



# ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi  
ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 6 | Issue : 01 | May 2023  
ಸಂಪುಟ : 6 | ಸಂಚಿಕೆ : 01 | ಮೇ 2023

Pages : 32 | ₹ 20/-  
ಪುಟಗಳು : 32 | ₹ 20 ರೂ.



ಮೇ 01

**ಕಾರ್ಮಿಕ**  
**ದಿನಾಚರಣೆಯ**  
ಶುಭಾಶಯಗಳು

|| Jai Sri Gurudev ||



# SJ BGS POLYTECHNIC



(A Venture of Sri Adichunchanagiri Shikshana Trust ®)  
(Approved by All India Council for Technical Education, New Delhi &  
Recognised by Government of Karnataka)

B G NAGAR, (BGSIT CAMPUS), NAGAMANGALA TALUK, MANDYA DISTRICT.

## COURSES OFFERED:

- CIVIL ENGINEERING
- MECHANICAL ENGINEERING (General)
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING
- ELECTRICAL & ELECTRONICS ENGINEERING
- ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING

### Eligibility:-

Pass in SSLC or  
Equivalent Examination  
with 35% aggregate.

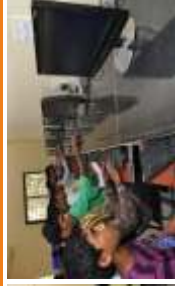
## OUR VISION:

To Impart Quality Education  
Transformation of Child through Excellent Education  
Child Centered Education



Institution Code : 541

*Hunt Your Dreams*



## Salient Features

- Highly Qualified and Experienced Faculty
- Spacious well equipped Class Rooms, Labs, Workshops and Seminar Halls
- Internet Facility
- Hostel Facility for Boys & Girls
- Sports Facility
- Transportation
- Canteen Facility
- Library



## For Admissions, Contact :

**PRINCIPAL**  
**SJ BGS POLYTECHNIC,**

BGSIT CAMPUS, BG Nagar (Bellur Cross)  
Nagamangala Taluk, Mandya District  
Karnataka - 571 448

E-mail : [ppl.sjbgsp@gmail.com](mailto:ppl.sjbgsp@gmail.com)

Web : [www.sjbgsp.com](http://www.sjbgsp.com)

Cell No. : 9448207483



# ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

## ಸಂಪಾದಕಿಯ

ಮಾಸಿಕ



ಮೇ : 2023

ಸಂಪುಟ 6, ಸಂಚಿಕೆ 01

ಸಂಪಾದಕರು

ಡಾ|| ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/-
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/-
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/-

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಸಂಪಾದಕರು

ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ  
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,  
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,  
ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ  
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ,  
ಮಾಗಡಿ - 562 120 ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಮುದ್ರಕರು

■ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ  
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 023.

■ ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು  
ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು  
ಕೆಳಗಿನ ಈ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ  
ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamruddhi@gmail.com

☎ 8971608213



ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಎಂದು ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ, ಬಿಸಿಲು ಮಳೆ ಗಾಳಿಗೂ ಜಗುವುದಿಲ್ಲ, ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ, ಸಮರ್ಪಣಾ ಭಾವಕ್ಕೆ ಇವರು ಸಾಕ್ಷಿ... ಕಷ್ಟವನ್ನು ನುಂಗಿ ಮಿಷಿ ಹಂಚುವವರು ಕಾರ್ಮಿಕರು... ದೇಶ ಕಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಹಿರಿದು. ಕಾರ್ಮಿಕರ ಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಡಗಿದೆ... ಈ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ದೇಶವನ್ನು ಊಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೇ...? ಖಂಡಿತಾ ಇಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ದುಡಿಮೆಯಿಂದಲೇ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಾವು ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಾರೆ...

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವರ್ಕರ್ಸ್ ಡೇ, ಮೇ ಡೇ, ಲೇಬರ್ ಡೇ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. 1886ರಲ್ಲಿ ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ದಿನಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಎಂಟು ಗಂಟೆ ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯನ್ನು ನಿಗದಿ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಆಗ್ರಹದೊಂದಿಗೆ ಶುರುವಾದ ಚಳವಳಿಗೆ ಯಶಸ್ಸು ಸಿಕ್ಕಿತ್ತು. ಇದೇ ಹೋರಾಟದ ಕಿಚ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಉದಯಿಸಿದ್ದೇ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ಆಚರಣೆ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು 1923ರಲ್ಲಿ. ವಿಶ್ವದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಈ ದಿನದಂದು ಎಲ್ಲಾ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುವಂತಹ ಶುಭ ಸಂದೇಶಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

- \* ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಂದೂ ಸೋಲುವುದಕ್ಕೆ ಬಿಡದು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿಶ್ವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಣಾ ಭಾವದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ ದಿನ ಇದು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಿಷಿಯ ಮೇ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ಇದು ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಮಿಕರೂ ಸಂಭ್ರಮಿಸುವ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಮಿಷಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ಷಣ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿಶ್ವ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ನಿರಂತರ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನಿಮಗಲ್ಲರಿಗೂ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ಒಬ್ಬ ಕಾರ್ಮಿಕ ಅದ್ಭುತಗಳ ನಿರ್ಮಾತೃ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ತಿ. ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ದುಡಿಮೆ ಮನುಷ್ಯನ ಘನತೆ ಮತ್ತು ಸೃಜನಶೀಲತೆಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಏಣಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ಜೀವನದ ಕಠಿಣ ಸವಾಲುಗಳನ್ನೂ ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಂತು ಪರಿಶ್ರಮದಲ್ಲಿಯೇ ಬದುಕಿನ ಮಿಷಿ ಕಾಣುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೂ ನಿಮ್ಮ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು. ಹ್ಯಾಪಿ ಮೇ ಡೇ
- \* ಕಾರ್ಮಿಕರೇ ಈ ದೇಶದ ಆಸ್ತಿ. ಕಾರ್ಮಿಕರೇ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ. ಕಾರ್ಮಿಕರ ದುಡಿಮೆಯಲ್ಲಡಗಿದೆ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ... ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿಶ್ವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು
- \* ನಿಮ್ಮ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ, ಸಮರ್ಪಣಾ ಭಾವ, ಬಲವಾದ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಗೆ ನಮ್ಮ ನಮನ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-1

ಮೇ 2023



# ನಾವಯವ ಕೃಷಿ

ಶ್ರೀಯೋಗಾನರಸಿಂಹ ಗುಂಗರಮೇಳೆ.

(ಈ). ತಂಬಾಕು (ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು) : ನಿಕೋಟಿನ್ಯುಕ್ತ ವಸ್ತುವು ರಸ ಹೀರುವ ಕೀಟಗಳಾದ ಹೇನು ಮತ್ತಿತರ ಮೃದು ಶರೀರದ ಕೀಟಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಧ್ರಿಪ್ಪಾಗಂತಹ ಮೃದು ಶರೀರದ ಕೀಟಗಳ ಮೇಲೆ ಧೂಳೀಕರಣಬಹುದಾದರೆ, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪಿನ ಕಷಾಯವು ಸಸ್ಯ ಹೇನು, ಹಿಟ್ಟು ತಿಗಣೆ, ಶಲ್ಕ ಕೀಟ ಹಾಗೂ ಸಣ್ಣ ಕಂಬಳಿ ಹುಳುಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಶೇ.1ರ ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪಿನ ಕಷಾಯವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು 1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕುದಿಸಿ ತೆಳು ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಶೋಧಿಸಬೇಕು. ಈ ಶೋಧಿಸಿದ ದ್ರಾವಣಕ್ಕೆ ನೀರನ್ನು ಬೆರೆಸಿ 100 ಲೀಟರ್ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. ಈ ಕಷಾಯಕ್ಕೆ 100 ಮಿ.ಲೀ. ದ್ರಾವಣ ರೂಪದ ಸೋಪನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಬೆಳೆಗೆ ಸಿಂಪರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

(ಉ). ಹೊಂಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಹಿಂಡಿ : ಶೇ. 3ರ ಹೊಂಗೆ ಎಣ್ಣೆ ತಿಳಿಹಾಲನ್ನು ಬಳಸಿ ಸೀಬೆ, ಸಪೋನಿಟಾ ಮತ್ತು ಸೀತಾಫಲ ಮರಗಳನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಹಿಟ್ಟು ತಿಗಣೆ ಮತ್ತು ಶಲ್ಕ ಕೀಟಗಳ ಹತೋಟಿ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬೀಜದ ಹಿಂಡಿಯ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಗೊಣ್ಣೆಹುಳುವಿನ ಬಾಧೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಿಂಡಿಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲಕಿ ಸಿಂಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಸ್ಪೋಡಾಪೈರಾ ಕೀಟವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬಹುದು. ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಬೀಜದ ಪುಡಿಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಬೆಂಡೆ, ಬೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಗುಲಾಬಿಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ನುಸಿಪೀಡೆಯನ್ನು ಕೂಡ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

(ಊ). ಹಿಪ್ಪೆ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಹಿಂಡಿ : ಹಿಪ್ಪೆಯ ಹಿಂಡಿಯನ್ನು ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸುವುದರಿಂದ ಗೊಣ್ಣೆಹುಳುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬಹುದು. ಬೀಜದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ದಾಸ್ತಾನು ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಲೇಪಿಸುವುದರಿಂದ ಹಲವಾರು ಕೀಟಗಳು ವಿಕರ್ಷಿತವಾಗಿ, ಮೊಟ್ಟೆಯಿಡಲಾಗದೆ ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಕಂದು ಜಿಗಿಹುಳು, ರಾಗಿ ಮತ್ತು ಜೋಳದ ಕಾಂಡ ಕೊರೆಯುವ ಹುಳು ಮತ್ತು ಬದನೆಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಹಲವಾರು ಕೀಟಗಳನ್ನು ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ಬೀಜದ ಪುಡಿಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿದ ದ್ರಾವಣದ ಸಿಂಪರಣೆಯಿಂದ ಜಿಗಿಹುಳು, ಬಿಳಿನೋಣ,

ಎಲೆಸುರುಳಿ ಹುಳು, ಸಸ್ಯಹೇನು ಮತ್ತು ಎಲೆ ತಿನ್ನುವ ಹುಳುಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಬಹುದು. ಬೀಜದ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಪುಡಿಯ ನೀರಿನ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ಬೀನ್ಸ್, ಬೆಂಡಿ, ಜೋಳ ಮತ್ತು ಗುಲಾಬಿಯ ಜೇಡನುಸಿಯನ್ನು ಸಾಯಿಸಬಹುದಲ್ಲದೆ, ಮೊಟ್ಟೆಯಿಡುವುದನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಹಿಪ್ಪೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಿಟ್ಟು ತಿಗಣೆ, ಶಲ್ಕ ಕೀಟ ಮತ್ತು ಬಿಳಿನೋಣದ ಬಾಧೆಗೊಳಗಾದ ಸೀಬೆ, ಸೀತಾಫಲ, ಮತ್ತಿತರ ಹಣ್ಣಿನ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

(೨೫). ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಪುಡಿ : ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಗೆಡ್ಡೆಯ ಪುಡಿಯು ಭತ್ತ, ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ದಾಸಾನು ಕೀಟಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ಎಣ್ಣೆಯು ಬೆಂಡಿಯ ಕಾಯಿಕೊರೆಯುವ ಹುಳು, ಸ್ಪೊಡಾಪ್ಟೆರಾ, ಎಪಿಲ್ಯಾಕ್ಸ ಕೀಟಗಳನ್ನು ವಿಕರ್ಷಿಸಿ ಸಾಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀರು ಅಥವಾ ಸಾವಯವ ದ್ರವದಿಂದ (ಅಸಿಟೋನ್ ಅಥವಾ ಮಿಥೆನಾಲ್) ಪಡೆದ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯ ಕಷಾಯವು ಕೆಂಪು ತಿಗಣೆ, ರೋಮಭರಿತ ಕಂಬಳಿಹುಳು, ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಪತಂಗ ಮತ್ತು ಎಪಿಲ್ಯಾಕ್ಸ ಜೀರುಂಡೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

(೨೬). ಬಜಿ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಪುಡಿ : ಸಸ್ಯದ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಪುಡಿಯು ಭತ್ತ ಮತ್ತು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ದಾಸಾನು ಕೀಟದ ಹಾವಳಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ನೀರು ಅಥವಾ ಸಾವಯವ ದ್ರವಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಕಷಾಯವು ಗೆಡ್ಡೆಲು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವೆಂದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಗೆಡ್ಡೆಯ ತೈಲ ಕೂಡ ಹುಳುಗಳನ್ನು (ಹತ್ತಿಯ ಕೆಂಪು ತಿಗಣೆ ಮತ್ತು ಸಾಸಿವೆ ಗರಗಸ ನೋಣ) ವಿಕರ್ಷಿಸಿ, ಉಪಚರಿಸಿದ ಬೆಳೆಗಳಿಂದ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2). ಕೀಟಗಳ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ : ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆಯ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಎಲೆ ತಿನ್ನುವ ಕಪ್ಪು ತಲೆ ಹುಳುವಿನ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಗೊನಿಯೋಜೋಸ ನೆಫಾಂಟಿಡಿಸ್, ಎಲಾಸ್ಟಿಸ್ ನಿಫಾಂಟಿಡಿಸ್, ಬ್ರಾಚಿಮೇರಿಯಾ ನಸೊಟಿ, ರ್ಯುಂಟೋಪಿಂಪ್ಲಾ ಎಪೆಂಟಲಿಸ್, ಬ್ರೆಕ್ರಾನ್ ಬ್ರೆವಿಕಾರ್ನಿಸ್, ಡಾಯಡೆಗ್ಮಾ ಟ್ರೈಕೋಸ್ಪಲಸ್, ಟೆಟ್ರಾಸ್ಪಿಕಸ್ ಹಾಗೂ ಸ್ಲೊಮಟೋಮಿಯಾ ಪರಾವಲಂಬಿ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಹಣ್ಣಿನ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಹಣ್ಣಿನ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಮೇಣದ ಜಿಗಿಹುಳು (ಮೀಲಿ ಬಗ್) ಹತೋಟಿಗೆ ಕ್ರಿಪ್ಟೋಲಿಮಸ್ ಎಂಬ ಪರಭಕ್ಷಕ ಕೀಟ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಟೊಮ್ಯಾಟೋ ಹಣ್ಣನ್ನು ರಂಧ್ರಮಾಡಿ ತಿನ್ನುವ ಕೀಟ ಹೆಲಿಕೋವರ್ಪಾಡ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಟ್ರೈಕೋಗ್ರಾಮ್ ಪರಾವಲಂಬಿ ಕೀಟಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಎನ್.ಪಿ.ವಿ. ವೈರಸ್ ರೋಗಾಣುವನ್ನು ಸಹ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಎಲೆಕೋಸು ಹಾಗೂ ಹೂಕೋಸುಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ಪ್ಲೂಟೆಲ್ಲ ಕೀಟ ಬಾಧೆ ನಿವಾರಿಸಲು ಕೊಟಿಸಿಯಾ ಪ್ಲೂಟೆಲ್ಲ ಎಂಬ ಪರಾವಲಂಬಿ ಕೀಟ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಬೆಳೆಯ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಗೆಡ್ಡೆಕೊರಕ (ಥೂರಿಮೀಯಾ ಅಪರಕುಲೆಲ್ಲಾ) ತುಂಬಾ ಹಾನಿಕಾರಕ. ಇದರ ಹತೋಟಿಗೆ ಕೆಲೊನಸ್ ಬ್ಲಾಕ್‌ಬರ್ನ್, ಬ್ರೇಕಾನ್ ಗೆಲಿಚಿ, ಅಪಾಂಟಾಲಿಸ್, ಹಾಗೂ ಕೊಪಿಡೊಸೊಮು ಕೊಹಿಲೆರಿ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ.



