckm@rediffmail.com www.aitckm.in</p>	<p><b>CONTACT:</b></p> <p>PRINCIPAL: 9448665711, DIRECTOR: 9448480343, REGISTRAR: 9141133697/08262 220444</p>
--	---

To,

If undelivered please return to :  
The Editor  
Sampreethi Sadan  
Govt. Hospital Parallel Road,  
Magadi Town, Magadi - 562120