### ವನ ವಾದ್ಯ :

ಕರಬೂಜದ ಹಣ್ಣಿನ ಬೀಜವನ್ನು ರುಬ್ಬಿ ರಸ ತೆಗೆದು ಶೋಧಿಸಿ ಕುಡಿದರೆ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಲುಗಳು ಕರಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತವೆ.

ಮೇವು ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಸುಬಾಬುಲ್ ಮೇವಿನ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಹೆಟಿರೋಸಿಲ್ಲಾ ಕ್ಯೂಬಾನಾ ಎಂಬ ಎಲೆ ಮತ್ತುವ ಹುಳು ತುಂಬಾ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಹತೋಟಿಗಾಗಿ ಥಾಯ್‌ಲೆಂಡ್‌ನಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಕ್ಯೂರಿನಸ್ ಸಿರಾಲಿಯಸ್ ಎಂಬ ಪರಭಕ್ಷಕ ಕೀಟವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

3). ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಆಧಾರಿತ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು : ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಆಧಾರಿತ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯ ಮತ್ತು ಆಕ್ಟಿನೊಮೈಸಿಟಿಸ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ವಿಷಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಸಿಲಸ್ ಥುರಿಂಗ್‌ಸಿಸ್ (ಬಿ.ಟಿ) ಪ್ರಮುಖವಾದುದು. ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳಾದ ಎಲೆಕೋಸು, ಹೂಕೋಸು, ಬದನೆ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವಜ್ರ ಬೆನ್ನಿನ ಪತಂಗ, ಕುಡಿ ಮತ್ತು ಕಾಯಿಕೊರಕ ಹುಳುಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಮಾಡಬಹುದು.

4). ಸಸ್ಯರೋಗಗಳ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ : ತೆಂಗು ಮತ್ತು ಅಡಿಕೆಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಕಾಂಡಸೋರುವ ರೋಗ ಮತ್ತು ಅಣಬೆ ರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ 50 ಗ್ರಾಂ ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮವನ್ನು ವರ್ಷಕ್ಕೆರಡು ಬಾರಿ ಗಿಡಗಳ ಬುಡದ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಕಾಳುಮೆಣಸನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಸೊರಗು ರೋಗ ಮತ್ತು ಬಾಳೆಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಗೆಡ್ಡೆಕೊಳೆ ರೋಗದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ 20 ಗ್ರಾಂ ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮವನ್ನು ವರ್ಷಕ್ಕೆರಡು ಬಾರಿ ಗಿಡಗಳ ಬುಡದ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳಾದ ಬದನೆ, ಹೂಕೋಸು, ಟೊಮ್ಯಾಟೊ, ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ, ಸೌತೆ ಸಸಿಮಡಿಗಳಲ್ಲಿಯ ಸಸಿ ಸಾಯುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಬುಡಕೊಳೆ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪ್ರತಿ ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಬೀಜಕ್ಕೆ 4 ಗ್ರಾಂ ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮವನ್ನು ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಸೂಡೋಮೊನಾಸ್ ಪ್ಲೂರಿಸೆನ್ಸ್ ದುಂಡಾಣು ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಬೀಜಕ್ಕೆ 4 ಗ್ರಾಂನಂತೆ ಬೀಜೋಪಚಾರ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಸಸಿಗಳನ್ನು ಸೂಡೋಮೊನಾಸ್ ಬೆಳೆಸಿದ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಬಹುದು, ಅಥವಾ ದುಂಡಾಣುಯುಕ್ತ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಬೆಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಬೀಜ ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ಹಬ್ಬುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಎಲೆ-ಕಾಂಡದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

ತೋಟದ ಹಾಗೂ ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಜಂತುಹುಳುಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮ್, ಪೆಸಿಲೋಮೈಸಿಸ್, ವರ್ಟಿಸೀಲಿಯಂ, ಗ್ಲಿಯೋಕ್ಲಾಡಿಯಂ ಮತ್ತು ಗ್ಲೋಮಸ್ ಜೈವಿಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.

#### 5. ಕಳೆಗಳ ಜೈವಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣ

ನೀರಿನಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವ ಹಯಾಸಿಂತ್ ಕಳೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ನಿಕೋಟಿಯಾನ ದುಂಬಿಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪಾರ್ಥೇನಿಯಂ ಕಳೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಮೆಕ್ಸಿಕೊ ದೇಶದಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಜೈಗೋಗ್ರಾಮ ಬೈಕಲರೇಟಾ ದುಂಬಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಕ್ರೊಮಲಿನಾ ಕಳೆಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಇಂಡೋನೇಶಿಯಾ ದೇಶದಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಸೆಸಿಡೋಚಾರಿಸ್ ಎಂಬ ನೋಣ ಕಾಂಡದಲ್ಲಿ ಗಂಟನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿ ಗಿಡದ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕುಂಠಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

## ಸಾವಯವ ಬೇಸಾಯದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ದೃಢೀಕರಣ

ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯಿಂದ ಬಂದ ಫಸಲನ್ನು ಖಾತರಿಗೊಳಿಸಿ, ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲು ಯಾವುದಾದರೂ ನಿಗದಿತ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ನೋಂದಾಯಿಸದೆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಫಸಲನ್ನು ದೇಶೀಯ ಅಥವಾ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಮಾಡುವ ರೈತರು ತಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮದಿಂದ ಪರಿವರ್ತಿತರಾಗಿ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಕರಾಗಲು ಕೊನೆಯ ಪಕ್ಷ 2-3 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲಾವಧಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತನೆ ಕಾಲವನ್ನಲಾಗುವುದು.

ಸಾವಯವ ರೈತರು ಬೆಳೆದ ಆಹಾರ ಬೆಳೆಗಳು, ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲುಗಳು, ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಸಾವಯವ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮದಿಂದ ಬೆಳೆದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳೆಂದು ಖಾತರಿಪಡಿಸಲು ಕೆಲವು ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರ ಹಾಗೂ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಐಫೋಮ್ (IFOAM), ಏಷ್ಯಾ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊರುತ್ತಿವೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲೂ ಹಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ನೇಮಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಸಾವಯವ ಬೇಸಾಯದ ತಾಕುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಕೊಟ್ಟಾಗಲೇ, “ಸಾವಯವ ಬೇಸಾಯದ ಉತ್ಪನ್ನ”ವೆಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರಫ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹೊರದೇಶಗಳೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕವಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವ ಬೆಳೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಕರು ಇವರೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು, ನಿಗದಿತ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಆಹಾರ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಮಾರಾಟಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭ ಗಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

## ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ದೃಢೀಕರಣದ ಹಂತಗಳು

- ◆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ, ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವಿಕೆ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಒಪ್ಪಂದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ◆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರೀಕ್ಷಕರಿಂದ ತೋಟಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ, ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು.
- ◆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರುಷ ಇಡುವುದು, ಹೊರಗಡೆಯಿಂದ ತಂದ ಪರಿಕರಗಳಿಗೆ ಪರವಾನಗಿ ಪಡೆಯುವುದು. ಜಮೀನಿನ ದಾಖಲೆ ಪತ್ರ ಹಾಗೂ ಫಸಲಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ಒದಗಿಸುವುದು.
- ◆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ದಾಖಲೆಗಳ ಪರಿಶೀಲನೆ ಹಾಗೂ ಸಾವಯವ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ನಿರೀಕ್ಷಣೆ.
- ◆ ಪರಿವರ್ತನಾ ಅವಧಿಯ ನಂತರ ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಷರತ್ತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದ ನಂತರ ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ನೀಡಿಕೆ.
- ◆ ಸಣ್ಣ ಹಿಡುವಳಿ ಗುಂಪಿನ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ
- ◆ ಒಂದೇ ತೆರನಾದ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಆಂತರಿಕ ಹತೋಟಿ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಂಜೂರಾತಿಗಳನ್ವಯ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ರೈತರ ಸಹಕಾರಿ ಗುಂಪು ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಏಜೆನ್ಸಿ ಜೊತೆ ಒಪ್ಪಂದ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ದೃಢೀಕರಣಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
- ◆ ಆಂತರಿಕ ಹತೋಟಿಯು/ ನಿರ್ಬಂಧದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ (ಐಸಿಎಸ್) ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸಾವಯವ ರೈತನನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ◆ ಐ.ಸಿ.ಎಸ್. ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದನ್ನು ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಏಜೆನ್ಸಿ



ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ರೈತರನ್ನು ಮರುತನಿಖೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ◆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಷರತ್ತುಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ಮೇಲೆ ಸಾವಯವ ದೃಢೀಕರಣ ಪತ್ರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ◆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣಕ್ಕೆ ಒದಗಿಸಬೇಕಾದ ದಾಖಲೆಗಳು
- ◆ ಜಮೀನಿನ ನಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಬದು ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯ ರೈತರು ಹಾಗೂ ಅವರ ಬೆಳೆಗಳ ವಿವರ, ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಅಳವಡಿಸಿದ ದಿನಾಂಕ.
- ◆ ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜಗಳ ತಳಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮೂಲ ಹಾಗೂ ಮಣ್ಣಿನ ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಬಳಸಿದ ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರ, ಎರೆ ಗೊಬ್ಬರ, ಹಸಿರೆಲೆ ಗೊಬ್ಬರ ವಿವರ, ಬೆಳೆಗಳ ಪರಿವರ್ತನೆ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ.
- ◆ ಬೆಳೆಗಳ ಪೀಡೆ ಹತೋಟಿಗೆ ಯಾವ ಸಸ್ಯಮೂಲಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳ ಸಿಂಪರಣೆ (ಬೇವಿನ ಎಣ್ಣೆ, ಹೊಂಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಹಿಂಡಿ, ಎ ಪಿವಿ, ಟ್ರೈಕೋಡರ್ಮ ಶಿಲೀಂಧ್ರ ನಿವಾರಕ ಇತ್ಯಾದಿ). ಈ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹೊರಗಿನಿಂದ ತಂದದ್ದಕ್ಕೆ ದಾಖಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ದಾಖಲೆಗಳು. ಯಾವ ಕೀಟದ ಹತೋಟಿಗೆ ಸಿಂಪರಣೆ ಹಾಗೂ ಸಿಂಪರಣೆ ಮಾಡಿದ ದಿನಾಂಕಗಳು.
- ◆ ಕಳೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅಳವಡಿಸಿದ ಪದ್ಧತಿ ಹಾಗೂ ಸಮಯದ ದಾಖಲೆಗಳು
- ◆ ನೀರಿನ ಮೂಲ- ಬಾವಿ/ಕೊಳವೆ ಬಾವಿ/ ಕಾಲುವೆಗಳ ಮಾಹಿತಿ
- ◆ ಮಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ನೀರಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ದಾಖಲೆಗಳು
- ◆ ಕೊಯಿಲಿನ ದಿನಾಂಕ ಹಾಗೂ ಇಳುವರಿಯ ದಾಖಲೆ
- ◆ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಣೆಗಳ ವಿವರ, ಸಂಗ್ರಹಣೆ ವಿವರ ಹಾಗೂ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ರವಾನಿಸಿದ ವಿವರ.
- ◆ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿರುವ ಎನ್.ಪಿ.ಓ.ಪಿ. ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದ ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

### ಸಂಸ್ಥೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ

1. ಅಧಿತಿ ಆರ್ಗ್ಯಾನಿಕ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಪ್ರೈ. ಲಿ. ಅಧಿತಿ ಸಾವಯವ ದೃಢೀಕರಣ ಪ್ರೈ ಲಿ. ಸಂಖ್ಯೆ 531/ಎ, ಪ್ರಿಯಾ ಚೇಂಬರ್ಸ್, ಡಾ. ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, 1ನೇ ವಿಭಾಗ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560010. ದೂರವಾಣಿ: 080-32537879, ಪ್ಯಾಕ್: 080-23373083.
2. ಆರ್ಗ್ಯಾನಿಕ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಎಜೆನ್ಸಿ ಆರ್ಗ್ಯಾನಿಕ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಎಜೆನ್ಸಿ, (ಎ.ಒ.ಸಿ.ಎ). 126, 1ನೇ ಮಹಡಿ, ಗೋವಿಂದಪ್ಪ ರಸ್ತೆ, ಗಾಂಧಿ ಬಜಾರ್, ಬೆಂಗಳೂರು. ದೂರವಾಣಿ: 80-26677275, ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 080-41203848,
3. ಎಫ್.ಎಲ್.ಓ.ಓ ಉಟಫಿಲೂ ಎಫ್.ಎಲ್.ಓ. ಉಟಫಿಲೂ, ಪೆವಿಲಿಯನ್ ಲೇಕ್ ವ್ಯೂ ಫಾರ್ಮ್, ರಾಮಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ, ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು- 560066. ದೂರವಾಣಿ: 080-28495872.
4. ಐ.ಎಮ್.ಒ. ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಪ್ರೈ. ಲಿ. ಐ. ಎ ಮ್. ಒ. ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಪ್ರೈ. ಲಿ. ಸಂಖ್ಯೆ: 3627, 1ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, 13 ನೇ ಜಿ. ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಎಚ್.ಎ.ಎಲ್. 2ನೇ ಹಂತ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು. ದೂರವಾಣಿ: 080-25285883, ಪ್ಯಾಕ್ಸ್ - 080-25272185.
5. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಬೀಜ ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣನಾ ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣನಾ ಸಂಸ್ಥೆ, (ಕೆ.ಎಸ್.ಒ.ಸಿ.ಎ) ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಬೀಜ ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣನಾ ಸಾವಯವ ಪ್ರಮಾಣನಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬಾಪ್ಪಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮುಂದೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ ರಸ್ತೆ, ಹೆಬ್ಬಾಳ, ಬೆಂಗಳೂರು. ದೂರವಾಣಿ: 080-23415506.



080-23415506 ಪ್ಯಾಕ್ಸ್: 080-23415506.



# ತಾಯಂದಿರ ದಿನ



ಮಾ ಎಂದರೆ ಅಮೃತ ಆಕೆಗೆ ಸರಿಸಮನಾದದ್ದು ಈ ಭೂಮಿ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಬದುಕಿಗೂ ಅಮ್ಮನೇ ಪ್ರಪಂಚ. ಅವಳ ತ್ಯಾಗ, ಶ್ರಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಅವಳನ್ನು ಹೊಗಳಲು ಪದಗಳೇ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವಳಿಗಾಗಿಯೇ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿರುವ ದಿನವೇ ತಾಯಂದಿರ ದಿನ. ಈ ದಿನವನ್ನು ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತೆ? ಇದರ ಇತಿಹಾಸ ಏನು ಮತ್ತು ಮಹತ್ವಗಳೇನು?

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವು ವಿಭಿನ್ನ ದಿನಾಂಕದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೇ ತಿಂಗಳ ಎರಡನೇ ಭಾನುವಾರದಂದು ತಾಯಂದಿರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಭಾರಿ ಮೇ 14, 2023 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

1900 ರ ದಶಕದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಯುಎಸ್ ನ ಅನ್ನಾ ಜಾರ್ವಿಸ್ ಎಂಬ ಮಹಿಳೆ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ತಾಯಂದಿರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ದಿನವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾಳೆ. 1905 ರಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಅವಳ ತಾಯಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ತದ ನಂತರ 1908 ರಲ್ಲಿ, ಪಶ್ಚಿಮ ವರ್ಜೀನಿಯಾದ ಗ್ರಾಫ್ಟನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಸೇಂಟ್ ಆಂಡ್ರ್ಯೂಸ್ ಮೆಥೋಡಿಸ್ಟ್ ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ತಾಯಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಭೆಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದಳು. ತಾಯಿಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಅನ್ನಾ ಒಂದು ದಿನವನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಮನವಿಯನ್ನು ಮಾಡಿದಳು. ಅದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದರು. ಆದರೆ ನಂತರ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಪ್ರಸ್ತಾವವನ್ನು 1911 ರಲ್ಲಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ 1914 ರಲ್ಲಿ ಯುಎಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವುಡ್ರೋ ವಿಲ್ಸನ್ ಮೇ ತಿಂಗಳ ಎರಡನೇ ಭಾನುವಾರವನ್ನು ತಾಯಿಯ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಿದರು. ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳು ಘೋಷಣೆಗೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದ ನಂತರ ಈ ದಿನವನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ರಜಾದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಈ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ತಾಯಿಯ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೊಂದು ಕಥೆಯ ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮದರಿಂಗ್ ಭಾನುವಾರದಂದು ಮದರ್ ಚರ್ಚ್ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ಅರಬ್ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಚ್ 21 ರಂದು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸ್ವಿಂಗ್ ವಿಷುವತ್ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ತಾಯಿಯ ದಿನದ ಮಹತ್ವ

ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ತೋರುವ ಪ್ರೀತಿ, ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ದಿನವಾಗಿ ತಾಯಿಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಜನರು ತನ್ನ ತಾಯಿಯ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಈ ದಿನದಂದು ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನವು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ರಜಾದಿನವಾಗಿದ್ದು ಜನರು ಈ ದಿನವನ್ನು ಸ್ಮರಣೀಯವಾಗಿಸಲು ಹಲವು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಮಗುವಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ವಿವಿಧ ಅಭಿಯಾನಗಳು ಮತ್ತು ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿ ತಾಯಿಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತೃತ್ವ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯ ಬಂಧಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲು ಸಹ ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಯಿಯ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 🌸

# 1ನೇ

# ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನ



ವಿಶ್ವದ ಬಹುತೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಾಜವಾದಿ ಪಕ್ಷಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಉತ್ಸವ ದಿನವನ್ನು ಮೇ ದಿನ ಅಥವಾ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದ ಮೇ 1ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಪ್ರಪಂಚದ ಹಲವು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಕಾರ್ಮಿಕ ಆಂದೋಲನದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಹಿನ್ನೆಲೆ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸ

1886ರ ವರ್ಷದ ಮೇ 4ರಂದು ಚಿಕಾಗೋದ, ಇಲಿನಾಯ್ ಪ್ರದೇಶದ ಹೇ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮೇಲೆ ನಡೆದ ದಮನಕಾರಿ ಘಟನೆಯನ್ನು ಈ ಆಚರಣೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿವೆ. ಕಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಭುತ್ವದ ಶುಭಯುಗದ ಉದಯದ ಕುರುಹಾಗಿ ಮೇ 1 ರಂದು ಉತ್ಸವಾಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ರಾಬರ್ಟ್ ಓವೆನ್ ಸೂಚಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ 1889 ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಮೇ ದಿನಾಚರಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆಧಾರಗಳು ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ವರ್ಷ ಪ್ಯಾರಿಸಿನಲ್ಲಿ ಸಮಾವೇಶ ಗೊಂಡಿದ್ದ ಸಮಾಜವಾದಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯದ ಪ್ರಥಮ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ಮೇ 1 ನೆಯ ದಿನಾಂಕವನ್ನು (ಅದು ವಾರದ ಯಾವ ದಿನವೇ ಬರಲಿ) ವಾರ್ಷಿಕ ಅಂತರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉತ್ಸವ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಯಿತು. ಮೇ 1 ರಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ರಜಾ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸಲು ನೇರ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದೂ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಯಿತು.

## ದೇಶವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆ

ಬಹುತೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವನ್ನು ಮೇ ತಿಂಗಳ ಮೊದಲ ದಿನದಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮೆರಿಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಕೆನಡಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದು ಈ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಮೇ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿತ್ತಲ್ಲದೆ, ಅದರ ಬದಲು ರೋಮಿನ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸುವ ಏರ್ಪಾಡು ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಸೋವಿಯತ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೇ 1 ಸಾರ್ವಜನಿಕ ರಜಾ ದಿನ. 1890 ರ ದಶಕದಿಂದ ಯೂರೋಪಿನ ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮೇ ತಿಂಗಳ 1 ರಂದು ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ರಜಾದಿನ, ಸೋವಿಯತ್ ದೇಶವೇ ಮುಂತಾದ ಕಮ್ಯೂನಿಸ್ಟ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಈ ದಿನಾಚರಣೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ್ದು. ಮಾಸ್ಕೋದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಮೇ ದಿನದ ಉತ್ಸವ-ಕವಾಯಿತು ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತವಾದ್ದು. ಬ್ರಿಟನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವನ್ನು ಮೇ ದಿನದ ಅನಂತರದ ಪ್ರಥಮ ಭಾನುವಾರದಂದು ಆಚರಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಲಂಡನಿನಲ್ಲಿ ಹೈಡ್ ಪಾರ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ಸವಸಭೆ ಸೇರುವುದು ಹಿಂದಿನಿಂದ ಬಂದಿರುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ. ಬ್ರಿಟನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಆಚರಿಸಿದ್ದು 1892 ರಲ್ಲಿ.

ಪ್ರಪಂಚದ ಹಲವೆಡೆ ಮೇ 1 ರಂದು ಸರ್ಕಾರಿ ರಜೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ದೇಶಗಳೆಂದರೆ ಅಲ್ಬೇನಿಯ, ಅರ್ಜೆಂಟೀನಾ, ಅರೂಬ, ಆಸ್ಟ್ರಿಯ, ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ, ಬೆಲಾರುಸ್, ಬೆಲ್ಜಿಯಂ, ಬೊಲಿವಿಯ, ಬೋಸ್ನಿಯ ಮತ್ತು ಹೆರ್ಝೆಗೋವಿನ, ಬ್ರೆಜಿಲ್, ಬಲ್ಗೇರಿಯ, ಕ್ಯಾಮರೂನ್, ಚಿಲಿ, ಕೊಲಂಬಿಯ, ಕೋಸ್ಟ ರಿಕ, ಚೀನ, ಕ್ರೋಯೇಷಿಯ, ಕ್ಯೂಬ, ಸಿಪ್ರಸ್, ಚೆಕ್ ಗಣರಾಜ್ಯ, ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್, ಡೊಮಿನಿಕ ಗಣರಾಜ್ಯ, ಈಕ್ವಡಾರ್, ಈಜಿಪ್ಟ್, ಫಿನ್ಲ್ಯಾಂಡ್, ಫ್ರಾನ್ಸ್, ಜರ್ಮನಿ, ಗ್ರೀಸ್, ಗ್ವಾಟೆಮಾಲ, ಹೈತಿ, ಹೊಂಡುರಾಸ್, ಹಾಂಗ್ ಕಾಂಗ್, ಹಂಗರಿ, ಐಸ್ಲೆಂಡ್, ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾ, ಇಟಲಿ, ಜೋರ್ಡನ್, ಕೀನ್ಯ, ಲ್ಯಾಟ್ವಿಯ, ಲಿಥುವೇನಿಯ, ಲೆಬನಾನ್, ಮೆಕ್ಸಿಕೋನಿಯ, ಮಲೇಶಿಯ, ಮಾಲ್ಡೀವ್ಸ್, ಮಾರಿಷಸ್, ಮೆಕ್ಸಿಕೋ, ಮೊರಾಕೊ, ಮಯನ್ಮಾರ್, ನೈಜೀರಿಯ, ಉತ್ತರ ಕೊರಿಯ, ನಾರ್ವೆ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ, ಪೆರಗ್ವೆ, ಪೆರು,

ಪೋಲೆಂಡ್, ಫಿಲಿಪೀನ್ಸ್, ಪೋರ್ಚುಗಲ್, ರೋಮೇನಿಯ, ರಷ್ಯ, ಸಿಂಗಾಪುರ, ಸ್ಲೊವಾಕಿಯ, ಸ್ಲೊವೇನಿಯ, ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯ, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕ, ಸ್ವೀನ್, ಇತ್ಯಾದಿ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮೇ ಮೊದಲ ದಿನವೇ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನ. 20ನೆಯ ಶತಮಾನದ ಎರಡನೆಯ ದಶಕದ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಧದಲ್ಲಿ-ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘ ಚಳವಳಿಯ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚಿದಾಗಿನಿಂದ-ಇದರ ಆಚರಣೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಮೇ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿನ ಭಾರತೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಭಾರತೀಯ ನಾವಿಕರು. ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನೀಡಬೇಕೆಂಬ ಘೋಷಣೆಯನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಪ್ರದರ್ಶನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಹೈಡ್ ಪಾರ್ಕಿನ ಮೇ ದಿನದ ಉತ್ಸವಸಭೆಗೆ ಹೋದರು (1925). ಭಾರತದಲ್ಲಿ 1927 ರಿಂದೀಚೆಗೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷವೂ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಈ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳವರು, ಸಮಾಜವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಬುದ್ಧಿ ಜೀವಿಗಳು ಮಾತ್ರ. 1927ರಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಅದೇ ವರ್ಷ ಕಲ್ಕತ್ತದಲ್ಲಿ ಬಂಗಾಳ ಪ್ರದೇಶ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮೇ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸಿದಾಗ ಪೋಲೀಸರು ಅನೇಕ ನಿರ್ಬಂಧಕಾಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ವಿಧಿಸಿದರೆಂದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. 1928 ರಿಂದ 1934ರ ವರೆಗೆ ಆ ಉತ್ಸವಾಚರಣೆಯ ದಿನದಂದು ದಿನಾಚರಣೆಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಅನೇಕ ಮುಷ್ಕರಗಳು ನಡೆದುವು. ಎರಡನೆಯ ಮಹಾಯುದ್ಧ ನಂತರ ಆ ದಿನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಕಾರ್ಮಿಕರೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳೂ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸತೊಡಗಿದವು. 1969 ರಲ್ಲಿ ಭಾರತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಒಂದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದೆಲ್ಲ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಭಾರಿ ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಭವನದ ಬಳಿಗೆ ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಪ್ರದರ್ಶನ ನಡೆಸಿದುವು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದ ಮೇ 1 ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮೇರಿಕದಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಮೊದಲನೆಯ ಸೋಮವಾರದಂದು ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ದಿನವನ್ನಾಚರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಚಳವಳಿಯನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವರು ನೈಟ್ಸ್ ಆಫ್ ಲೇಬರ್ ಎಂಬ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳವರು. 1882, 1883 ಮತ್ತು 1884ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನದಂದು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನ ನಡೆಸಿದರು. ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನದ ಆಚರಣೆಯ ಮೂಲ ಇರುವುದು ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ, 19ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಚಳವಳಿಗಳಲ್ಲಿ. ಕೆಲಸದ ಅವಧಿಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ 8 ಗಂಟೆ ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಲು, ದುಡಿಯುವ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಒದಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಪಟ್ಟುಹಿಡಿದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಒಕ್ಕೂಟದ ಸದಸ್ಯರು, ಸಮಾಜವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಕಮ್ಯೂನಿಸ್ಟರು ಧರಣಿ ಹೂಡಿದ್ದರು. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ 8 ಗಂಟೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ, 8 ಗಂಟೆ ಮನೋಲ್ಘಾಸಕ್ಕೆ ಮತ್ತು 8 ಗಂಟೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಪ್ರತಿಭಟನಾಕಾರರ ಒತ್ತಾಯವಾಗಿತ್ತು. ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿವರ್ಷದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಮೊದಲನೆಯ ಸೋಮವಾರವನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕೆಂದೂ ಅಂದು ರಜಾ ಘೋಷಿಸಬೇಕೆಂದೂ ಅವರು 1884ರಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಚಳವಳಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳ ಬೆಂಬಲ ದೊರಕಿತು. ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು ಕಾಲೊರಾಡೂ ರಾಜ್ಯ ಆ ದಿನವನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನವೆಂದು ಮಾನ್ಯ ಮಾಡಲು 1887ರ ಮಾರ್ಚ್ 15ರಂದು ಕಾಯಿದೆಯೊಂದನ್ನು ಅನುಮೋದಿಸಿತು. ಇದೇ ಕ್ರಮವನ್ನು ಇತರ ಕೆಲವು ರಾಜ್ಯಗಳೂ ಅನುಸರಿಸಿದುವು. (ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್, ನ್ಯೂಜರ್ಸಿ, ಮಿಸಚುಸೆಟ್ಸ್). ಅಮೆರಿಕಾದ್ಯಂತ ಅಂದು ರಜಾ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸುವ ವಿಧೇಯಕಕ್ಕೆ ಅಮೆರಿಕದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ 1894ರ ಜೂನ್ 28ರಂದು ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿತು. ಇದನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರಲು ಎಲ್ಲ ರಾಜ್ಯಗಳೂ ಸಮ್ಮತಿಸಿ, ಆ ಪ್ರಕಾರ ಅಗತ್ಯವಾದ ಕಾಯಿದೆ ಮಾಡಿದುವು. ಕೆನಡದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಕಾನೂನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಾನೂನಿಲ್ಲದ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಗವರ್ನರ್‌ಗಳು ಆ ಬಗ್ಗೆ ಘೋಷಣೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅಮೆರಿಕ ಕೆನಡಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗಗಳ ಜನರೂ ಅದನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನೂ ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಭೆ, ವನಭೋಜನ, ಪ್ರದರ್ಶನ, ಮೆರವಣಿಗೆ, ಭಾಷಣ, ಕ್ರೀಡೆಗಳು- ಇವು ಅಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ.



**ವಾಸ ವಾದ್ಯ :**

ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಯನ್ನು ಅರೆದು ಮಜ್ಜಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಕುಡಿದರೆ ಆಮಶಂಕೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

# ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನ (Nurse day)



ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ದಿನವನ್ನು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನ (International Nurses Day)ವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷ ಮೇ 06, 2023 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದಾದಿಯರ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಹಾಗೂ ಗೌರವಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ದಿನವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯೋಣ. ದಾದಿಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅವರ ಅಸಾಧಾರಣ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಲು ಈ ವರ್ಷ ಮೇ 06 ರಂದು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನ (International Nurses Day)ವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಲಯದಲ್ಲಿ ದಾದಿಯರು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. 2020 ರಿಂದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ಹೋರಾಡಿರುವ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕೋವಿಡ್ (ಛಿರತುಜ) ಯೋಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆಧುನಿಕ ಶುಶ್ರೂಷೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರು ನಡೆಸಿದ ಅದ್ಭುತ ಕಾರ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ದಾದಿಯರ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ದಿನವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

## ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ನರ್ಸ್ 1995 ರಲ್ಲಿ (ICN) ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿ ರೂಢಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡ ಮಹಾನ್ ಶುಶ್ರೂಷಕಿ ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ (Florence Nightingale) ಅವರ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿಯೂ ಈ ದಿನವನ್ನು ದಾದಿಯರ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವಳು ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ, ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ನರ್ಸ್ ಆಗಿ ಖ್ಯಾತಿ ಗಳಿಸಿದ್ದರು. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರು ಮದ್ಯ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬಹುದಾ ? ಯುಎಸ್ ಆರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಡೊರೊಥಿ ಸದಲ್ಯಾಂಡ್ ಈ ದಿನವನ್ನು ಬಹು ಹಿಂದೆಯೇ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದರು, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, 20 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಮೇ 12 ಅನ್ನು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಈ ದಿನದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಚಾಲನೆಗೆ ತರಲಾಯಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ನರ್ಸ್ (ಐಸಿಎನ್), ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನದಂದು ಹಲವಾರು ವಿಷಯಗಳನ್ನು, ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದ ಹಲವು ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಬಂದಿದೆ.

## ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನ 2023 ರ ಮಹತ್ವ

ಈಗ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ, ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾದಿಯರ ದಿನ ಹಿಂದಂದಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ದಾದಿಯರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾಗಿದ್ದಾರೆ, ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಿರಂತರ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಬಹುಮುಖಿ ಕಾರ್ಯವು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಬನ್ನಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಈ ದಿನದಂದು ದಾದಿಯರು ನೀಡುವ



ಸೇವೆಗಳಿಗಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಹೇಳುತ್ತ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸೋಣ. ಮಹಿಳೆಯರೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುವ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿಗೆ ಇದೆಲ್ಲ ಕಾರಣ

ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯೋಧರಂತೆ ದುಡಿದ ದಾದಿಯರು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಪಿಡುಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಪರಿತಪಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಕೊರೊನಾ ಯೋಧರಂತೆ ದುಡಿದ ದಾದಿಯರು ಸಾಕಷ್ಟು ಜೀವಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಜೀವವನ್ನು ಪಣಕ್ಕಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅದೆಷ್ಟೋ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಆತ್ಮೀಯರನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕ್ರಿಮಿಯನ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ ವೈರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಶೂಶುಷೆ ಮಾಡಿದ್ದ ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರ ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮರುಕಳಿಸಿದಂತೆ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 20 ಮಿಲಿಯನ್ಗೂ ಹೆಚ್ಚು ದಾದಿಯರು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

1853 ರಲ್ಲಿ ರಷ್ಯಾ ಹಾಗೂ ಬ್ರಿಟನ್ ದೇಶಗಳ ಮಧ್ಯೆ ನಡೆದಿದ್ದ ಕ್ರಿಮಿಯನ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಅಕ್ಷರಶಃ ದೇವತೆಯಂತೆ ಕಂಡಿದ್ದು ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್. ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡುವ ಮೂಲಕ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿದ್ದು ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರು. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಅವರನ್ನು ಆಧುನಿಕ ನರ್ಸಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆದವರು ಎಂದೇ ಅವರ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥವಾಗಿ ವಿಶ್ವ ದಾದಿಯರ ದಿನವೆಂದು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ❀



ಭಗವದ್ಗೀತೆ ಓದಬೇಕು ಅಂತ ಬಹುತೇಕ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಆಸೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಭಗವದ್ಗೀತೆಯೆಲ್ಲ ಅಂಥದ್ದೇನಿದೆ ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂಬ ಕುತೂಹಲ. ಆದರೆ, 700 ಶ್ಲೋಕಗಳಿರುವ ಪುಸ್ತಕದ ಗಾತ್ರ ನೋಡಿ ಕೆಲವರು ಓದಲು ಹಿಂಜರಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಆ ಶ್ಲೋಕ ಗೀಕ ಎಲ್ಲ ಯಾರು ಓದ್ತಾರೆ ಅಂತ ಸುಮ್ಮನಾಗಿರ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮಂಥವರಿಗಾಗಿಯೇ ಸರಳವಾಗಿ ಒಂದೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯಗಳ ಸಾರವನ್ನೂ ಒಂದೆರಡು ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

### ಅಧ್ಯಾಯ 16

ಉತ್ತಮನಾಗಿರುವುದೇ ವರ

ನಿಟ್ಟು, ಕ್ರೂರತೆ, ಅಜ್ಞಾನ, ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಅತಿಯಾಸೆ, ಅನೈತಿಕತೆ, ಅಹಂಕಾರ ಮುಂತಾದವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಮಾನವೀಯತೆ, ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮುಂತಾದ ಸದ್ಗುಣಗಳು ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿ ಸ್ವತಂತ್ರರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು..... ❀



# ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ವೋ, ಜಾತಿಗಳ ಅಧಿಪತ್ಯವೋ?

ಡಾ. ರೋಹಿಣಾಕ್ಷ ಶಿರ್ಲಾಲು  
ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು  
ಕರ್ನಾಟಕ ಕೇಂದ್ರೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಕಲಬುರಗಿ

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣೆ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲೂ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳ ಸುದ್ದಿಗಳಿಗೆ ಅಗ್ರಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಾನ ದೊರೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಇದರ ನಡುವೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಆಶಯಗಳನ್ನೇ ಬುಡಮೇಲು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ಸುದ್ದಿ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚೇನೂ ಗಮನಸೆಳೆಯದೆ ಹೋದವು. “40 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಟಿಕೇಟ್ ನೀಡಿ: ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯ ಆಗ್ರಹ”, “ವೀರಶೈವ ಲಿಂಗಾಯತರಿಗೆ 70 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಟಿಕೇಟ್ ನೀಡಿ”, “25 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಗೆ ಟಿಕೇಟ್ ನೀಡಿ”, “ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕಲಿಗರೇ ನಿರ್ಣಾಯಕ, ನಮಗೇ ಟಿಕೇಟ್ ನೀಡಿ”, “ಮುಸ್ಲಿಮರಿಂದ 25 ಸೀಟುಗಳಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ”.. ಹೀಗೆಲ್ಲಾ ಜಾತಿವಾರು ಬೇಡಿಕೆಗಳ ವರದಿಗಳು ನಿತ್ಯವೂ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪಕ್ಕನೇ ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಜಾತಿ ಸಂಘಗಳ ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದೆನಿಸಬೇಡಿ. ಇವೆಲ್ಲಾ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮುಂದಿನ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣಾ ಪೂರ್ವದ ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳ ಟಿಕೇಟ್ ಲಾಭಿಗಳ ಒಂದು ನೋಟ ಅಷ್ಟೇ! ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರವಾರು ಯಾವ ಜಾತಿ ಬಲಾಡ್ಯ, ಯಾರು ನಿರ್ಣಾಯಕ, ಯಾರ ಭದ್ರ ಕೋಟೆ ಎಂದೇ ಸುದ್ದಿಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೂ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳ ಈ ಬೇಡಿಕೆಗೂ ಎತ್ತಣಿಂತ್ತ ಸಂಬಂಧ? ಎಂದೆನಿಸಿದರೂ, ನಮ್ಮ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಜಾತಿಯೇ ಒಂದು ಪ್ರಧಾನ ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭವಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳು, ಬಹುಸಂಖ್ಯಾತ ಜಾತಿಗಳು ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದೆ. ಮತದಾನದಲ್ಲಿ ತಾವೇ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಸಮುದಾಯ ಎನ್ನುವ ಮೂಲಕ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ತಾವೇ ಅಳಬೇಕು ಎಂಬ ಹಠ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಆಶಯಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾದ ನಡವಳಿಕೆಯೇ. ನಮ್ಮ ಜನನಾಯಕರು ಎನ್ನುವವರು ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜಾತಿ ಸಂಘಗಳ ನಾಯಕರು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಅನ್ವರ್ಥವಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಬಹುತೇಕ ಇಲ್ಲಿ ನಿಮಗೊಂದು ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಜನನಾಯಕನೂ ಆಗಲಾರದ, ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಯೂ ಆಗಲಾರದ ಸ್ಥಿತಿ ಇದೆ.ಇದು ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಭೂಷಣವಲ್ಲ.

ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಚುನಾವಣೆ ಎನ್ನುವುದು ಜಾತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪಕ್ಷಗಳು, ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಬದಿಗೆ ಸರಿದು ಜಾತಿಗಳೇ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯಾವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಜಾತಿ ಬಲಾಡ್ಯ, ಯಾರ ಸಂಖ್ಯಾಬಲ ಹೆಚ್ಚು ಎನ್ನುವುದೇ ಪಕ್ಷಗಳ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಲು ಮೊದಲ ಮಾನದಂಡವಾಗುತ್ತಿದೆ. ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳು ಜಾತಿ ಒಲೈಕೆಗೆ ಜಾತಿಯ ಮಠಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಬಹಿರಂಗ ಸಮಾವೇಶಗಳಲ್ಲೇ ತಾವು ಇಂತಿಂಥ ಜಾತಿಗಿಷ್ಟು ಟಿಕೇಟು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವ ಮೂಲಕ ತಾವು ಸ್ಥಾಪಿಸ ಹೊರಟ ಜಾತಿ ಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯೆಯಿಂದ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜಾತಿ ಮಠಾದೀಶರ ಪಾರುಪತ್ಯದಲ್ಲೇ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳ ಚುನಾವಣಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಹೆಸರು ಅಂತಿಮಗೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಿತಿ ಇದೆ. ಚುನಾವಣೆ ಗೆದ್ದಾಗಲೂ ನಮಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕನಸುಳ್ಳ ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಆಡಳಿತದ ಅನುಭವವುಳ್ಳ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಲಿಂಗಾಯತ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಒಕ್ಕಲಿಗ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಎಂಬ ಜಾತಿ ಆಧಾರಿತ ಮಂತ್ರಿಮಂಡಲದ ಪ್ರತಿನಿಧ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುವ

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಪ್ರಜೆಗಳ ಪ್ರಭುತ್ವವೇ? ಅಥವಾ ಜಾತಿ ಬಲಾಢ್ಯರ ಪ್ರಭುತ್ವವೇ? ತಮ್ಮ ಜಾತಿಯವರನ್ನಿಷ್ಟು ಮಂತ್ರಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು, ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಭಾವಿ ಖಾತೆಗಳನ್ನೇ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಜಾತಿ ಮಠಗಳ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ, ನೀಡದಿದ್ದರೆ ಮಠಾದೀಶರ, ಪ್ರತಿಭಟನೆಗೆ ಇಳಿದು ತಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ದಾರ್ಷ್ಟ್ಯವನ್ನು ತೋರುವವರಿಂದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಜನಸೇವೆ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ಅನೇಕ ದಾರಿಗಳಿದ್ದರೂ ಜಾತಿ ಸಂಘಟನೆಗಳನ್ನೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರಣ ಸ್ಪಷ್ಟ ಬೇರೆ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಟಿಕೇಟು ಖಾತ್ರಿಯಿಲ್ಲ. ಜಾತಿ ಸಂಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಜಾತಿಯೇ ತನ್ನ ಬೆನ್ನಹಿಂದೆ ನಿಂತು ಬಿಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಭರವಸೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದರಿಂದಲೇ ನಾಯಕತ್ವದ ಉತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನವರೆಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಾತಿಯ ಮೂಲಕ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಂಕೋಚ ಪಡುತ್ತಿದ್ದವರೂ ಕೂಡ ಇಂದು ನಿರ್ಲಜ್ಜರಾಗಿ ತಾನು ಇಂತಹ ಜಾತಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಇಂತಹ ಜಾತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ತಾನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾದೆ, ಮಂತ್ರಿಯಾದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಹುಸಂಖ್ಯಾತ ಬಲಿಷ್ಠ ಜಾತಿಗಳು ಚುನಾವಣಾ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲ. ಆದರೆ ಯಾವೊಂದು ಪಕ್ಷವೂ ಇಂದು ಜಾತಿಗಳ ಪ್ರಾಬಲ್ಯದಿಂದ ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾರದ, ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲಾರದ ಬಂಧನದಲ್ಲಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಹೊರಬಂದು ನೈಜ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇ ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಹೀಗೆ ಮುಂದುವರಿದರೆ ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳೇ ಅಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಯ ಸಂಘಗಳೇ ಚುನಾವಣೆಗೆ ತಮ್ಮ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸುವ ದಿನಗಳು ಬರದಿರಲಾರದು. ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ಯಾವ ದಿಕ್ಕಿನಡೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬಹುದೆನ್ನುವ ಆತಂಕದ ಜತೆಗೆ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಬೇರುಗಳು ಇದರಿಂದ ದುರ್ಬಲವಾಗುವ ಭಯವೂ ಇದೆ.

ಚುನಾವಣಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗೆ ಜಾತಿಯೇ ಯಾವಾಗ ಮಾನದಂಡವಾಯಿತೋ, ಆಗ ತನಗೆ ಇಂತಹ ಜಾತಿಯ ಬೆಂಬಲವಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯೂ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿತು. ಇದು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕನಸು, ಆಡಳಿತ ನಡೆಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮೂಲೆಗೆ ಸರಿಸಿ ಗೌಣವಾಗಿಸಿತು. ಅಧಿಕಾರ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇರಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಸ್ಥಿತಿಯು, ಅಸಂಘಟಿತ, ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಜಾತಿಗಳ ಮತದಾರರಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಸಬಹುದಾದ ಅನಾಥಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಬಗೆಗೆ ನಾವು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಬಲಿಷ್ಠ ಜಾತಿಗಳ ಇಂತಹ ಪ್ರೋಟಿಯ ನಡುವೆ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಅಸಂಘಟಿತ ಜಾತಿ-ಸಮುದಾಯಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧೀಕರಣ ಶಾಸನ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ? ಚುನಾವಣೆಯಿಂದ ಚುನಾವಣೆಗೆ ಆಳುವ ಪಕ್ಷಗಳು ಬದಲಾಗಬಹುದಾದರೂ, ಆಳುವ ಜಾತಿಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ! ರಾಜ್ಯಾಡಳಿತ ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳ ಕೈಯಲ್ಲೇ ಇರುವುದು ಸಹಜವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಯಾವುದೋ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಅಥವಾ ಮರಣದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಬದಲಿಸಿ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ಜಾತಿಯೇ ಆದ್ಯತೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ನಮ್ಮದು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವೆಂದೇನಿಸಲಾರದು. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗೂ ಜಾತಿಯ ಬಂಡಾಯ ತಟ್ಟುವ ಸ್ಥಿತಿಯಿದೆ. ತತ್ಪರಿಣಾಮವು ಇಂದು ಚುನಾವಣೆಯನ್ನು ಗೆಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಜಾತಿ ಸಮೀಕರಣಗಳು ಗೆಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎನ್ನುವುದು ರಹಸ್ಯವೇನಲ್ಲ. ಜಾತೀಕರಣಗೊಂಡ ರಾಜಕಾರಣ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಸವಾಲಿನ ವಿಷಯವಾಗಿದ್ದರೂ ಯಾವ ಪಕ್ಷಗಳೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ವಿಷಾಧಕರ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಪ್ರಜಾಧಿಪತ್ಯವಾಗಬೇಕೆಂದೆ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿ ಅಧಿಪತ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಬದಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಬಲ ಜಾತಿಗಳ ಯಜಮಾನಿಕೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಂಘಟಿತ ದುರ್ಬಲ ಜಾತಿಗಳು ಊಳಿಗಮಾನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದಂತಿದೆ. ಜಾತಿ ಅಧಿಪತ್ಯ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಬೇರುಗಳನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಿ ಕೆಡವಿ ಹಾಕುವುದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ. ಈಗಲಾದರೂ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಂಡು ಶಾಸನಸಭೆಗಳು ಪ್ರಜಾರಾಜ್ಯದ ಕನಸನ್ನು ಉಳಿಸುವಂತೆ, ಜಾತಿ ಯಾಜಮಾನ್ಯವನ್ನು ಮೀರಿ ರಚನೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.



## ಸಮ್ಮುಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಎಷ್ಟೇ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಜೀವನದ ನಿಜವಾದ ಸಂತೋಷ ಅನುಭವಿಸಲು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಚೆನ್ನಾಗಿರಬೇಕು.

# ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಜ್ಞಾನಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ

ಎಂ. ಕೆ ರಾಮಸ್ವಾಮಿ  
ಲೇಖಕರು, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು  
ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಕಾರ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಜ್ಞಾನಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಾಗಿ ನಾವು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ಕನಿಷ್ಠ (8+8) ವರ್ಷ ಇದು ಸರ್ವರಿಗೂ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಪಾತ್ರ. ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಲಿತು ನಂತರ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ತೆರಳುತ್ತಾರೆ. ಶಾಲೆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲು ಕಲಿತು ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. 1 ರಿಂದ 12 ರ ತನಕ ಶಾಲಾಶಿಕ್ಷಣ, ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ 1 ರಿಂದ 5ನೇ ತರಗತಿವರೆಗೆ, ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ 6 ರಿಂದ 8ನೇ ತರಗತಿವರೆಗೆ, 9 ರಿಂದ 12ನೇ ತರಗತಿವರೆಗೆ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣ, 13ನೇ ತರಗತಿ ಆಂದರೆ ಪದವಿ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇದು ಹೊಸ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿಯ ಪ್ರಕಾರ 4 ವರ್ಷದ ಅವಧಿ ಎಂದು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪದವಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. 1 ರಿಂದ 5ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷರಭ್ಯಾಸ ಪದಗ್ರಹಣ ಮತ್ತು ವಾಕ್ಯರಚನೆ, ಕಿರುಕಥೆಗಳು, ಸರಳ - ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಜ್ಞಾನ ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 6ರಿಂದ 8ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಳರೂಪದ ವಿಜ್ಞಾನ, ಗಣಿತ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 9 ರಿಂದ 12ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಆಯ್ಕೆಯಂತೆ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ, ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ, ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ, ಭೂಗರ್ಭಶಾಸ್ತ್ರ, ಗೃಹವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಗಣಿತ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಯ್ಕೆಯಂತೆ ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಾಣಿಶ್ಯದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರ, ಲೆಕ್ಕಶಾಸ್ತ್ರ ಇತಿಹಾಸ, ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರ, ಭೂಗೋಳಶಾಸ್ತ್ರ ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ, ಇದಲ್ಲದೆ ಉನ್ನತಮಟ್ಟದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

13ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ 4 ವರ್ಷ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ತಾನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟ ಯಾವ ವೃತ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾನೋ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವಿಷಯಜ್ಞಾನ ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಪ್ರಕಾರ ಇಂದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಗೆ ದಾಖಲಾದ 1000 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ 20 ಮಕ್ಕಳು 12ನೇ ತರಗತಿವರೆಗೆ ಓದುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 60 ಮಂದಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶೇಕಡಾ 25 ಮಂದಿ ಪದವಿತರಗತಿಗೆ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 15 ಮಂದಿ ಪದವಿ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಪದವಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದ 100ಕ್ಕೆ 15 ಮಂದಿಯಲ್ಲೂ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಸಿಗದೆ ಪರದಾಡುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಈಗ ಇದೆ. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಕೆಲವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಸಂಬಳವೂ ದೊರೆಯದೆ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬಡ್ಡಿ ಸಿಗದೆ ಇರುವ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೇ ಬಹಳ ಕಾಲ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಂದಿದೆ.

ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವೃತ್ತಿ ಸಿಗಬೇಕು, ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದವರಿಗೆಲ್ಲಾ ವೃತ್ತಿ ಸಿಗುವಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಬೇಕಾದುದು ಸರ್ಕಾರದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಬೇಕು. 8ನೇ ತರಗತಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅನಿಸಿಕೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಓದಲು ಅವಕಾಶ ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪದವಿ




ಅಥವಾ ವೃತ್ತಿಶಿಕ್ಷಣ ಪದವಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಖಾಸಗಿ ಅಥವಾ ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ದೊರೆಯುವಂತಾಗಬೇಕು. 12ನೇ ತರಗತಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ ಎಲ್ಲರೂ ಪದವಿ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ದಾಖಲಾಗುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು.

ಈಗ ಪದವಿಶಿಕ್ಷಣ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ವೃತ್ತಿ ಕೌಶಲ್ಯ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ ವ್ಯಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರವು ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮಿಗಳಾದ ಟಾಟಾ, ವಿಪ್ರೋ, ಬಯೋಕಾನ್, ಮೈಕ್ರೋಸಾಫ್ಟ್, ಅಂಬಾನಿ, ಅದಾನಿ, ಫಿಲಿಪ್ಸ್, ಮುಂತಾದ ಕಂಪನಿಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಿಕ್ಷಣ ಮುಗಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೂ ಒಂದು ವೃತ್ತಿ ದೊರೆತಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ಮುಗಿಸಿದ ಆನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಪಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ದಿಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಶಿಕ್ಷಕರ ಹುದ್ದೆಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಲು ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಲು ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಅಸಮಾನತೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಬಹುತೇಕ ಮಂದಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಪನ್ನತೆ ಅಷ್ಟು ತೃಪ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಹೀಗಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೂ ಕನಿಷ್ಠ 8=8 ಅವಧಿ ಸರ್ಕಾರದ ನೆರವಿನಿಂದ ಶಿಕ್ಷಣ ಮುಗಿಸಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಾದರೂ ಉನ್ನತ ಪದವಿಗೆ ಹೋಗಲು ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈಗಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವಿದೆಯೋ ಅವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅನುಕೂಲಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಅವರು ಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆಗೆ ಹೋಗಲು ಅನುವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ತಪ್ಪಿ ಸಾಮಾನ್ಯವರ್ಗದ ಜನರೂ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುವ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರವು ಒದಗಿಸಿಕೊಟ್ಟು ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಹುದ್ದೆ ಅಲಂಕರಿಸುವ ಹಾಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ತವ್ಯ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ❀

**ಸಾಮ್ಯದ ಸುಜ್ಞಾನ**



ಬದುಕಿಗೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುವ  
ಆದರ್ಶವೇ ಧರ್ಮ,  
ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಯ ಪಯಣದ  
ಪ್ರೇರಣ ಶಕ್ತಿಯೇ ಧರ್ಮ.  
ಬೆಳೆದು ಬೆಳಗಿಸುವ ಜೀವನದ  
ಉಸಿರೇ ಧರ್ಮ,  
ಮಾನವ ಧರ್ಮವಿಲ್ಲದೆ ಬದುಕಲಾರ.

**ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ**



# ಮೇ 11ರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ದಿನ

ಈ ದಿನದ ನಿಲೇಷಿತೆ, ಇತಿಹಾಸ, ಮಹತ್ವ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಮೇ 11 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನವು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಕಳೆದ 1998ರ ಮೇ 11 ರಂದು ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಪೋಖ್ರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರಮಾಣು ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಈ ದಿನವನ್ನು ಭಾರತದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಸಾಧನೆಯಾಗಿ ಸ್ಮರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹರಿಯಾಣದಲ್ಲಿ 7000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಹರಪ್ಪ ನಗರದ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಪೋಖ್ರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರಮಾಣು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದಾಗಲೇ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಾರಿಸಲಾದ ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಸ್ವದೇಶಿ ವಿಮಾನವಾದ ಹಂಸ -3 ರ ಹಾರಾಟವನ್ನು ಸಹ ಈ ದಿನವು ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.



## ದೇಶದ ನಿಜ್ಞಾನಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ದಿನವಿದು

ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಗಮನಾರ್ಹ ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಈ ದಿನದಂದು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೈದ ಭಾರತದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ದೇಶದ ಜೀವನೋಪಾಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಾನಮಾನದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

## ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ದಿನದ ಹಿಂದಿನ ಇತಿಹಾಸ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸವು ನಮ್ಮನ್ನು 1998ರಲ್ಲಿ ಅಂದಿನ ಪ್ರಧಾನಿ ಅಟಲ್ ಬಿಹಾರಿ ವಾಜಪೇಯಿ ಮೇ 11 ಅನ್ನು ದೇಶಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವದ ಸಾಧನೆಯ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಿದ ದಿನಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಮೇ 11ರ 1998 ರಂದು, ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಪೋಖ್ರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರಣಿ ಪರಮಾಣು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಭಾರತವು ಪ್ರಮುಖ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿತು. ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಘೋಷಣೆ

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ (TDB) ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು, ಒಬಿಬಿಇ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಟಾರ್ಟ್‌ಅಪ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ವಾಣಿಜ್ಯೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ಸ್ವದೇಶಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ವಾಣಿಜ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದವರಿಗೆ ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



# ಹೀಗೊಂದು ನೀತಿ ಕಥೆ

ಒಬ್ಬ ರಾಜನಿಗೆ ಪರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನೊಬ್ಬ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರವಾದ ಎರಡು ಗರುಡ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿದ. ಅವುಗಳಷ್ಟು ಸುಂದರವಾದ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ರಾಜನೋಡಿರಲೇ ಇಲ್ಲ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತರಬೇತಿ ದೊರಕಲೆಂದು ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪಕ್ಷಿ ತರಬೇತಿದಾರನಿಗೆ ಅವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿದ. ಪ್ರತಿದಿನ ಅವುಗಳ ವಿವರ ತನಗೆ ದೊರಕುವಂತೆ ಆಜ್ಞೆ ನೀಡಿದ. ತರಬೇತಿದಾರ ತನ್ನ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ. ವಾರ ಕಳೆಯಿತು, ತಿಂಗಳು ಕಳೆಯಿತು, ತರಬೇತಿದಾರ ದಿನವೂ ವರದಿ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದ.

ಒಂದು ಗರುಡಪಕ್ಷಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿ, ರಾಜಯೋಗ್ಯವಾದ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಹಾರುತ್ತ ಇಡೀ ಆಕಾಶವನ್ನು ತನ್ನ ತೆಕ್ಕೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ಅದು ರೆಕ್ಕೆಯನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಹಾರಾಡಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಪ್ರೀತಿ, ಅಭಿಮಾನ ಉಕ್ಕಿ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಎರಡನೆಯ ಪಕ್ಷಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ನಿರಾಶಾದಾಯಕವಾಗಿತ್ತು. ಅದು ಹಾರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ. ಏನೆಷ್ಟು ಪುಸಲಾಯಿಸಿದರೂ, ಆಸೆ ತೋರಿದರೂ, ಹೆದರಿಸಿದರೂ, ಅದು ತಾನು ಕುಳಿತ ಮರದ ಕೊಂಬೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸರಿಯುತ್ತಲೇ ಇಲ್ಲ. ರಾಜ ತನ್ನ ಅರಮನೆಯ ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಈ ಗರುಡ ಪಕ್ಷಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತೆಯಾಗಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ತರಬೇತಿದಾರನನ್ನು ನಿಯಮಿಸಿದ. ಆದರೆ ಪರಿಣಾಮ ಒಂದೇ - ಗರುಡ ಪಕ್ಷಿ ಕೊಂಬೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹಾರಲೇ ಇಲ್ಲ. ಚಿಂತಿಸಿದ ರಾಜ ತನಗೆ ಇದನ್ನು ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿ ಕೊಟ್ಟ ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಆ ದೇಶದ ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿದಾರನನ್ನು ಕರೆಸಿದ. ಅವನು ಏನೇನೋ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಪಕ್ಷಿ ಹಾರಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ರಾಜ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಚಾರ ಮಾಡಿದ. ತನ್ನ ದೇಶದ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ರೈತರು ಗರುಡ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಸಾಕುವುದು ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಮಂತ್ರಿಗಳಿಗೆ ಆದೇಶ ನೀಡಿದ, ಅಂಥ ಒಬ್ಬ ಹಿರಿಯ ರೈತನನ್ನು ಕರೆತನ್ನಿ.

ಮರುದಿನವೇ ರೈತನೊಬ್ಬ ಹಾಜರಾದ. ಅವನಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ ರಾಜ, ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಈ ಸುಂದರವಾದ ಗರುಡಪಕ್ಷಿ ಹಾರಲು ಅನುವು ಮಾಡುವಂತೆ ಕೋರಿದ. ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಸೋತ ದೇಶ-ವಿದೇಶಗಳ ತರಬೇತಿದಾರರು ಮುಸಿಮುಸಿ ನಕ್ಕರು. ತಮ್ಮಂತಹ ಪರಿಣಿತರಿಗೇ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ್ದು ಈ ರೈತನಿಂದ ಹೇಗಾದೀತು ಎಂದು ಕೈ ತಟ್ಟಿ ನಕ್ಕರು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ರೈತ ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಮರುದಿನ ಕಿಟಕಿಯ ಹತ್ತಿರ ನಿಂತ ರಾಜನಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಕಾದಿತ್ತು. ಮೊದಲನೆಯ ಗರುಡ ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ಹಾರಿದ ಎರಡು ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡನೆಯ ಹಾರಲೊಲ್ಲದ ಗರುಡ ಕೂಡ ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ನೆಗೆದಿತ್ತು. ತನ್ನ ವಿಶಾಲವಾದ ರೆಕ್ಕೆಗಳನ್ನು ಹರಡಿಕೊಂಡು ನಿಜವಾದ ಬಾನಿನ ರಾಜನಂತೆ ಮೈದುಂಬಿ ಹಾರುತ್ತಿತ್ತು. ರಾಜ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕೂಗಿದ. "ಈ ಪವಾಡ ಮಾಡಿದ ರೈತನನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕರೆತನ್ನಿ" ರೈತ ಬಂದು ಕೈಜೋಡಿಸಿ ನಿಂತುಕೊಂಡ.

ರಾಜ ಈ ಅಸಾಧ್ಯವಾದ ಪವಾಡವನ್ನು ನೀನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಿದೆ, ಅದು ಒಂದೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ? ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ರೈತ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹೇಳಿದ, ನಾನು ಏನೂ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಪ್ರಭೂ, ಗರುಡ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಮರದ ಕೊಂಬೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಬಿಟ್ಟೆ ಎಂದ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕೂಡ ಎರಡನೆಯ ಗರುಡನ ಅವಸ್ಥೆಯೇ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಪರಿಮಿತವಾದ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಭಯದಿಂದಲೋ, ಭದ್ರತೆಯ ಚಿಂತೆಯಿಂದಲೋ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಕುಳಿತಿದ್ದೇವೆ.

ಹೊಸದೇನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡ ಹೊರಟರೆ ಇದ್ದದ್ದೇ ಕಳೆದುಹೋದರೆ ಗತಿಯೇನು ಎಂದು ಹೆದರಿ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸದೆ ಸಮಾಧಿ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಜೀವನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸದೇ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿದು ಮುಗ್ಗಾಗಿ ಹೋದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಿ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವಿರುವ, ಭದ್ರತೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿರುವ, ಕೊಂಬೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಕೊಂಡಾಗಲೇ ನಾವು ಆಗಸವನ್ನು ಆಳಬಲ್ಲವೆಂಬ, ಸಾಗರವನ್ನು ದಾಟಬಲ್ಲವೆಂಬ ಶಕ್ತಿಯ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ.





# ನಮ್ಮ ದೇಶವೂ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗುತ್ತಿದೆ.

— ಎಂ. ಕೆ ರಾಮಸ್ವಾಮಿ  
ಲೇಖಕರು, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು  
ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಕಾರ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಗುಜರಾತ್ ರಾಜ್ಯದ ಸೂರತ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೊಸ ಮತ್ತು ಬರಿದಾಗದ ವಜ್ರದ ಗಣಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸೂರತ್ ನಗರದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಇಚ್ಛಾಪುರ್ ನಗರವನ್ನು “ಆಸೆ ಪೂರೈಸುವ ನಗರ” ವೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಅದರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕವಲಯ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ವಜ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಯ ರೀತಿಯ ಬೂದು ಬಣ್ಣದ ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಅದರಿಂದ ಕೃತಕ ವಜ್ರದ ಬೇಕಾದ ಆಕೃತಿಯ ಆಭರಣ ತಯಾರಿಸಲು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ರೂಪುಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯ ಸಮ್ಮೋಹಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದ ಯುವಕರು ತನ್ನ ಪ್ರೇಯಸಿಯರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಧಾರೆ ಎರೆಯುವ ಕೃತಕ ವಜ್ರದ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಆಭರಣಗಳು ಮೂಲ ವಜ್ರದ ಆಭರಣಗಳಿಗಿಂತ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಜ್ರದ ಆಭರಣಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ.

5 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕ ವಲಯದಲ್ಲೇ ಇರುವ ಅನೇರಿ ಎಂಬ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಈ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ಆಭರಣ ತಯಾರಿಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಇಲ್ಲಿ ತಯಾರಾದ ಆಭರಣಗಳು ಜನರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೆಳೆಯಲಾಗದೆ ನಿಷ್ಫಲಗೊಂಡವು. ಕೊನೆಗೆ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಒತ್ತಡ ಕುಕ್ಕರ್ ನಿಂದ ಅರೆ ಪಾರದರ್ಶಕ ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳು ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು. ಈ ಅರೆ ಪಾರದರ್ಶಕ ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಈಗ ಕೃತಕ ವಜ್ರಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಯೋಗ ಯಶಸ್ವಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಅಡೆತಡೆ ಇಲ್ಲದೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಈ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ 15 ದಿವಸಗಳಿಗೆ 1 ಲಕ್ಷ ಕ್ಯಾರಟ್ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ರೂಪುತೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ (1 ಕ್ಯಾರಟ್ ಎಂದರೆ 200 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ) ಈ ಇಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿದಾಗ 30000 ಕ್ಯಾರಟ್ ಹೊಳೆಯುವ ವಜ್ರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದುವ ತನಕ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಪ್ರತೀ ದಿವಸ 80 ಯಂತ್ರಗಳು ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅನೇರಿಯ ಈ ಆಭರಣಗಳ ಉತ್ಪಾದಕ ಅಶೋಕ ಗಜೇರಾ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಅವರು ಈ ಉತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಲು ಯೋಚಿಸಿದ್ದು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ವಿವಿಧ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಘಟಕ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಯೋಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ರಯೋಗ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿದ ಕೃತಕ ವಜ್ರಕ್ಕೆ ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಬಹುಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ.

ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಈಗ ಈ ರೀತಿಯ ವಜ್ರಗಳನ್ನು ಎರಡು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಚೀನಾ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಉಷ್ಣತೆ ಹಾಕಿ ತಯಾರು ಮಾಡುವ ಒಂದು ವಿಧಾನ. ನಮ್ಮ ದೇಶ ಮತ್ತು ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ಆವಿಯ ನಿಕ್ಷೇಪನಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಎರಡನೇ ವಿಧಾನ ಚೀನಾವು ವರ್ಷಕ್ಕೆ 3 ದಶಲಕ್ಷ ಕ್ಯಾರಟ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದು ಮೊದಲನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶವು 1.5 ದಶಲಕ್ಷ ಕ್ಯಾರಟ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದು ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ





ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಭತ್ ವಾರಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಎಂಬ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಬಕುಲ್ ಲಿಂಬಾಸಿಯಾ ಹೇಳಿಕೆ ಪ್ರಕಾರ ನಾನು ಇದರಲ್ಲಿ 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕಲಿತು ಯಾರು ಉತ್ಪಾದನಾ ಘಟಕ ತೆರೆಯಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ನೆರವು ನೀಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ತೀವ್ರವಾದ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಒರಟು ವಜ್ರದ ಇಟ್ಟಿಗೆ ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಅದರಿಂದ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಹೊಳೆಯುವ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ಮಾದರಿಯ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ತಯಾರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ತಯಾರಾದ ಕೃತಕ ವಜ್ರಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೂರತ್, ಮುಂಬೈ, ಅಹಮದಾಬಾದ್ ಮತ್ತು ಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾರಾಟವಾಗುತ್ತಿವೆ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಮ್ಮ ವಿತ್ತ ಸಚಿವೆ ನಿರ್ಮಲಾ ಸೀತಾರಾಮನ್ ರವರು ಮಂಡಿಸಿದ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ಮದ್ರಾಸ್ ಐ.ಐ.ಟಿ ಗೆ 242 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ನೀಡಲು ಸಮ್ಮತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರೀತಿ ವಜ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು ಇವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳೂ ಕೂಡ ಬಹಳ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕೂಡ ನಾವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದ್ದು ಇದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ರೂಪಿಸಲು ಅವಶ್ಯವಿದ್ದು ಅದನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಮದ್ರಾಸ್ ಐ.ಐ.ಟಿ ಭೌತ ವಿಜ್ಞಾನ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೀ ಎಂ.ಎಸ್ ರಾಮಚಂದ್ರ ರಾವ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ನಾಗರಿಕರೂ ಇದನ್ನು ಬಳಸಿ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಕಾರ 2020 ರಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ದೇಶವು ಶೇ 50 ರಿಂದ 60 ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿದ್ದು ಉಳಿದಿದ್ದು ಭಾರತ ಮತ್ತು ಅಮೇರಿಕಾ ದೇಶದ್ದಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದ ಕೃತಕ ವಜ್ರ ಉತ್ಪಾದನಾ ರಫ್ತು

ವರ್ಷ	ಮಾರಾಟದ ಆದಾಯ ಅಮೇರಿಕಾದ ದಶಲಕ್ಷ	ಶೇಕಡವಾರು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಏರಿಕೆ
2017-19	224.55	3.92
2019-20	421.09	87.53
2020-21	636.44	51.14
2021-22	1314.02	106.47



# ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನ

ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಸಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಮೇ 31 ರಂದು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಾರ್ಷಿಕ ಅಭಿಯಾನದ ಮೂಲಕ ತಂಬಾಕು ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

**ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ.**

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಎದುರಾಗುವ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಲು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಇತರ ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಸರ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಫೆಬ್ರವರಿ ಪ್ರಕಾರ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 8 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

**ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನ 2023 ಥೀಮ್ :**

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ದಿನವನ್ನು ವಿಭಿನ್ನ ವಿಷಯದೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ಈ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನದ ಥೀಮ್ "ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ". 2023 ರ ಜಾಗತಿಕ ಅಭಿಯಾನವು ಅದರ ಕೃಷಿ, ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ವಿಷಕಾರಿ ತ್ಯಾಜ್ಯದವರೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ತಂಬಾಕು ಚಕ್ರದಿಂದ ಪರಿಸರದ ಮೇಲಾಗುವ ಪ್ರಭಾವದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಈ ವರ್ಷದ ಥೀಮ್ ಪರಿಸರದ ಮೇಲಾಗುವ ತಂಬಾಕಿನ ಪ್ರಭಾವದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ತಂಬಾಕು ಉದ್ಯಮದ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮವು ಅಗಾಧವಾಗಿದೆ ಹಾಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಭೂಮಂಡಲದ ವಿರಳವಾದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲವಾದ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಅನಗತ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡುತ್ತಿವೆ.

**ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ :**

1987 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಏಪ್ರಿಲ್ 7, 1988 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಧೂಮಪಾನ ರಹಿತ ದಿನ ಎಂದು ಘೋಷಿಸುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು. ಕನಿಷ್ಠ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಈ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಂತರ 1988 ರಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮೇ 31 ರಂದು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಮತ್ತೊಂದು ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು.

2008 ರಲ್ಲಿ, WHO ತಂಬಾಕು ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಜಾಹೀರಾತು ಅಥವಾ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ನೀಡದಂತೆ ನಿಷೇಧಿಸಿತು. ಬಹುಶಃ ಜಾಹೀರಾತುಗಳು ಯುವಕರನ್ನು ಧೂಮಪಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ನಿಷೇಧಿಸಿದೆ.

ಈ ದಿನವು ಜನರ ಹೃದಯ ರಕ್ತನಾಳದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ತಂಬಾಕಿನ ಪ್ರಭಾವದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪರಿಧಮನಿಯ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ನಾಳೀಯ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಕಾಯಿಲೆಗೆ (ಸಿವಿಡಿ) ತಂಬಾಕು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಈ ದಿನವು ಜನರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

### ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

ಈ ದಿನದಂದು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಹಲವಾರು ಅಭಿಯಾನಗಳು, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರೆ ತಕ್ಷಣದ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ.

### WHO ಪ್ರಕಾರ ಕೆಲವು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ:

- \* 20 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- \* 12 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕಾರ್ಬನ್ ಮಾನಾಕ್ಸೈಡ್ ಮಟ್ಟವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 2 ರಿಂದ 12 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾರ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- \* 1 ರಿಂದ 9 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 1 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪರಿಧಮನಿಯ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅಪಾಯವು ಧೂಮಪಾನಿಗಳ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆ.

### ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನದ ಉಲ್ಲೇಖಗಳು:

"ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ಸಾವಿರಾರು ಬಾರಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ" - ಮಾರ್ಕ್ ಟ್ವೇನ್

"ಒಂದು ಸಿಗರೇಟ್ ಮಾತ್ರ ಗ್ರಾಹಕ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದ್ದು, ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದಂತೆ ಬಳಸಿದಾಗ ಅದರ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ." -ಗ್ರೋ ಬ್ರಂಡ್ಜಾಂಡ್

"ಸಿಗರೇಟ್ ಹಿಡಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ನಿಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳ ನಡುವೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ." - ಬಿಸ್ತಾ ನಿರೂಪ್



# ಮೆಂತ್ಯೆ ಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಕಾಳಿನ ಉಪಯೋಗ

ಮಂಜುನಾಥ್ ಪ್ರಸಾದ್.



ಮೆಂತ್ಯೆ ಸೊಪ್ಪು, ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ಒಂದು ಪರಿಚಿತ ಸಸ್ಯ. ಸ್ವಲ್ಪ ಕಹಿ ರುಚಿಯ ಕಾರಣ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಇದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಇರುವವರು ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಭಾವನೆ.

ಕಹಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಸ್ವಾದ ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ 2000 ವರ್ಷಗಳಿಂದ, ಅಂದರೆ ಇಂದಿಗೆ 4000 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರಚಲಿತವಿರುವ ಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಬೀಜ. ಇದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಹೆಸರು Fenugreek ಹಾಗೂ ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಹೆಸರು *Trigonella foenum - graecum* ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬ Fabaceae.

ಈ ಸೊಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಶೇ. 9 % ನೀರು, 58% Carbohydrates, 23 % Protein ಇರುವ ಮೆಂತ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 6 % ಕೊಬ್ಬು ಇದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳಾದ B1, B2, B3, B6, B9 ಮತ್ತು ಅ ಇದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸುಣ್ಣು, ಕಬ್ಬಿಣ, Zinc, Phosphorus ಮೊದಲಾದ 13 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಖನಿಜಗಳು ಇದರಲ್ಲಿವೆ.

ನಮ್ಮ ಅನುಕೂಲ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಮೆಂತ್ಯೆ ಸೊಪ್ಪು ಅಥವಾ ಕಾಳು ಯಾವುದೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೂ ಉತ್ತಮ. ಒಂದು ಚಮಚದಷ್ಟು ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳನ್ನು ರಾತ್ರಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನೆನೆಸಿರುವ ಕಾಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಗಿದು ತಿನ್ನಿ ಅಥವಾ ಅದೇ ನೀರಲ್ಲಿ ನುಂಗಿಬಿಡಿ. ಇದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆ ಹಸಿವು ಬೇಗ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ತೂಕ ಸಮತೋಲನೆಗೆ ಬರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೊಬ್ಬು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತೆ. ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಸಹಾ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತೆ.

- ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳಿನಲ್ಲಿ ಪೋಟ್ಯಾಸಿಯಮ್ ಹೇರಳವಾಗಿದ್ದು ಇದು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.
- ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳಿನಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಮ್ ಇರುವುದರಿಂದ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತದೆ.
- ಮಲಬದ್ಧತೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳನ್ನು ನೆನೆಸಿ ಅದನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಿ, ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.
- ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಹೆಡ್ಸ್, ಮೊಡವೆ, ನರಿಗೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡು ಬಂದಾಗ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳನ್ನು ನೆನೆಸಿ ಅದನ್ನು ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿ ಅದರಿಂದ ಉಸಲಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಿಂದರೆ ಎದೆ ಹಾಲು ಕುಡಿಸುವ ತಾಯಿಯಂದಿರಿಗೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು.





- ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗಡಿ, ಶೀತ, ಜ್ವರ, ಗಂಟಲು ಬೇನೆ, ಸುಸ್ತು ಇಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬಂದಾಗ ಒಂದು ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಆರಾಮ ವಾಗುತ್ತದೆ
- ಸ್ವಲ್ಪ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳನ್ನು ದಿನವೂ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸುಸ್ತು ಆಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
- ಮರೆವಿನ ಖಾಯಿಲೆಗೆ (Parkinson's disease) ಉತ್ತಮ ಮದ್ದು ಎಂದು ಪುಣೆಯ Indus Biotech ನವರ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಯಾಗ್ರ ರೀತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲಾಗಿದೆ.
- ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ PCOD/PCOS ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಮನೆಮದ್ದು.
- 3 ದೊಡ್ಡ ಚಮಚದಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೆನೆಸಿ ನುಣ್ಣಿಗೆ ರುಬ್ಬಿಕೊಂಡ ಮೆಂತ್ಯೆ ಕಾಳಿಗೆ 2 ಚಮಚ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು 1 ಚಮಚ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಬೆರೆಸಿ ತಲೆ ಕೂದಲ ಬುಡಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಘಂಟೆ ನಂತರ ತಲೆ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ವಾರಕ್ಕೆರಡು ಸಲ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಲೆಕೂದಲು ಸೊಂಪಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.
- ಇದೇ 3 ಚಮಚ ರುಬ್ಬಿದ ಮೆಂತ್ಯೆಗೆ 2 ಚಮಚ ಮೊಸರು, 1 ಚಮಚ ನಿಂಬೆರಸ ಬೆರೆಸಿ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡರೆ ಎಂತಾ ಕಠಿಣ ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಸಹ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತೆ.
- ಮೆಂತ್ಯೆ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಕೊಂಡು ನೀರಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿ. ಸೊಪ್ಪು ಬೆಂದ ನಂತರ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಗೋದಿ ಹಿಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಅದೇ ಬಿಸಿನೀರು ಹದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಷ್ಟು ಹಾಕಿ ಚಪಾತಿ ಹಿಟ್ಟು ಕಲಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅತ್ಯಂತ ರುಚಿಯಾದ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಚಪಾತಿ ಮಾಡಿ ತಿನ್ನಿ. ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜು ಕಮ್ಮಿಯಾಗುತ್ತೆ. ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ ಇರಲಿ ಬಿಡಲಿ ಮೆಂತ್ಯೆ ಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಕಾಳನ್ನು ವಾರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಸಲವಾದರೂ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಕಾಳನ್ನು ಮೊಳಕೆ ಕಟ್ಟಿದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸೊಪ್ಪಿಗೆ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಕೆಮಿಕಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಮಾರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನೋಡಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹಳೆಯ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಟ್ರೇ, ಬೇಸಿನ್, ಪಾಟ್ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡರೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ. 🌱



## ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120  
 ದೂರವಾಣಿ : 8971608213. ಇ-ಮೇಲ್ : [sampreethisamruddhi@gmail.com](mailto:sampreethisamruddhi@gmail.com)

## ಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾವಿವರ

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು),  
 05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)  
 02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)

ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ : Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,  
 ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696 ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.  
 ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213



# ಸ್ಥೂಲಕಾಯಯಿಂದ ಔತರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು



ಡಾ. ಮಧುರಾ. ಟಿ.ಎಲ್  
ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಭಾಗ

ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೊಜ್ಜು ಅನೇಕರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು (ಐದು ಜನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ) ಮಂದಿಗೆ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಒಂದು ಬಿಲಿಯನ್ ಜನರಿಗೆ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಇರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅವರು ಅತಿ ತೂಕದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಬೊಜ್ಜು ದೇಹವನ್ನುವುದು ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಚಾರವಾಗಿದ್ದು, ಶೀಘ್ರ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾಗಿದೆ.

## ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಏಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ?

- ದೈಹಿಕ ಪರಿಶ್ರಮವಿಲ್ಲದ, ಸದಾ ಒಂದೇ ಕಡೆ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು.
- ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಆಹಾರ (ಫಾಸ್ಟ್ ಫುಡ್/ಜಂಕ್ ಫುಡ್) ಸೇವನೆ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಶೇಖರಣೆಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.
- ವ್ಯಾಯಾಮ ರಹಿತ ಜೀವನ
- ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು, ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ
- ಮಧುಮೇಹ (ಡಯಾಬಿಟಿಸ್), ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಧಿಕ ಲೆಪ್ಟಿನ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ.
- ಹೆಚ್ಚಿನ ಮದ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನ ಸೇವನೆ

## ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಸರಿಣಾಮಗಳು :

- ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ / ಮಧುಮೇಹ - ಸಹಜ ತೂಕ ಉಳ್ಳವರಿಗಿಂತ 30-40 ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಕಾಯಿಲೆಗೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಸಹಜ ತೂಕದವರಿಗಿಂತ 6 ರಿಂದ 10 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಹೃದ್ರೋಗಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಅತಿಯಾಗಿ ಬೆವರುವುದು
- ನಿद्रಾ ಶ್ವಾಸಬಂಧ

- ನಿಧ್ರಾಹೀನತೆ
- ಸ್ಥೂಲಕಾಯದಿಂದ ಮೂಳೆ ಸವೆತದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು
- ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಯಸ್ಸು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು
- ಅನ್ನನಾಳದ ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆ
- ಅಜೀರ್ಣ
- ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು
- ಚರ್ಮದ ಮಡಿಚುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು
- ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಲೈಂಗಿಕ ನಿರಾಸಕ್ತಿ

### ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಹರಿಹಾರ ಹೇಗೆ?

- ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬದಲಾವಣೆ - ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಪರಿಹಾರ
- ವಾರಕ್ಕೆ 45 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ 5 ಬಾರಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡುವುದು
- ಪ್ರತಿದಿನ ಹಣ್ಣು ಹಸಿರು ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆ
- ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಪರಿಹಾರ
- ನಿಯಮಿತವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ
- ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು - ಆಗಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ, ಸಕ್ಕರೆ ಪ್ರಮಾಣ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಬೊಜ್ಜಿನ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು 6 ತಿಂಗಳು - 1 ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಮಾಡಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
- ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು, ಆಹಾರ ಡೈರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ.
- ಜಲಕ್ರೀಡೆ, ಸಾಹಸಕ್ರೀಡೆ, ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಯಾಮದಿಂದ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ವೈದ್ಯರು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. 2ನೇ ವಿಧದ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ವಿಧಾನವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಗರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯು ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ, ಇದು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಸಲಹೆಗಳಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಲ್ಬಣಿಸದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. 🙏

"ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತೊಂದಿಲ್ಲ"  
 "ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ರೋಗರಹಿತ ಜೀವನದ ಬುನಾದಿ".

# ಒಂದು ದಿನದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನೀವು ಬಯಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬದುಕಿ



ಹೌದು, ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನೀವು ಬಯಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಜೀವಿಸಿ. ನಾನು ಹೀಗಿರಬೇಕು, ಹಾಗೆ ಬದುಕಬೇಕು, ಇವರಂತಾಗಬೇಕು ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಇರುವುದು ಸಹಜ. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವ ಬೇರೆಯದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬಯಸಿದಂತೆ ಇರಲು ಎಲ್ಲ ಸಮಯದಲ್ಲೂ, ಎಲ್ಲರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸದಾ ಹಸನ್ಮುಖಿ, ಸಮಾಧಾನಿ, ಸಮಚಿತ್ತರಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಪ್ರೀತಿಸಲ್ಪಡಬೇಕು ಎಂದು ನಾವು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಆಗುವುದೇ ಬೇರೆ. ಯಾವುದೋ ಕಾರಣದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮೂಡು ಕೆಟ್ಟು ಉದ್ವೇಗ, ಕೋಪ, ಹತಾಶೆ, ಬೇಸರ ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ತಪ್ಪು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಜೀವನವಿರುವುದೇ ಹಾಗೆ. ಒಂದು ಕಷ್ಟ ಮುಗಿದು ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡಬೇಕೆನ್ನುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೆಗಲಿಗೇರಿರುತ್ತದೆ.

ಅದು ಇನ್ನೇನು ಹೆಗಲಿಳಿಯಿತು ಎನ್ನುವಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಆತಂಕ ಎದುರಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಮುಗಿಯಲಿ ನಾನು ನಿಶ್ಚಿಂತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾವು ಆ 'ನಮ್ಮದಿಯ' ನಾಳೆಗಳಿಗಾಗಿ ಹಪಹಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆ ನಾಳೆಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ನಾವು ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ ಕೂಡ. ಆದರೆ ಆ 'ನಮ್ಮದಿಯ ನಾಳೆ' ಎಂಬುದು ಬರದೇ ಇದ್ದರೆ? 'ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾದ' ದಿನದಿಂದ ನಾನು ಖುಷಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಅಸಂತ್ಯಪ್ತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಾವೇ ಕೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಮರ್ಥನೆ ಎಂದೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆ? ಹಾಗಾದರೆ ನಮಗೆ ಖುಷಿ ಖುಷಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲವೆ? ಖಂಡಿತಾ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಒಮ್ಮೆಲೆ ನಿಮಗೆ ಯಶಸ್ಸಿನ ಶಿಖರವೇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪುಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಗುರಿಯತ್ತ ಸಾಗಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಸಂತ್ಯಪ್ತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸರಳ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ದಿನ ದಿನವೂ ಸಂತಸದಿಂದಿರುವುದು. ದಿನ ದಿನ ಕೂಡಿದರೆ ತಾನೇ ಬದುಕು. ಹಾಗಂತ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವೂ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಲು, ಯಾವ ಚಿಂತೆ-ದುಗುಡವೂ ಇಲ್ಲದೆ ಬದುಕುವುದು ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಇವತ್ತು ನಾವು ಹೊಸದೊಂದು ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡೋಣ.

ಕೊನೇಪಕ್ಷ ಒಂದು ದಿನದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಂದರೆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾವು ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರೋಣ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಸಂಗತಿಗಳಿಗೂ ಖುಷಿ ಪಡೋಣ. ಸುಂದರ ಬೆಳಗಿಗೆ, ತಣ್ಣನೆಯ ಗಾಳಿಗೆ, ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಗಾತಿಗೆ, ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿ ಸುಮ್ಮನೆ ನಗೆ ಬೀರಿದ ಮಗುವಿಗೆ.. ಹೀಗೆ ನಿತ್ಯದ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿಸುವ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಗಮನ ಕೊಡಿ. ಹೌದು, ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ಒತ್ತಡಗಳಿವೆ, ಕಟ್ಟಿದ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡ ಸಾಲವಿದೆ, ಪದೇ ಪದೇ ಕಾಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದೆ, ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ರೇಗಾಡುವ ಬಾಸ್ ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಇವತ್ತು ಆ ಎಲ್ಲ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ಬದಿಗಿಡಿ, ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತುಂಬು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವಿರಲಿ. ನೀವು ಇಂದು ಯಾರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ, ನಸುನಗೆಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿ. ಯಾರ ಮೇಲೂ ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕೂಡ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಕೇವಲ 5 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ:



- ◆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.
- ◆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.
- ◆ ಇವತ್ತಿನ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ.

ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಬದುಕುವ ಕಲೆ ಸಿದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ದಿನದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಪಾಲಿಸಿದ ಈ ಜೀವನಶೈಲಿ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆಯೇ ರೂಢಿಯಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವನ್ನು, ಪ್ರತಿ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕು, ಜೀವಿಸಬೇಕು. ನಾಳೆಯಿಂದ ಬದುಕನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುವವರಿಗೆ ಆ 'ನಾಳೆ' ಎಂದಿಗೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂದು ನಾನು ಋಷಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುವವರಿಗೆ 'ಇಂದು' ಮುಗಿದು ಹೋಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಸಂತೋಷ ಎನ್ನುವುದು ಆಕಾಶದಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಹಾರುತ್ತಿರುವ ಹಕ್ಕಿಯಲ್ಲ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಹೆಗಲ ಮೇಲಿರುವ ಬಣ್ಣದ ಚಿಟ್ಟೆ. ನೀವು ಇನ್ನೆಲ್ಲೋ ಹುಡುಕುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಹೆಗಲಿನಿಂದ ಹಾರಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಹುಡುಕಾಡಬೇಡಿ. ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಸುಂದರ ನಾಳೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಯಬೇಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ದಿನವನ್ನೂ, ಪ್ರತಿ ಗಳಿಗೆಯನ್ನೂ ಸುಂದರವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಬದುಕೇ ಸುಂದರವಾಗುತ್ತದೆ. 🙏



## ತಾಯಿ ಋಣ - ತೀರಿಸಲಾಗದ್ದು !!

ಒಬ್ಬ ಯುವಕ ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆಯಿಂದ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಬಂಗಾರ ನಾಣ್ಯಗಳ ಚೀಲವನ್ನು ತಾಯಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ, "ಅಮ್ಮಾ, ಈ ನಾಣ್ಯಗಳನ್ನು ತಗೊಂಡು ನಿನಗಿಷ್ಟ ಬಂದಂತೆ ಬಳಸಿಕೋ. ಅದರಿಂದ ನನಗೆ ತಾಯಿ ಋಣದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತೆ." ಎಂದ.

ತಾಯಿ ನಕ್ಕು ಸುಮ್ಮನಾದಳು. ಆದರೆ ಆ ಯುವಕ ಅದೇ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹೇಳಿದಾಗ, ತಾಯಿ ಹೀಗೆಂದಳು.. 'ಮಗು, ನನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸಲು ಈ ಹಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನೀನು ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಹಸುಕಂದನಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಮಲಗು' ಎಂದಳು. ಆ ಮಗ ಸರಿಯೆಂದು ತಾಯಿ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಅವಳ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಮಲಗಿದ.

ಅವನಿಗೆ ನಿದ್ರೆ ಹತ್ತುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ತಾಯಿ ಎಬ್ಬಿಸಿ, 'ಅಪ್ಪಾ, ದಾಹವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನೀರು ಕುಡಿಸು,' ಎಂದಳು. ಮಗ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಎದ್ದು ಒಂದು ಲೋಟದಲ್ಲಿ ನೀರಿತ್ತ. ಎರಡು ಗುಟುಕು ಕುಡಿದು, ಲೋಟವನ್ನು ಬೀಳಿಸಿದಳು. ನೀರು ಬಿದ್ದು ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆಯಾಗಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿ, ಏನಮ್ಮಾ, ಇದು?' ಎಂದ ಮಗ. 'ತಪ್ಪಾಗಿಬಿಡ್ತು, ಮಗು,' ಎಂದಳು ತಾಯಿ. ಮಗ ಮೌನವಾಗಿ ಮಲಗಿದ.

ಅವನಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಧ್ನ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ, ತಾಯಿ ಮತ್ತೆ ಎಬ್ಬಿಸಿ, 'ಮಗು ಬಾಯಾರಿಕೆ ಆಗಿದೆ, ನೀರು ಕೊಡು,' ಎಂದಳು. ಈಗ ತಾನೇ ಕುಡಿದೆಯಲ್ಲಾ, ಮತ್ತೆ ಬಾಯಾರಿಕೇನಾ? ಹತ್ತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನೇನಾದರೂ ತಿಂದೆಯಾ?' ಎಂದು ಅಸಹನೆಯಿಂದಿದ್ದು ನೀರು ಕೊಟ್ಟ.

ತಾಯಿ ಮೊದಲು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ಒಂದೆರಡು ಗುಟುಕು ನೀರು ಕುಡಿದು ಉಳಿದಿದ್ದನ್ನು ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳಿಸಿದಳು. ಮಗ ಕೋಪದಿಂದ, 'ಅಮ್ಮಾ, ಏನಿದು ನೀರು ಚೆಲ್ಲಿದೆ. ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಾ ಒದ್ದೆಯಾಯ್ತು. ಕಣ್ಣು ಕಾಣಿಸೋಲ್ಲಾ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. 'ಅಪ್ಪಾ, ಕತ್ತಲೇಲಿ ಗೊತ್ತಾಗದೆ, ಲೋಟ ಬಿದ್ದೋಯ್ತು.' ಎಂದಳು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಕೋಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮಗ ಮತ್ತೆ ನಿಧ್ನಗೆ ಜಾರಿದ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಎದ್ದು ಮತ್ತೆ ನೀರು ಕೇಳಿದಾಗ ಕೋಪ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರದೇ ಹೋದ. 'ಅಮ್ಮಾ, ಏನಿದು, ದಾಹ, ದಾಹ ನನ್ನ ತಲೆ ತಿಂತಾ ಇದೀಯಾ. ನನ್ನನ್ನು ನಿಧ್ನ ಮಾಡ್ಕಿಡ್ತೀಯಾ, ಇಲ್ಲಾ?' ಎಂದು ಕೂಗಿ, ನೀರು ತಂದಿತ್ತು, 'ಕುಡಿದು ಸಾಯಿ!' ಎಂದ.

ತಾಯಿ ಪ್ರತಿಸಲದಂತೆ ಒಂದು ಗುಟುಕು ಕುಡಿದು ಮತ್ತೆ ಉಳಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದಳು. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಮಗ, ಇನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗದೇ, 'ಅಮ್ಮಾ, ಬುದ್ಧಿ ಇದೆಯಾ, ಇಲ್ಲಾ? ಹೀಗೆ ನನ್ನ ಸತಾಯಿಸಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನನ್ನನ್ನು ನಿನ್ನ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗು ಅಂದ್ಯಾ? ಈ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಮಲಗೋದು? ನೋಡ್ತಿದ್ದೇ ನಿನಗೆ ತಲೆ ಪೂರ್ತಿ ಕೆಟ್ಟರೋ ಹಾಗಿದೆ, ಅದಕ್ಕೇ ಹೀಗೆ ಸಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ತಿಂತಿದೀಯೆ' ಎಂದು ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೂಗಾಡಿದ.

ಆಗ ತಾಯಿ, 'ಕೂಗೋದನ್ನ ನಿಲ್ಲು, ಮಗು. ನನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸ್ತೀನಿ ಅಂತೀಯಾ, ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಬಲ್ಲೆಯಾ? ನಿನ್ನ ತಲೆಲಿ ಎಷ್ಟು ಕೂದಲಿದೆಯೋ ಅಷ್ಟು ಜನ್ಮ ತಾಳಿ, ನಿರಂತರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದರೂ ತಾಯಿ ಋಣದಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲಾರೆ. ಯಾಕೆಂತೀಯಾ... ನೀನು ಹಸುಕಂದನಾಗಿದ್ದಾಗ ದಿನವೂ ಹಾಸಿಗೆ ಮೇಲೆ ಮಲಮೂತ್ರ ಮಾಡ್ತಿದ್ದೆ.'

ನಿನ್ನ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ, ನನ್ನ ಸೆರಗನ್ನು ನಿನಗೆ ಹೊದಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ನೀನು ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದ ಕಡೆ, ನಾನು ಮಲಗಿ, ಒಣಗಿರೋ ಕಡೆ ನಿನ್ನ ಮಲಗಿಸಿ ನಿಧ್ನ ಮಾಡ್ತಿದ್ದೆ. ಹೀಗೇ, ಒಂದಿನ ಅಲ್ಲ, ಒಂದ್ವಾರ ಅಲ್ಲ, ನೀನೊಬ್ಬನೇ ಬೇರೆ ಮಲಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವರೆಗೂ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ನಾನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೋಡ್ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ನೀನೀಗ ಒಂದೆರಡು ಸಲ ನೀರುರುಳಿಸಿ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡ್ತಿದ್ದಕ್ಕೇ ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡ್ಕೊಂಡು ಕೂಗಾಡ್ತಿದೀಯಾ. ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನಿಧ್ನ ಮಾಡದೇ ಇರೋದಕ್ಕೇ ರಂಪ ಮಾಡ್ತಿದೀಯೆ,' ಎಂದಳು ತಾಯಿ.

ಆ ಮಗ ನಾಚಿಕೆಯಿಂದ ತಾಯಿ ಕಾಲಿಗೆ ಬಿದ್ದು, 'ಅಮ್ಮಾ, ನನ್ನ ಕಣ್ಣು ತೆರೀತು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊತ್ತು, ಹೆತ್ತು, ಸಾಕೋದಕ್ಕೆ ತಾಯಿ ಪಡುವ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ, ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗೆ, ಪಡೋ ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ, ಸಹನೆಗೆ, ಬದಲು ಪಾವತಿಸಲು ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳು ಸೇವೆ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ನಡೆಯೋ ಕೆಲಸ ಅಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸೋದು ಅಸಂಭವ. ನಾನೇ ಅಲ್ಲ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಲಾರರು.' ಎಂದ.

ಅದಕ್ಕಂದೇ ತಾಯಿಯನ್ನು 'ಮಾತೃದೇವೋಭವ' ಎಂದರು. ತಾಯಿ ದೇವತೆ. ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸುವುದು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳು ತನ್ನ ಮಗುವನ್ನು ಹೊತ್ತು, ಎಷ್ಟೋ ನೋವುಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು, ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ಕೊಡ್ತಾಳೆ. ಆ ತಾಯಿಗದು ಪುನರ್ಜನ್ಮವೇ! 🙏

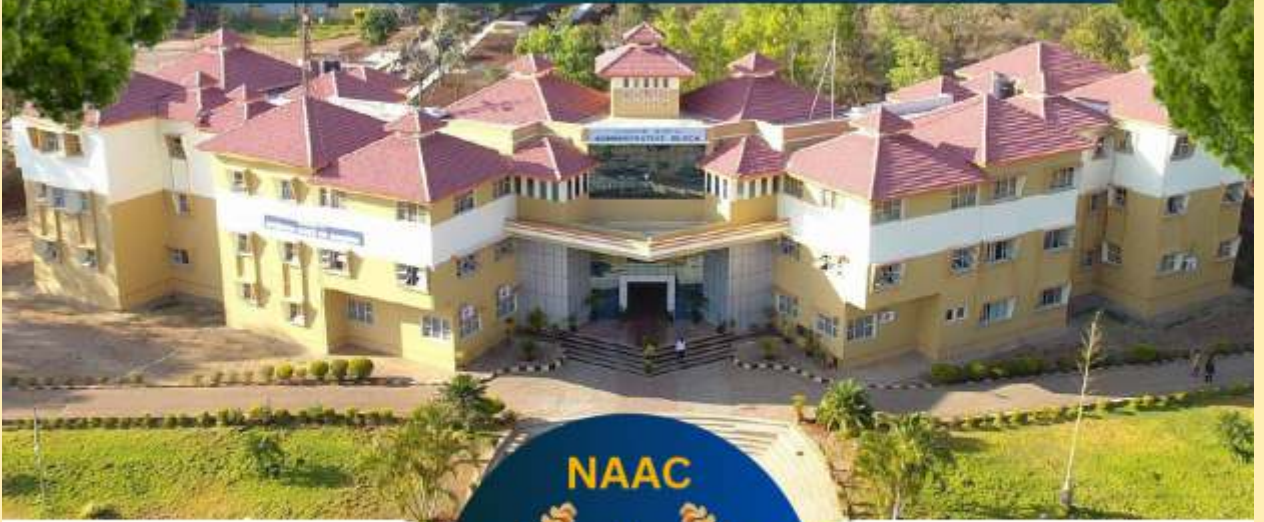
Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Ramanagar Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. Editor: Dr. C. Nanjundaiah.

|| JAI SRI GURUDEV ||

SRI ADICHUNGANAGIRI SHIKSHANA TRUST (R)

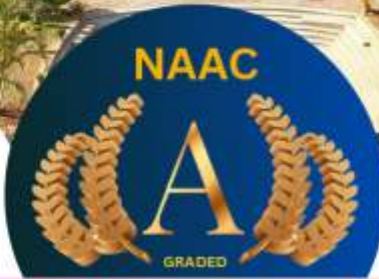
# ADICHUNGANAGIRI INSTITUTE OF TECHNOLOGY

CHIKKAMAGALURU



JYOTHI NAGAR, CHIKKAMAGALURU -  
577102 | WWW.AITCKM.IN

Affiliated to Visvesvaraya  
Technological University, Belagavi



Approved by AICTE New Delhi and  
Recognized by Govt. of Karnataka.

ACCREDITED BY NAAC WITH A GRADE  
(CYCLE - II)

## ADMISSIONS OPEN FOR 2023-24

### Courses Offered

#### B.E. COURSES

1. Artificial Intelligence and Machine Learning
2. Civil Engineering
3. Computer Science and Engineering
4. Computer Science and Engineering (Data Science)
5. Electronics and Communication Engineering
5. Electrical and Electronics Engineering
6. Information Science and Engineering
7. Mechanical Engineering

#### MASTER DEGREE COURSES

1. Structural Engineering (Civil. Engg.-)
2. Computer Science and Engineering (CS & E)
3. Digital Electronics and Communication System (E & C Engg.-)  
and
4. MBA (Master of Business Administration)

### Salient Features

- Excellent Library, Computer Lab with Internet Facility
- Encouragement is given to merit students in the form of the Cash Awards & Gold Medals
- Close to 100% Results Every Year
- Sprawling Campus of 60 acres
- Well Experienced and Qualified Faculty
- High Speed Internet Wi-Fi Facility
- Collaboration with Reputed Industries & Educational Institutes
- 4 VTU Ranks during the year 2021-22
- Over 200+ University Ranks
- High Ambience with Blessed Nature
- Committed & Supportive Management
- State of the art Infrastructure and laboratories
- Transportation Facility
- Placement Training & 100% Placement Assistance
- Curricular, Co-Curricular & Extra Curricular Activities

B.E. COURSES

CET CODE - E064, COMEDK CODE - E004

M.Tech CET CODE - T803

MBA CET CODE - B109

### Training and Placement - 2023 Batch Highlights

Minimum Package 3.25 LPA | Highest Package 10 LPA | 40+ Campus Placement Drives | 480+ Job Offers

### Our Top Recruiters



MAIL  
US:



CONTACT  
US:



PRINCIPAL: 9448665711, DIRECTOR: 9448480343,  
REGISTRAR: 9141133697/08262 220444



॥ ಜೈ ತ್ರೀ ಗುರುದೇವ್ ॥

ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ



# ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



ಬಿ ಜಿ ನಗರ - 571 448, ನಾಗಮಂಗಲ ತಾ||, ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆ



ಸಮಗ್ರ  
ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯೇ  
ನಮ್ಮ ಗುರಿ

ಹುಲಾಸಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಪವಿತ್ರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ 110 ಕಿಲೋ ಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿ ನಾಗಮಂಗಲ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿದೆ. ಹಳುನ ಶಾಸನ, ಪುನೀಶ್ವರ ವನಗುಂಡಾವೃತವಾದ ಶಿಖರವು ಬಂಡೆಗಲ್ಲುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಸಮುದ್ರ ಮಟ್ಟದಿಂದ 3220 ಅಡಿ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿದೆ.

ಪರಶಿವನ ತಪೋಭೂಮಿ, ಶ್ರೀರಾಮನ ನಾಂದ್ಯಾರ್ಥದ ಐತಿಹ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಾಲಕನು "ಕಾಲ ಭೈರವೇಶ್ವರ". ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಿದ್ಧರ, ಸಂತರ, ಸಾಧುಗಳು, ತಪಸ್ವಿಗಳ ಮತ್ತು ಯೋಗಿಗಳ ನೆಲೆವೀಡಾಗಿದೆ.

71ನೇ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಹಿಗಳಾದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ದಾಃ ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳ ಆಪರ್ನಿತಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದಾಗಿ ಸುಮಾರು 500ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ 1.5 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಜನೆದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಉಚಿತ ವಸತಿ, ಉಚಿತ ಪ್ರಯೋಜನವೂ ಸಹ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೂ ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಾಯವಾಗಿರುವುದು 1986ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಸಂಯೋಜಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆ.

72ನೇ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಹಿಗಳಾದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ದಾಃ ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ಹಿರಿಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಆರೋತ್ತರಗಳನ್ನು ಉಪ್ಪುಂಗಳೇನಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಆದರಲ್ಪ ಕೃಷಿಪ್ರಧಾನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಡವರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ಖೋಷಣೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮಿಂಚ್ಚು ಹಾಸನ, ತುಮಕೂರು, ಮೈಸೂರು, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜನಗಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ. "ಋಷಿವಾಕ್ಯವೊಡನೆ ವಿಚ್ಛಾದ ಕಲೆ ಮೇಳವಿಶೆ ಜಗದ್ವ ಜನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮಂಕುತಿಮ್ಮ" ಎಂಬ ಕವಿನಾಸೆಯ ಪ್ರಬಲತ ನಿರ್ದರ್ಶನ ಇಲ್ಲದೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಇಲ್ಲಿ 250 ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್ ತರಬಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, 100 ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮೂಲಕ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರಗಳು, ಉಚಿತ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ನೇತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶಿಬಿರಗಳು, ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಗಳು ಜನರಿಗೆ ಅಪರ ಮನೆ ಬಾಗಿಲವರೆಗೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ತಲುಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

To,

If undelivered please return to :  
The Editor  
**Sampreethi Sadan**  
Govt. Hospital Parallel Road,  
Magadi Town, Magadi - 562120